



令和 6年 9月 2日
 練馬区立石神井西小学校
 校長 青山 直志
 養護教諭 中出 亮子

新学期がはじまりました！

長い夏休みが終わり、新学期が始まりました。体調はいかがでしたでしょうか。

休み期間中病院での手当が必要なケガや病気があった場合は、担任までお知らせください。

今月のほけんだよりでは、今年度の定期健康診断の結果のまとめをお知らせします。定期健康診断は、身体の発育や状態を知り、身体の異常を発見し早く適切な処置をすることで、健康で充実した学校生活が過ごせることをねらいに行われています。検査や治療が必要なお子さんには、別紙でお知らせしていますが、夏休み受診されたでしょうか。

まだ受診されていない場合は、なるべく早めの受診をお勧めします。

また、9月の測定後、発育測定結果を個人情報ファイルに入れて家庭に持ち帰りますので、学校全体の結果と合わせてご覧ください。

定期健康診断の結果



1 計測の平均

項目		1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長	男子	117.0	122.9	129.8	136.0	140.1	147.6
	女子	115.8	123.0	127.5	135.4	140.0	145.9
体重	男子	20.9	24.0	27.5	32.5	35.8	41.6
	女子	20.6	24.5	26.2	30.9	32.9	37.9

*成長には個人差があります。数字のみを見比べるのではなく、成長の様子やバランスを見るようにしましょう。

2 耳鼻科検診結果

(人)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
耳疾患	6	7	1	5	0	2	21
鼻疾患	0	3	3	3	2	1	12

3 視力検査結果

(人)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
A (1.0以上)	63	51	55	42	36	30	277
B(0.7~0.9)	14	13	10	8	7	10	62
C(0.3~0.6)	13	14	9	15	4	18	73
D (0.3未満)	1	11	10	20	10	26	78

*学年が上がるにつれて低視力の児童が増加し、授業中の眼鏡使用児童も増加しています。

*受診後「座席の配慮が必要」という場合でも、人数・状況により対応できないことがあることをご了承ください。

4 眼科検診結果

(人)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
眼斜位	2	2	0	1	1	1	7

5 内科検診結果

(人)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
心雑音	3	2	3	1	2	5	16
不整脈	8	8	8	6	2	1	33
その他	0	1	2	3	2	7	15

6 歯科検診結果

(人)

	歯列・かみ合わせ・ 顎関節が要観察の人	歯垢・歯肉が 要注意の人	むし歯なし	むし歯治療済み	未処置あり (むし歯がある)
1年	6	6	83	1	5
2年	15	10	76	5	8
3年	12	13	69	9	5
4年	6	6	72	4	9
5年	0	5	49	4	2
6年	5	9	70	10	2

※結果などにつきまして、ご不明の点がございましたら、保健室までお問い合わせください。

今月のピックアップ

そのケガ、もしかしたら防げたかも

保健室で手当てをするケガには、ちょっとした注意で防げたものもあります。

うっかりした
【例】よそ見しながら
教室の戸を閉めたら、
友だちの手がはさまった

ゆだんした
【例】このくらいなら
大丈夫と階段から飛び
降りてねんざした

あわてていた
【例】遅刻しそうなので
自転車のスピードを出し
ていたらカーブで転んだ

ふざけていた
【例】そうじ中ボール
に乗って遊んでいたら
転んで頭を打った

ルールを守らなかった
【例】走って廊下の角を曲が
ったとたん、友だちとぶつかった

「注意一秒、ケガ一生」
なんて言葉もあります。
1秒の注意で安全に。




きりとり

夏休み中のけが・病気について

夏休み中にけが・病気をされた場合はこちらに記入をしていただき、担任までご提出ください。

年 組 氏名 _____

けが・病気 (○印をつける)

症状 (病名等)・現在の様子