

にこにこルームだより No.3

練馬区立石神井西小学校

令和7年2月

スクールカウンセラー 中島 文香
心のふれあい相談員 町田 智子



＜児童のみなさんへ＞

今のクラスの先生やお友達と過ごせる時間もあと少しとなりました。今のクラスの先生やお友達と考え方が違ったり、うまく伝えることができなったりすることはありませんか？「クラスが変わったら大丈夫」と思うかもしれませんが、今度はまた別の先生やお友達とも同じようなことが起きるかもしれません。「少し心配だなー」や「今のうちに何とかしたいなー」と思った時は、予約をしてにこにこルームに話にきてみてくださいね。

※下部に保護者の皆様へのお知らせがあります。

【予約方法】

① スクールカウンセラーか心のふれあい相談員に直接声をかけて予約する

② にこにこルームの部屋の前に置いてある『予約カード』を書き専用ポストに入れる

予約カードの書き方

① にこにこルームに貼ってあるカレンダーを見て、中島先生や町田先生が来ている日にちを確かめる。
② 予約カードとえんぴつを用意して、上から順番に書いていく。
(大きくていいいなまで書いてね！)

相談したい時間を マルでかこんでね！	予約カード	中島先生や町田先生が いる日にちを書いたか もう1回確かめよう！
	クラス	4年 3組
	名前	石西 あゆむ
	相談日	5月 11日
	相談時間	中休み 昼休み 放課後

③ 全部書いたら、半分に分けてポストへ入れる
(日にちと時間が決まったら、お知らせに行くので待ってね！)

☆相談できる日にちや時間が決まったら・・・

スクールカウンセラーか心のふれあい相談員が声をかけに行くので待っていてね！

＜保護者のみなさまへ＞

お子さんが「困っていても話してくれない」や「担任の先生から学校で困っていると聞いてびっくりした」ということはありませんか？自分から話してくれない子どもに話をしてもらうことはとても難しいことだと思います。身近な方法の一つとして【自分自身が相談をしてみる】ということがあります。というのも子ども達は大人の様子をよく見ているので、大人が困っていても相談をしない、もしくは相談ができない姿を見ると「困っていても相談しちゃダメなんだ」や「相談したくても一人で何とかしなくちゃいけないんだ」というメッセージと捉えてしまう場合があるからです。また、ご自身が相談をしてみることで、どのように聞いてもらえるか、話しやすいか、相談してよかったと感じるかということも経験することができます。どんな些細なことでも構いませんので、まずは【自分自身が相談をしてみる】ということを経験してみませんか？

【予約方法】

- ① 学校宛に電話をする
- ② 担任の先生を通じて申し込む
- ③ 開室日に専用電話番号にかける

相談中等で電話に出られない場合や折り返し電話ができない場合がございます。その際は時間をおいて掛けなおしていただけると幸いです。



スクールカウンセラー 月曜日 9：30～16：30
心のふれあい相談員 木・金曜日 10：00～15：30
予約専用電話：090-7197-4292

※変更となる場合があります。詳しくは『石西通信』をご覧ください。