



上石小だより

～ やさしさ かしこさ たくましさ ～

第 6 号

平成 26 年 10 月 2 日
練馬区立上石神井小学校
校長 高橋 忠太郎

体力の向上

校長 高橋 忠太郎

9月27日(土)、清々しい秋の空気が漂う絶好の日和、上石神井小学校開校60周年記念運動会が挙行されました。早朝から、ご来賓の方々をはじめ、多数の保護者やご家族の皆様、地域の皆様にお越しいただき、一切無事故で、60周年にふさわしい盛大な運動会となりました。会場となった校庭では、孫の演技に相手を崩して見入るおじいちゃんやおばあちゃん、我が子の徒競走に我を忘れて声援を送るお母さん、シャッターチャンスを見逃すまいとカメラを構えるお父さん等々、子どもたちを見守る様々な姿を目にしました。子を思う親心、孫に寄せる思いなどに触れ、心が熱くなりました。皆様からいただいた温かいご声援により、子どもたちは張り切って演技に取り組むことができました。心より感謝申し上げます。また、PTA役員や係として運営に携わってくださった保護者の皆様には、献身的に活動していただき、スムーズな運営を支えていただきました。この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

さて、体力の向上が本校の課題の一つであることは、4月の保護者会でお話ししたところですが、この度、6月に行った体力テストの結果が送られてきました。その結果を体育行事委員会が分析・考察したところ、本校児童には以下のような傾向が見られました。これらの傾向は、昨年度までとほぼ同様です。

- ・学年が上がるにつれて、全国平均を下回っている種目が多い。
- ・シャトルラン(持久走)とソフトボール投げはどの学年もほぼ全国平均を下回っている。
- ・運動やスポーツの実施状況のアンケート結果から、運動の実施状況が高い学年は体力が全国平均水準であるが、運動実施状況が低い学年は全国平均を下回っている。

これらのことから、本校の体力テストの数値が低いのは、運動に親しむ習慣が定着していないことによると考えられる、と結論付けました。そして、運動に親しむことが体力づくりに影響を与えていることを受け、「休み時間に外で元気よく遊ぶ」を体力向上に向けた重点目標と決めました。

以前勤務していた学校では、一人の担任が保護者と話し合っ、ゲームの時間を減らし、外遊びを励行しました。家庭も良く協力してくれ、放課後に校庭や公園で遊ぶ姿が増えていきました。その結果、その学年の体力が大きく向上したという事例があります。外で元気よく遊ぶことの大切さが、このことによっても分かります。学校では、これまで以上に外遊びに力を入れていきます。

また、「一校一取組運動」として、『長縄チャレンジ』に取り組んでいきます。これは、各学級で目標を決め、『8の字跳び』に挑戦していくものです。10月と2月の体育集会を活用して、各学級で競い合いながら、子どもたちが自発的に意欲的に行えるような楽しい取組にしていきます。

体力は、人生をたくましく生き抜いていくためになくてはならない力です。上石神井小学校の児童一人一人が、運動に親しみ、生きる力の基本である体力を向上させられるよう、全校が心を合わせて取り組みを開始してまいります。

10月行事予定

- 2(木) 避難訓練(不審者対応訓練)
- 3(金) 理科見学(4年)
- 6(月) 委員会
- 8(水) 4時間授業
- 9(木) たてわり遊び・給食
- 10(金) 上中見学会(6年:5、6校時)
- 11(土) 月曜時間割 4時間
- 14(火) 軽井沢移動教室始(5年)
- 16(水) 軽井沢移動教室終(5年)
- 17(金) 1学期終業式(朝)
- 20(月) 2学期始業式(朝) クラブ 教育実習始
給食費・教材費引き落とし
- 21(火) 遠足(1年)

- 22(水) 4時間授業 下校13時
- 23(水) 自転車安全教室(4年) 遠足予備日(1年)
- 27(月) 4時間授業
- 29(水) 4時間授業
1年3組のみ研究授業のため5時間
- 30(木) 長い昼休み
- 31(金) 5時間授業と委員会(後期11月分)

11月行事予定

- 1(土) 開校記念日(休業日)
- 5(水) 4時間授業
- 8(土) 開校60周年記念式典
1~4年9:40、5・6年12:10 下校

☆60周年記念 上小フェスティバルが行われました☆

上小フェスティバルは、毎年行われる学校のお祭りのような行事です。新学年がスタートして、クラスの子供たちのつながりができはじめた7月に行われます。クラスの子供たちが協力してコーナーの準備をすることで、望ましい学級集団を育成することをねらいとしています。また、お店に来てくれる人がどうしたら喜んでくれるのかを考えながらクラスのコーナーをつくっていくことで、相手を思いやる心が育つことも期待できます。1, 2年生は、たてわりのグループで各コーナーを回ることで、異学年の交流を図ります。

今年は、60周年ということで、「明るく元気に楽しもう！輝く60周年」という全体テーマのもと、各学年でテーマを決め、60周年をお祝いするフェスティバルになるよう計画し実施しました。

〈今年度の各学年のテーマ〉

3年生 「上石神井のまち」

4年生 「未来に向けて、リサイクルをすすめよう」

5年生 「60秒にチャレンジ」

6年生 「60をめざせ！」

各クラス工夫を凝らしたコーナーをつくり、子供たちの発想を生かした活動を楽しんでいました。

これからも、子供たち自身が主体的に取り組むことを通して、豊かで多様な経験ができ、自己肯定感が育っていくことを願っています。

給食室より

運動会も終わり、秋の風が心地よい季節になりました。給食の時間にも、季節を感じてもらえるように、旬の食材を取り入れたメニューを出しています。10月は「くりごはん」「さんまのつみれじる」などがありますので楽しみにしてください。これからも安全安心な給食とともに、子供たちに給食を通じて、食べることの大切さや楽しさを伝えていきたいと思えます。

10月の生活目標 進んで仕事をしよう

運動会という大きな行事を通じて、子供たちは『お互いに声をかけ合い、助け合い、協力し合って1つのものを作りあげられた』という充足感や満足感を得ることができました。この経験を生かして1学期を締めくくり、さらに気持ちのよい2学期が送れるよう、進んで仕事に取り組ませたいと思えます。学級の中での給食当番・掃除当番や係活動などの自分のやるべき仕事を責任をもって果たす、高学年は委員会活動や行事にかかわる仕事なども責任をもって行う、このことによって、人の役に立つ喜びを体験させたいものです。