

健康観察カード（5月）

練馬区立上石神井小学校

年 組 番 氏名

平熱 . °C

☆朝、必ず検温をして登校の際は学校に提出してください。

夕方は体調管理の際の参考としてご利用ください。

☆発熱等の風邪の症状がみられるときは、無理をせずに自宅で休養してください。

	日付 曜日	朝の 体温	夕方の 体温	健康状態 (どちらかに○)	該当する症状 (該当するものに○)					その他 他に気になる症状 病院の受診結果など	担任 確認欄
					のどの 痛み	咳	だるさ	鼻水 鼻づまり	呼吸 困難		
1	5/8(金)	. °C	. °C	良好・不良							
2	5/9(土)	. °C	. °C	良好・不良							
3	5/10(日)	. °C	. °C	良好・不良							
4	5/11(月)	. °C	. °C	良好・不良							
5	5/12(火)	. °C	. °C	良好・不良							
6	5/13(水)	. °C	. °C	良好・不良							
7	5/14(木)	. °C	. °C	良好・不良							
8	5/15(金)	. °C	. °C	良好・不良							
9	5/16(土)	. °C	. °C	良好・不良							
10	5/17(日)	. °C	. °C	良好・不良							

下記の症状が確認される場合、かかりつけ医に御相談の上、マスクを着用して受診してください。

- | |
|---|
| ①風邪の症状や37.5°C以上の発熱が4日以上続く場合（基礎疾患がある場合は2日程度）
（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
②強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある場合 |
|---|

	日付 曜日	朝の 体温	夕方の 体温	健康状態	該当する症状（該当するものに○）					その他 他に気になる症状 病院の受診結果など	担任 確認欄
					鼻水 鼻づまり	のどの 痛み	咳	倦怠感	呼吸 困難		
11	5/18(月)	. °C	. °C	良好・不良							
12	5/19(火)	. °C	. °C	良好・不良							
13	5/20(水)	. °C	. °C	良好・不良							
14	5/21(木)	. °C	. °C	良好・不良							
15	5/22(金)	. °C	. °C	良好・不良							
16	5/23(土)	. °C	. °C	良好・不良							
17	5/24(日)	. °C	. °C	良好・不良							
18	5/25(月)	. °C	. °C	良好・不良							
19	5/26(火)	. °C	. °C	良好・不良							
20	5/27(水)	. °C	. °C	良好・不良							
21	5/28(木)	. °C	. °C	良好・不良							
22	5/29(金)	. °C	. °C	良好・不良							
23	5/30(土)	. °C	. °C	良好・不良							
24	5/31(日)	. °C	. °C	良好・不良							
25	6/1(月)	. °C	. °C	良好・不良							

下記の症状が確認される場合、かかりつけ医に御相談の上、マスクを着用して受診してください。

①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合（基礎疾患がある場合は2日程度）

（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）

②強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある場合