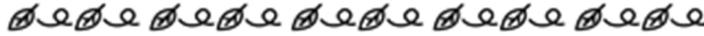


9月給食だより



令和2年度 9月号
練馬区立上石神井小学校

非常時に備えましょう

今年、世界的な流行となった新型コロナウイルス感染症では、日本でも不要不急の外出の自粛が余儀なくされ、保存のきく食料品の不足など、備蓄の大切さを実感する事態となりました。大規模災害が起こった場合、食料品の不足だけでなく、電気・ガス・水道などのライフラインが停止する恐れがあります。日ごろから、食料品や生活必需品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくと、いざという時に慌てずに済みます。9月1日は防災の日です。家族で確認し合い、防災意識を高めましょう。



水 1人1日3リットルが目安です。家族分用意しておきましょう。	カセットコンロ・ガスボンベ お湯を沸かしたり、ご飯を炊いたり、簡単な調理ができます。	保存性の高い食品 米、乾麺、缶詰、レトルト食品、乾物など 普段から多めに買い置きしておくとお安心です。
備品類 ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、使い捨て食器・手袋、ポリ袋、除菌スプレーなど 手や食器、器具が洗えなくなることを想定し、用意しておきましょう。		

☆今月の給食より☆

18日 「セルフフィッシュバーガー」 柔らかく淡白なまかじきのフライを自分でパンにはさんで食べます。

23日 「萩ごはん」 萩の花にみたてた萩ご飯はささげで色付けしたおこわに枝豆の緑が映えるご飯です。

28日 「鮭のラビゴットソース焼」 みじん切り野菜の酸味の効いたソースです。ラビゴットはフランス語で元気を出させるという意味です。

今月の引き落としは9月23日（水）です。手数料の10円も一緒に入金をお願いいたします。