

# 2月給食だより



令和3年2月号  
練馬区立上石神井小学校



## 節分と大豆のおはなし

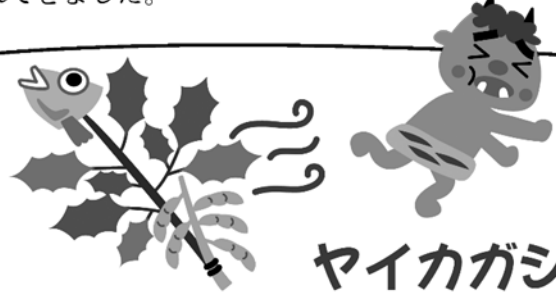


節分は、「季節の分かれ目」を意味しており、もともとは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日をさしていましたが、今では「立春」の前日だけを節分と呼んでいます。冬から春へと季節が移り変わる「立春」は、お正月と同じように1年が始まる重要な日と考えられており、その前日の節分は大みそかのような位置づけで、特に大切にされてきました。



### 豆まき

節分といえば、「豆まき」です。豆まきに使うのは、いった大豆です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼＝邪気をはらい、自分の年の数（または年の数+1粒）の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。



### ヤイカガシ

ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒイラギイワシともいいます。ヒイラギの葉のトゲトゲや、イワシのにおいを鬼が嫌うとされ、家の戸口や門に飾って鬼を追い払います。豆がら（大豆を取った後の枝）を添えることもあります。



## ☆今月の給食よ！☆

- 2日 節分献立です。いわしの開きをカラッと揚げて、甘辛いタレをかけた、「いわしの蒲焼き丼」と大豆を使った「五目豆」です。
- 10日 人気メニュー「キムチチャーハン」とデザートにフルーツゼリーです。
- 15日 バレンタインにココアやチョコレートを生地練りこんだ「ブラウニー」を焼きます。



## 1月に使用した主な食材の産地

食品	産地	食品	産地
	東京・群馬	キャベツ	愛知
牛乳	岩手・青森	しょうが	高知
	秋田・宮城	にんにく	青森
	北海道・山梨	里芋	埼玉
米	青森	さつまいも	千葉
にんじん	千葉	白菜	茨城
玉ねぎ	北海道	長ネギ	栃木
じゃがいも	長崎	ぼんかん	愛媛
ごぼう	青森	いちご	栃木
大根	千葉	りんご	青森
ほうれん草	東京	金目鯛	宮崎
小松菜	東京	鶏卵	群馬
セロリ	静岡	和牛	福島
きゅうり	群馬	鶏肉	宮崎
かぶ 葉	埼玉	豚肉	千葉