

3月給食だより



令和2年度 3月号
練馬区立上石神井小学校

ひな祭り と 行事食



3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」ともいいます。平安時代のころ、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。今でも、「流しびな」として、この風習が受け継がれている地域もありますが、これに、貴族の女の子の人形遊びが結び付いて、現在のようないひな祭りに変わっていったとされています。

ちらしずし



ひな祭りに食べられるようになったのは、最近のことです。おせち料理と同じように、エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。

ひなあられ



関東地方では米粒形のポン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。

はまぐりのお吸い物



はまぐりは、対になっている貝殻でないと形がびったり合わないため、「将米、良い相手と出会って幸せになれますように」という願いを込めて使われます。

ひしもち



厄を払うとされる「よもぎ」入りの草もちをひし形にしたのが始まりとされています。春の景色を表す「桃・白・緑」の3色が使われることが多いですが、地域によって色や形はさまざまです。

☆6年生リクエスト献立☆

6年生に卒業前に食べたい給食のアンケートを取りました。

- 2日 きなこ揚げパン
- 8日 練馬スパゲティ
- 12日 カツカレーライス
- 15日 キムチチャーハン
- 17日 フレンチトースト
- 18日 味噌ラーメン
- 22日 サイダーポンチ

以上のメニューがリクエスト献立です。献立表の★印が目印です。お楽しみに！

給食最終日は、卒業、進級お祝い献立で、赤飯をたきます。沢煮椀には、「祝」のなるとが入っています。上小での楽しい思い出のひとつになるといいですね。

2月に使用した主な食材の産地

食品	産地	食品	産地
	東京・群馬	にんにく	青森
牛乳	岩手・青森	もやし	栃木
	秋田・宮城	さつまいも	千葉
	北海道・山梨	長ネギ	練馬区
米	青森	えのき	長野
にんじん	千葉	いちご	栃木
玉ねぎ	北海道	ネーブルオレンジ	広島
じゃがいも	鹿児島	ししゃも	ノルウェー
ピーマン	茨城	いか	ペルー
大根	練馬区	ほっけ	ロシア
ほうれん草	東京	さば	ノルウェー
小松菜	埼玉	いわし	青森・千葉
きゅうり	群馬	鶏卵	群馬
キャベツ	練馬区	鶏肉	宮崎
しょうが	高知	豚肉	千葉