



上北だより

令和7年(2025年)9月1日
練馬区立上石神井北小学校
校長 濱中 一

『地域を愛し 地域に愛される子供』を 地域とともに育む

校長 濱中 一

6月19日、全校集会『祝！65周年これからも上北小よろしくの会』を行いました。体育館での第一部では、上北小の歴史を紐解く上北クイズ、地域の皆様や子供たちへのインタビュー、子供たちの演奏による校歌合唱を行いました。校庭での第二部では、青空の下でのバルーンリリース。地域の皆様、PTAの皆様にご参加いただき、支えていただいた、思い出に残る集会となりました。

そして2学期。10月25日(土)には開校65周年運動会、12月5日(金)・6日(土)には開校65周年展覧会を行います。今年は開校65周年のお祝いの一年。保護者の皆様、地域の皆様とともに上北小をお祝いしていきたいと考えています。

さて、来る9月6日(土)の夕刻、青少年育成上北小地域委員会、石神井台沼辺町会、上北小PTA共催による夏祭り『かみきたまつり 2025～ぼくらの夏は終わらない～』が行われます。6年ぶりの夏祭りに向けて、これまで幾度となく育成委員会やPTAの皆様が集まり、打合せや準備をすすめてくださっています。夏祭りの名前は、子供たちから応募された作品から選考されました。また、在校生だけでなく卒業生の皆さんもボランティアとして参加する予定です。地域に愛される学校上北小で、地域・保護者がひとつになってお祭りが行われるのは、子供たちにとってこの上ない喜びです。ぜひ当日には、たくさんの子供たち、地域・保護者の皆様にご参加いただければと思います。

学校での教育活動だけでなく、地域の皆様にも育まれて、上北小の子供たちは健やかに成長していきます。そして本校教職員一同は、2学期も「地域を愛し、地域に愛される子供」を育み続けます。引き続き『わが町の学校 上石神井北小学校』をよろしく願いいたします。

7月の全校朝会・放送朝会より

- 先週『あいさつ競争』をしようと話した。今朝は何人とあいさつしたか。相手より先にあいさつできたのは何人か。先生よりも先にあいさつをしたか。朝も昼もあいさつする週にしよう。
- 毎日暑い天気が続く。でも、夕方に雷雨があるので、まだ梅雨明けはしていないとのこと。日本の気候が変わってきてしまったのかもしれない。雷は10km以上遠くから飛んでくるものもあるとのこと。雷が鳴ったらすぐに建物の中に入ろう。
- 4月に決めた目標に取り組んでいるか。もう一度最後の一週間で頑張ってみよう。校長先生は、明るくあいさつを続けます。
- 自分を大切にしているか。他の人を大切にしているか。叩かれたり触られたり言葉で傷つけられたりしていないか。いやだな、おかしいなと思ったら、すぐに信頼できる人に相談しよう。学校の先生、家の人、頼れる大人に助けてもらおう。配布された相談電話にかけたり、手紙で伝えたりしてもよい。上北小の先生方は、安全で楽しい生活を送ってほしいと考えています。
- 全員の通知表あゆみを校長先生は読んだ。一人一人が頑張った記録が書いてあった。終業式の今日は、「頑張ったよ！」と胸を張って、あゆみをおうちの人に渡そう。

9月の生活目標「規則正しい生活をしよう」

「早寝、早起き、朝ごはん」と言うキャッチフレーズがありますが、生活リズムを整えるためには、早起きが重要です。人間の体内時計は25時間なので、そのままでは夜型の生活へ移行してしまいます。早起きして朝の目を浴び、朝ごはんを摂ることで、脳も体内も24時間にリセットされます。また、早起きは早寝にもつながります。

学校生活のリズムに早く整え、元気に過ごせるよう、お子様の体調管理にご協力をお願いします。

欠席連絡はSigfyをご活用ください

欠席や遅刻、早退の連絡は連絡網サービスアプリ「Sigfy」で行っていただいています。欠席当日の朝、8時10分までにご連絡ください。あらかじめわかっている欠席等は3日前から連絡が可能です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

生活時程

- ・下校時刻は4月配付の生活時程をご覧ください。
- ・火、金曜日は掃除なしのS時程。下校時刻が15分早まります。

9月の学校行事と授業時数

日	曜	学校行事 等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	始業式	4	4	4	4	4	4
2	火	5時間授業 給食開始 安全指導	5	5	5	5	5	5
3	水	1年水曜5時間授業開始 発育測定(始) 大根の種まき(3) 石神井中職場体験(~5日)	5	5	5	5	5	5
4	木	保護者会(中) 読み聞かせ(5)	5	5	5	5	6	6
5	金	2年金曜5時間授業開始 保護者会(高・み) 兼宿泊学習説明会(み)	4	5	5	6	5	5
6	土	かみきたまつり 2025~ぼくらの夏は終わらない~						
7	日							
8	月	避難訓練 委員会活動	4	5	5	5	6	6
9	火	保護者会(低)	5	5	6	6	6	6
10	水		5	5	5	5	5	5
11	木	児童集会 発育測定(終) 読み聞かせ(3)	5	5	6	6	6	6
12	金		4	5	5	6	6	6
13	土	学校公開 くりりん整備(5)	3	3	3	3	3	3
14	日							
15	月	敬老の日						
16	火	教育実習(養護) 始	5	5	6	6	6	6
17	水	校内研究全体会(みつば5・6年以外4時間授業)	4	4	4	4	4	4
18	木	児童集会(図書委員会) 読み聞かせ(4)	5	5	6	6	6	6
19	金	移動教室事前健診(5) 起震車体験(6)	4	5	5	6	6	6
20	土							
21	日							
22	月	校外学習(1) 軽井沢移動教室(5)	4	5	5	6	6	6
23	火	秋分の日 軽井沢移動教室(5)					6	
24	水	軽井沢移動教室(5)	5	5	5	5	6	5
25	木	振替休業日(5)	5	5	6	6	0	6
26	金		4	5	5	6	6	6
27	土							
28	日							
29	月	たてわり班活動 クラブ活動 読書旬間始	4	5	5	6	6	6
30	火	読み聞かせ(1) 町たんけん(2)	5	5	6	6	6	6

※かっこ内の数字は実施学年、右欄の数字はその日の授業時間数を表します。

相談員、スクールカウンセラーの勤務

【予約・相談】電話番号 090-7197-4465

こころのふれあい相談員	スクールカウンセラー
矢野先生	綿貫先生・谷浦先生
火・木曜日	水・金曜日
8:30~16:30	8:30~17:00

◆◆◆◆◆ 保護者会のお知らせ ◆◆◆◆◆

開始時刻は15時。会場は各クラスとなります。

- ・低学年 9月9日(火)
- ・中学年 9月4日(木)
- ・高学年 9月5日(金)
- ・みつば 9月5日(金)

※みつば学級の保護者会は、宿泊学習説明会も兼ねます。