



上北だより

令和 8(2026 年)1 月 8 日
練馬区立上石神井北小学校
校 長 濱 中 一

一人では続けていけなくても

校長 濱 中 一

青森県東方沖地震、各地の林野火災で被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

一年の計は元日にあり。私は、上北小の元日である今日、1月8日に、『自らの目標をもち、頑張っていく決意をする』ということを子供たちに投げかけました。

私はこれまで、子供たちに「目標をもって学校生活を送ろう」と繰り返し投げかけてきました。子供たちが成長する上で大切なのは、一歩先の「こうなりたい自分」をイメージし、自らすすんで取り組むこと。そして、高まつた自分を喜び、また新たな目標をもって学びにつなげること。これらのサイクルは、小学校生活だけでなく、将来にわたって自らを成長させる力につながります。

しかし人間の意志はそう長くは続きません。自らを高めるには楽しいことばかりではないからです。実は私も「笑顔でいさつ」と子供たちに宣言しながらも、夏の猛暑、寒さで下向きな子供たちに声をかけながら、「この時期の子供たちにはいさつは厳しいかな」と感じたことがありました。それでも、笑顔でいさつをしてくれる子供たちに、実は私の方が励まされてきたからこそ、目標をもち続けられたのだと思っています。

私が今年決めたもう一つ目標は「全学年で子供たちに授業を行う」です。この目標も、自分の思いを伝えるだけでは成果は上げられません。授業の中で子供たちと対話しながら、子供たちが求める学びを判断し、よりよい学びを提供する必要があります。子供たちに力をもらいながら、学びを活性化させたいと思います。

今年も、子供たち一人一人との対話を大切に、子供たちの思いに寄り添える学校であり続けたいと思います。是非これからもご家庭で、お子様の心に寄り添い、しっかり見守り、声をかけてあげてください。子供たちの成長を、家庭と地域、学校で共に見守っていきましょう。

令和8年も、本校の教育活動にご理解ご協力をお願ひいたします。

12月の全校朝会・放送朝会より

- 相手を傷つける言葉を聞いたとき「やめよう」と言っているか。からかって嫌がらせをする人を止めているか。正しいことを「正しい」と言うのは勇気がいること。「正しいことは正しい」と言える上北小にしよう。
- 展覧会。心を込めてつくった作品が、会場いっぱいに広がった。みんな頑張った。そして準備し支えてくれた先生方、主事さん方も頑張った。頑張った自分たちと先生方、主事さん方に拍手。
- 12月は家庭学習推進月間。家庭学習をやって持ってくるのはもちろん、削った鉛筆、下敷きも持つて来ているか。これから担任の先生がいつも確かめています。
- 今日は冬至。一年間で一番昼間が短い日。そして2学期初めに決めた目標を毎日頑張ったか。私は笑顔で挨拶をしようと決めていた。残り4日間でもう一度目標を頑張ろう。
- 今日は終業式。落ち着いて話を聞けていて、みんな成長した。月曜日に聞いた2学期の目標、今週頑張った人増えたようだ。今日一日会った人にいさつをしよう。
- 君たちが頑張ったことが書かれているのが通知表。2学期、みんなよく頑張った。来学期はここを頑張るよ、と胸を張って報告しよう。

1月の生活目標「からだをきたえよう」

朝晩は気温が下がり、寒い日が続いているこの時期は、感染症の流行が心配です。かぜや感染症に負けないからだをつくるためには、食事・睡眠・運動が大切です。主食、主菜、副菜の揃ったバランスの良い食事をとること、早寝早起きで睡眠時間を確保することを意識していきましょう。また、手洗いうがいも忘れず行って、寒さや感染症に負けないからだづくりをしましょう。

欠席連絡はSigfyをご活用ください

欠席や遅刻、早退の連絡は連絡網サービスアプリ「Sigfy」で行っています。欠席当日の朝、8時10分までにご連絡ください。あらかじめわかっている欠席等は3日前から連絡が可能です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

生 活 時 程

- ・下校時刻は4月配付の生活時程をご覧ください。
- ・火、金曜日は掃除なしのS時程。下校時刻が15分早まります。特別時程の下校は13時です。

1月の学校行事と授業時数

日	曜	時程	学校行事 等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木		元日						
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水		冬季休業日終						
8	木	・	始業式	4	4	4	4	4	4
9	金	S	委員会活動(6時間目) 給食始 安全指導	5	5	5	5	6	6
10	土	・	土曜授業 学校公開 原爆教室(6)	3	3	3	3	3	3
11	日	・							
12	月	・	成人の日						
13	火	S	上北マラソン始 発育測定始	5	5	6	6	6	6
14	水	・	社会科見学(6)	5	5	5	5	5	6
15	木	・		5	5	6	6	6	6
16	金	S		5	5	5	6	6	6
17	土								
18	日								
19	月	・	クラブ活動 プログラミング出前授業(4)	5	5	5	6	6	6
20	火	S		5	5	6	6	6	6
21	水	・	発育測定終 校内研究2年4組のみ5時間授業	4	4	4	4	4	4
22	木	・	伝統芸能体験教室(4)	5	5	6	6	6	6
23	金	S	上北マラソン終 読み聞かせ(1)	5	5	5	6	6	6
24	土								
25	日								
26	月	・	クラブ活動 連合図工展鑑賞(み)	5	5	5	6	6	6
27	火	S		5	5	6	6	6	6
28	水	・	たてわり班活動	5	5	5	5	5	5
29	木	・	読み聞かせ(4)	5	5	6	6	6	6
30	金	S		5	5	5	6	6	6
31	土								

・かっこ内の数字は実施学年、右欄の数字はその日の授業時間数を表します。

・3学期の避難訓練は予告なしで実施します。

相談員、スクールカウンセラーの勤務

【予約・相談】電話番号 090-7197-4465

こころのふれあい相談員	スクールカウンセラー
矢野先生	綿貫先生・谷浦先生
火・木曜日	水・金曜日
8：30～16：30	8：30～17：00

◆◆◆◆◆ 転出について ◆◆◆◆◆

令和8年3月31日までに転出の予定がある方は、すぐに担任にお知らせください。学級編成上、分かり次第ご連絡いただきますよう、ご協力ください。

◆◆◆◆◆ 校内書き初め展について ◆◆◆◆◆

校内書き初め展を行いますので、是非ご覧ください。

保護者の方の鑑賞が可能な日と時間

19日（月）20日（火）21日（水）22日（木）23日（金）

いずれの日も15：30～16：40