



3月給食だより

令和7年度3月号
練馬区立上石神井北小学校
校長 濱中 一
栄養士 伊藤 さおり

いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返りを、できたことをチェックしてみましょう。

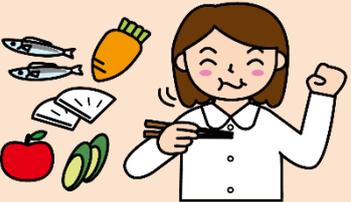


「早寝早起き朝ごはん」シンボルマーク



1年間の振り返りをしよう!



<p>給食の前 手をきれいに 洗えましたか？</p> 	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> 	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p> 
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p> 	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> 	<p>自分に必要な量を 考えて食べることが できましたか？</p> 
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p> 	<p>行事食や郷土料理 について知ることが できましたか？</p> 	<p>楽しい給食時間を過 ごせましたか？</p> 

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが話まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。





ねんせい 6年生 リクエスト 給食 きゅうしょく



そつぎょう ねんせい たいしやう しゅしょくぶもん しゅさいぶもん わ ねんせい きゅうしょく おこな
卒業する6年生を対象に主食部門・主菜部門に分けて、リクエスト給食のアンケートを行いました。

こんねんど けっか ねんせい さんすう おび えん がくしゅう なか しゅけい ほうこくしょ さくせい
今年度は、アンケート結果を5年生が算数「帯グラフと円グラフ」の学習の中で集計し、報告書を作成
しました。その報告書をもとに、栄養士がリクエスト給食の献立を考えました。割合の学習を活か
しながら、6年生が喜ぶリクエスト給食になるように考えられた報告書を作成していました。

こんげつ ぎやうじきゅうしょく ～今月の行事給食～

ふつか げつ ねんせい きゅうしょく しゅしょくぶもん い
2日(月) 6年生リクエスト給食 ～主食部門1位 みそラーメン～

わりちか ねんせい えら にんき そ
4割近くの6年生が選びました。人気のサイダーポンチを添えました。

みっか か もも せつく すし さわら さいきやうや
3日(火) 桃の節句 …「ちらし寿司」「鯖の西京焼き」「いちご」

がつ か ひなまつり ねんせい せつく おんな こ まこ せいしやう しやわ ねが
3月3日は、ひな祭りです。「桃の節句」ともいい、女の子の健やかな成長と幸せを願っ
てお祝いする日本の伝統的な行事です。

いつか もく ねんせい きゅうしょく しゅさいぶもん い
5日(木) 6年生リクエスト給食 ～主菜部門1位 まぐろとチーズの包み揚げ～

わりちか ねんせい えら にんき く あ
7割近くの6年生が選びました。人気のキムチチャーハンと組み合わせました。

とおか か ねんせい きゅうしょく しゅしょくぶもん い ねりま
10日(火) 6年生リクエスト給食 ～主食部門3位 練馬スパゲッティ～

ねりまく だいひやう きゅうしょく がくねん にんき
練馬区を代表する給食です。どの学年でも人気のメニューです。

にち げつ きやうどりやうり やまがたけん
16日(月) 郷土料理 ～山形県～

いち に やまがたけん きやうどりやうり さいとち きゅうにく に こ りやうり
芋煮は山形県の郷土料理です。里芋、牛肉、こんにゃく、ねぎなどを煮込んだ料理です。
やまがたけん かせんじき おおなべ つか いち に つく いちにかい ゆうめい きゅうしょく わぎゅう つか
山形県の河川敷で、大鍋を使って芋煮を作る「芋煮会」が有名です。給食では和牛を使い、
だいこん い こんさい あじ いち に つく
大根やごぼうも入れて根菜のおいしさを味わえる芋煮を作ります。

にち すい ねんせい きゅうしょく しゅしょくぶもん い あ
18日(水) 6年生リクエスト給食 ～主食部門2位 揚げパン～

くにさく むぎパンをアが ねんせい ねんせい
国産小麦パンを使ってきな粉揚げパンを作ります。

にち もく そつぎょう いわ きゅうしょく しゅさいぶもん い とりにく あ
19日(木) 卒業お祝い給食 ～主菜部門2位 鶏肉のから揚げ～

こんねんど さくせい きゅうしょく ねんせい かみきしやう さくせい きゅうしょく
今年度最後の給食です。6年生は上北小で最後の給食になります。
ねんせい ねんせい
6年生のリクエストを入れた献立で卒業生の門出をお祝いします。