



ほんの少しの優しい行動

校長 濱 中 一

熊本地震、千葉県豪雨および各地の豪雨で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

インバウンドという言葉が一般化した今、多くの海外からの旅行者の目を引くのは、銀行や飲食店、駅などで順番待ちをする光景とのこと。不思議に映るくらいに長時間じっと待つ日本人の姿は、海外の人々からの驚きと称賛を受けるようです。

さて、海外に長く住んでいた知人から聞いた話ですが、フランスの人は、日本のように列を作って並ぶことは少ないそうです。かといって、日本のように順番待ちで名前を書く受付や、番号札があるわけではない。それでも我先に詰め寄るわけではなく、整然とすすむことができる。これは、全ての人が順番を覚えているわけではなく、この人が優先度が高いという状況を周りの人が感じて、自然と順番が決まっていくからなのだそうです。逆に自分の順番がわからなくなっても、「あなたの番ですよ」と周りの人が教えてくれる。合理的であり、温かさを感じられるこの風習は、長くその国の文化として培われてきたものなのでしょう。

しかし、そんなフランスの人も、さすがにスーパーのレジには列を作って並ぶとのこと。それでも、自分の買い物が大量にあるときには、一つだけ買い物をする人に先を譲る光景が、日常的に見られるそうです。

騒がずきれいに並んで順番を守る日本。周りの状況と自分の利益を見極めて、よいと思ったことを実践するフランス。それぞれが素敵な習慣です。

人を思いやれる広い視野は、たくさんの優しさ体験によって育まれるもの。小学生の子供たちにはまだ難しいことが多いかもしれません。気付けたときに「ほんの少しの優しい行動」ができる子供たちを、温かい雰囲気の中で育てていきたいと思いました。

7 月の全校朝会・終業式より

- 断るときの「なんか無理」という言葉。嫌なことがあるのか、体調が悪いのか、嫌いだからやらないのか。理由がわからず、友達も先生も助けることができない。SNS は短い言葉のやりとりだが、相手に正しく伝わらないことが多い。聞き手の立場を考える「相手意識」をもち、正しく伝わる言葉で話せるようになろう。
- 7 月は学習をしっかりやる月。家庭学習を毎日やっているか。下敷きと、削った鉛筆 5 本を持って来ているか。学ぶ準備をきちんと行おう。
- 1 学期最後の一週間。4 月初めに決めた「1 学期の目標」「今年頑張ること」は続けているか。忘れていた人も、最後の一週間、思い出してもう一度頑張ろう。
- 自分の心と体を大切にしているか。君たちは大切にされなければならない。友達を傷つけることもいけない。辛いときに相談できる人はいるか。学校の先生、家族、信頼できる大人、友達。上北小の先生方は悩みや相談に乗りたいといつも思っています。それでも相談できなかったら、配られた手紙の電話にかけても、手紙を送ってもいい。絶対に一人で悩まずに相談しよう。
- 上北小全員の通知表を読んだ。みんなが 1 学期に頑張った様子が浮かんできた。おうちの人に胸を張って報告しよう。頑張ったことは自信をもち、もっと頑張った方がいいことは 2 学期に目標をもって続けて頑張っていこう。

9 月の生活目標「規則正しい生活をしよう」

「早寝、早起き、朝ごはん」と言うキャッチフレーズがありますが、生活リズムを整えるためには、早起きが重要です。人間の体内時計は 25 時間なので、そのままでは夜型の生活へ移行してしまいます。早起きして朝の日を浴び、朝ごはんを摂ることで、脳も体内も 24 時間にリセットされます。

生活リズムを整え、元気に過ごせるよう、お子様の体調管理にご協力をお願いします。

欠席連絡は S i g f y をご活用ください

欠席や遅刻、早退の連絡は Sigfy で行っています。欠席当日朝、8 時 10 分までに入力ください。あらかじめわかっている欠席等は 3 日前から入力可能です。

生 活 時 程

- ・下校時刻は 4 月配付の生活時程をご覧ください。
- ・火、金曜日は掃除なしの S 時程。下校時刻が 15 分早まります。特別時程の下校は、13 時となります。

9月の学校行事と授業時数

本校の登校時間は8時00分～8時10分です。この時間よりも早く学校に着いて入室開始時刻（8時10分）になるのを校庭で長時間待っていると、熱中症になる恐れがあります。今一度、ご家庭で家を出る時間を確認していただけたらと思います。また、登校時間が8時20分を過ぎた場合は、教室まで保護者の方が付き添い、担任に直接引き渡すようお願いします。

日	曜	時程	学校行事 等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	S	始業式	4	4	4	4	4	4
2	水	・	給食開始 委員会活動(5時間目) 安全指導	4	4	4	4	5	5
3	木	・	保護者会(4・5・6) 発育測定始	5	5	5	5	5	5
4	金	S	保護者会(2・3・み) 中学校体験授業(6) 移動教室事前健診(5)	4	5	5	6	6	6
5	土								
6	日								
7	月	・	武石移動教室(5)	4	5	5	6	6	6
8	火	S	武石移動教室(5)	5	5	6	6	6	6
9	水	・	武石移動教室(5)	5	5	5	5	6	5
10	木	・	児童集会(集会委員会)	5	5	6	6	6	6
11	金	S	避難訓練	4	5	5	6	6	6
12	土	S	学校公開 区一斉防災訓練	3	3	3	3	3	3
13	日								
14	月	・	クラブ活動④	5	5	5	6	6	6
15	火	S	5時間授業(研究会のため) 笑顔と学びの体験プロジェクト(5)(6)	5	5	5	5	5	5
16	水	・		5	5	5	5	5	5
17	木	・	宿泊学習説明会(み) たてわり班活動 発育測定終	5	5	6	6	6	6
18	金	S		4	5	5	6	6	6
19	土								
20	日								
21	月		敬老の日						
22	火		国民の休日						
23	水		秋分の日						
24	木	・	読書旬間始 児童集会(図書委員会)	5	5	6	6	6	6
25	金	S	校内研究(みつばのみ5時間授業)※月曜日時間割	4	4	4	4	4	4
26	土	・							
27	日	・							
28	月	・	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
29	火	S	口腔衛生指導(5)	5	5	6	6	6	6
30	水	・		5	5	5	5	5	5

・かっこ内の数字は実施学年、右欄の数字はその日の授業時間数を表します。