



平成27年5月のこんだて

★6月1日(月)は給食費の引き落とし日です。通帳の残金をご確認ください。

日	牛乳	献立名	あか なかま 赤の仲間	き なかま 黄の仲間	みどり なかま 緑の仲間	栄養 kcal	
1	金	*ビビンバ *わかめスープ *まっちゃ豆	ぶたにく、★あぶらあげ、テンメンジャン、とりにく、★とうふ、★だいず、★きなこと、★ぎゅうにゅう、わかめ、スキムミルク	はいがまい、★おおむぎ、さんおんとう、あぶら、★ごまあぶら、★ごま	にんじん、こまつな、にんにく、しょうが、ぜんまい、もやし、えのきたけ、ねぎ	625	
7	木	*ハンガリアンライス *パリパリサラダ *カラオレンジ	ベーコン、びたひきにく、★ぎゅうにゅう、★チーズ	はいがまい、★おおむぎ、ざらめ、☆こむぎこ、さんおんとう、☆ワカメのかわ、あぶら、★バター	にんじん、トマト、ピーマン、にんにく、しょうが、たまねぎ、マッシュルーム、セロリー、きゅうり、キャベツ、カラオレンジ	701	
8	金	*ひじきご飯 *鯖の文化干し *五月汁	★だいず、★あぶらあげ、さば、かまぼこ、★ぎゅうにゅう、ひじき	はいがまい、もちごめ、さんおんとう、あぶら	にんじん、ねぎ、こまつな、まいたけ、だいこん、えのきたけ	639	
11	月	*盛岡じゃじゃ麺 *ミニトマト *がんづき	みそ、ぶたひきにく、★たまご、★ぎゅうにゅう	☆うどん、さんおんとう、くずこ、はちみつ、くろざと、☆こむぎこ、あずき、あぶら、★ごまあぶら、★ごま	にんじん、にんにく、しょうが、ねぎ、ほししいたけ、たけのこ、たまねぎ、きゅうり、ミニトマト	724	
12	火	*メキシカンライス *タンドリーチキン *レンズ豆のスープ	とりにく、ヨーグルト、ベーコン、レンズまめ	はいがまい、じゃがいも、★バター、あぶら	にんじん、ピーマン、にんにく、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、セロリー、キャベツ	660	
13	水	*ゆかりご飯 *肉じゃが *おかかあえ *セミノールオレンジ	ぶたにく、かつおぶし、ぎゅうにゅう	はいがまい、★おおむぎ、しらす、じゃがいも、さんおんとう、☆あぶら、あぶら	ゆかり、にんじん、さやいんげん、ほうれんそう、たまねぎ、ほししいたけ、はくさい、セミノールオレンジ	638	
14	木	*まるパン *ツナコロッケ *スライスきゅうり *ジュリエンスープ	まぐろ、★たまご、ベーコン、★ぎゅうにゅう、★チーズ	まるパン、じゃがいも、☆こむぎこ、☆パンこ、あぶら	にんじん、たまねぎ、きゅうり、にんにく、キャベツ、セロリー	604	
15	金	*ピーズカレーライス *キャベツのあっさりあえ *河内晩柑	ぶたひきにく、ひよこまめ、かつおぶし、★ぎゅうにゅう、★チーズ	はいがまい、★おおむぎ、☆こむぎこ、さんおんとう、★バター、あぶら、★すりごま、★ごま	にんじん、トマト、こまつな、にんにく、しょうが、セロリー、たまねぎ、キャベツ、かわちばんかん	713	
18	月	*はいがごはん *肉豆腐 *茎わかめの金平 *オレンジゼリー	ぶたにく、★とうふ、★ぎゅうにゅう、くきわかめ、アガー	はいがまい、しらす、☆くるまふ、さんおんとう、あぶら、★ごまあぶら、★ごま	にんじん、さやいんげん、たまねぎ、ほししいたけ、はくさい、えのきたけ、しょうが、ルツヅェス、みかん	695	
19	火	*はいがごはん *のりの佃煮 *カジキとチーズの包み揚げ *沢煮椀	めかじき、とりにく、★とうふ、かまぼこ、★ぎゅうにゅう、のり、★チーズ	はいがまい、さんおんとう、☆こむぎこ、☆はるまきのかわ、あぶら	にんじん、こまつな、しょうが、だいこん	642	
20	水	*はちみつレモン toast *アスパラのクリーム煮 *ミニトマト	とりにく、★ぎゅうにゅう、★チーズ	しよくパン、はちみつ、じゃがいも、☆こむぎこ、マーガリン、あぶら、★バター	にんじん、グリーンパプリカ、ミニトマト、レモン、にんにく、たまねぎ、セロリー	626	
21	木	*じゃこ菜飯 *いかしゅうまい *せんべい汁	ぶたひきにく、★いか、★あぶらあげ、★ぎゅうにゅう、ちりめんじゃこ、とりにく	はいがまい、★おおむぎ、☆ユウイのかわ、でんぷん、☆せんべい、あぶら、ごまあぶら	だいこん、にんじん、こまつな、たまねぎ、ほししいたけ、しょうが、だいこん、まいたけ、ねぎ	628	
22	金	*山吹ごはん *かつおの香味揚げ *豚汁 *セミノールオレンジ	かつお、ぶたにく、★あぶらあげ、みそ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、もちごめ、もちきび、☆こむぎこ、でんぷん、さんおんとう、こんにゃく、じゃがいも、あぶら	にんじん、グリーンピース、しょうが、にんにく、パインアップル、ごぼう、だいこん、ねぎ、セミノールオレンジ	657	
25	月	*はいがごはん *根野菜の揚げ煮 *つみれ汁	★だいず、★とうふ、むろあじ、みそ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、さつまいも、でんぷん、さんおんとう、あぶら、★ごま	にんじん、こまつな、れんこん、ごぼう、しょうが、にんにく、だいこん、はくさい、えのきたけ、ねぎ	638	
26	火	*ガーリックトースト *ポトフ *メロン	ぶたにく、ベーコン、ウィンナー、★ぎゅうにゅう	しよくパン、じゃがいも、マーガリン、あぶら	にんじん、にんにく、パセリ、セロリー、しょうが、たまねぎ、キャベツ、アンデスメロン	631	
27	水	*奄美の鶏飯(鹿児島島の郷土料理) *かぶの浅漬け *芋もち(北海道の郷土料理)	とりにく、★たまご、★ぎゅうにゅう、のり、★チーズ、こんぶ	はいがまい、★おおむぎ、さんおんとう、じゃがいも、でんぷん、くずこ、あぶら、★バター	あさつき、ほししいたけ、つぼづけ、かぶ	659	
28	木	*山菜おこわ *豆腐の味噌田楽 *鶏ごぼ汁 *河内晩柑	とりにく、★あぶらあげ、★なまあげ、みそ、さつまあげ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、もちごめ、さんおんとう、でんぷん、あぶら、★ごま	にんじん、こまつな、たけのこ、ぜんまい、わらび、にんにく、ごぼう、だいこん、えのきたけ、ねぎ、かわちばんかん	615	
29	金	*わかめご飯 *豆あじ唐揚げ *五目すいとん	まめあじ、とりにく、★あぶらあげ、★ぎゅうにゅう、わかめ	はいがまい、★おおむぎ、でんぷん、☆こむぎこ、しらす、あぶら	にんじん、こまつな、しょうが、ごぼう、だいこん、ほししいたけ、ねぎ	662	
☆食材料の納品の都合等で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。						5月の平均	653

今年度より、給食費の引き落とし日が毎月月末になりました。その関係で月末が休日にあたりと翌月に繰り越されます。そのために6月のように月に2回引き落としがある月があります。(今年度6月と11月は月に2回引き落としがあります) ご了承下さい。



6月1日(月)に給食費の引き落としがあります。今回は2ヶ月分の引き落としです。ご注意ください。
2年生8372円、3・4年生9288円、5年生9732円、6年生9421円
 前日までに銀行口座の確認をよろしくお願い致します。

6月30日(火)に給食費の引き落としがあります。ご注意ください。
1年生11620円、2年生4200円、3・4年生4400円、5・6年生4700円
 前日までに銀行口座の確認をよろしくお願い致します。

家庭数配布

校

価

g

29.3
20.8
27.5
24.5
28.9
23.6
24.8
23.7
30.0
30.1
20.9
30.9
33.7
25.5
22.5
25.0
27.5
28.2
26.5

)

)