



平成27年7月のこんだて

★7月31日(金)は給食費の引き落とし日です。通帳の残金をご確認ください。

日	牛乳	献立名	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	栄養価	
						kcal	g
1	水	*黒焼きそばパン (東村山市の料理) *舟きゅうり *ミネストローネ	ぶたひきにく、ベーコン、★ぎゅうにゅう、あおのり	コッペパン、☆ちゅうかめん、じゃがいも、☆ほしパス、あぶら	にんじん、トマト、にんにく、たまねぎ、セロリー、キャベツ、ズッキーニ、きゅうり	606	20.9
2	木	*タコライス *沖縄の郷土料理 *ゴーヤチャンプルー *沖縄パイナップル	ぶたひきにく、★だいち、★たまご、ぶたにく、★とうふ、かつおぶし、★ぎゅうにゅう、★チーズ	はいがまい、★おむぎ、さんおんとう、でんぶん、あぶら、★ごまあぶら	にんじん、トマト、にんにく、たまねぎ、キャベツ、ゴーヤ、ほししいたけ、もやし、パイナップル	676	27.7
3	金	*キムチチャーハン *棒きょうざ *茎わかめのスープ	ベーコン、ぶたひきにく、とりにく、★ぎゅうにゅう、くわわかめ	はいがまい、★おむぎ、☆ギョーザのかわ、でんぶん、ごまあぶら、こめあぶら、★ごま	にんじん、にら、にんにく、しょうが、ねぎ、キムチ、キャベツ、ほししいたけ、セロリー、えのきたけ、たけのこ	577	21.8
7月6日(月) ☆☆☆☆☆ たなぼた きゅうしょく ☆☆☆☆☆ どちらか好きなランチを選びました。							
6	月	*わかめごはん *えびバーグ *グリーンアスパラのおかか和え *七夕汁 *東京牛乳ジェラード	とりひきにく、★えび、★たまご、かつおぶし、とりにく、ほしかまぼこ、★ぎゅうにゅう、わかめ、とうきょうぎゅうにゅうジェラード	はいがまい、★おむぎ、☆パンこ、でんぶん、さんおんとう、こめあぶら	グリーンアスパラガス、にんじん、こまつな、たまねぎ、だいこん、えのきたけ、ねぎ	719	31.7
		*わかめごはん *鶏の照り焼き *グリーンアスパラのおかか和え *七夕汁 *東京ブルーベリーシャーベット	とりにく、かつおぶし、ほしかまぼこ、★ぎゅうにゅう、わかめ	はいがまい、★おむぎ、さんおんとう、ざらめ、でんぶん、ブルーベリーシャーベット	グリーンアスパラガス、にんじん、こまつな、にんにく、だいこん、えのきたけ、ねぎ	627	28.6
7	火	*カレーマター豆腐丼 *野菜のナムル *すいか	ぶたひきにく、★だいち、みそ、★とうふ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、★おむぎ、さんおんとう、くずこ、こめあぶら、ごまあぶら、★ごま	にんじん、にら、こまつな、しょうが、たけのこ、ほししいたけ、にんにく、ねぎ、もやし、こたますいか	618	25.5
8	水	*あなごちらし寿司 *豆腐の味噌田楽 *沢煮椀	とりにく、★あぶらあげ、あなご、★たまご、★なまあげ、みそ、とりにく、★とうふ、かまぼこ、★ぎゅうにゅう、のり	はいがまい、もちごめ、さとう、さんおんとう、でんぶん、こめあぶら、★ごま	にんじん、さやえんどう、こまつな、かんぴょう、ほししいたけ、たけのこ、にんにく、だいこん	663	31.8
9	木	*はいがごはん *餡肥天 *宮崎の郷土料理 *冷やし汁 *枝豆	★とうふ、めだい、みそ、★あぶらあげ、しらすほし、★ぎゅうにゅう、わかめ	はいがまい、でんぶん、くろざとう、さんおんとう、あぶら、★すりごま	にんじん、あさつき、しょうが、きゅうり、えだまめ	637	30.5
10	金	*なすとトマトのスパゲティ *茹でとうもろこし *サイダージュレ	ぶたひきにく、★ぎゅうにゅう、★チーズ、パールアガー	☆スパゲティ、☆こむぎこ、さんおんとう、じょうはくとう、オリーブオイル、こめあぶら、★バター	にんじん、トマト、トマトピューレ、にんにく、しょうが、たまねぎ、セロリー、なす、とうもろこし、おうとう、みかん、アロエ、レモン	721	26.5
13	月	*もろこしごはん *つくね焼き *豚汁	とりひきにく、★だいちミート、ぶたにく、★あぶらあげ、みそ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、もちごめ、ながいも、こめこ、さんおんとう、でんぶん、こんにやく、じゃがいも、★ごま、こめあぶら	にんじん、とうもろこし、たまねぎ、ねぎ、ほししいたけ、しょうが、ごぼう、だいこん	627	31.3
14	火	*チリドッグ *ポテトフライ *イタリアンスープ *ミニトマト	ウインナー、ベーコン、とりにく、★たまご、★ぎゅうにゅう、あおのり、★チーズ	コッペパン、さんおんとう、でんぶん、じゃがいも、☆パンこ、こめたぶら	にんじん、トマト、チンゲンツァイ、ミニトマト、にんにく、しょうが、たまねぎ、セロリー	653	24.2
15	水	*豚丼 *五目春雨 *レモンゼリー	ぶたにく、★ぎゅうにゅう、かんてん	はいがまい、★おむぎ、しらたき、さんおんとう、はるさめ、さとう、あぶら、ごまあぶら	にんじん、あさつき、しょうが、たまねぎ、たけのこ、コーン、きゅうり、もやし、パイン、レモン	615	22.0
16	木	給食委員会で考えた献立 *ミルクコーヒー *はいがごはん *あじフライ *きゅうりのオイル漬け *とうがん汁	あじ、★たまご、とりにく、ミルクコーヒー(生乳90%使用)	はいがまい、☆こむぎこ、☆パンこ、さんおんとう、でんぶん、こめあぶら、オリーブオイル	にんじん、チンゲンツァイ、きゅうり、にんにく、まいたけ、しょうが、とうがん	709	24.0
17	金	*夏野菜のカレーライス *かかジャコサラダ *すいか	ぶたにく、★ぎゅうにゅう、ちりめんじゃこ	はいがまい、★おむぎ、じゃがいも、☆こむぎこ、ざらめ、さんおんとう、こめあぶら、★バター	にんじん、トマト、かぼちゃ、にんにく、しょうが、たまねぎ、なす、きゅうり、だいこん、こたますいか	768	23.9
						7月の平均	658 26.5

☆食材料の納品の都合等で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。

今年度より、給食費の引き落とし日が毎月月末になりました。その関係で月末が休日にあたり翌月に繰り越されます。夏休み中ですが、引き落としがあります。ご注意ください。

金額の訂正とお詫びについて

6月の献立表に6月30日の1年生の引き落とし金額を11620円と記載しましたが、正しくは11382円です。大変申し訳ありません。



7月31日(金)に給食費の引き落としがあります。
1・2年生4200円、3・4年生4400円、5・6年生4700円
前日までに銀行口座の確認をよろしくお願いします。

8月31日(月)に給食費の引き落としがあります。
1・2年生4200円、3・4年生4400円、5・6年生4700円
前日までに銀行口座の確認をよろしくお願いします。

