

# SNS 上北ルール

平成28年度

## ～自分も相手も守るための10の心得～

練馬区立上石神井北小学校

### 1 自分を守る

- ① 家族と利用時間を決めよう。
- ② 自分の写真や個人情報（\*1）をのせないようにしよう。
- ③ 困ったことがあったら保護者や先生に相談しよう。

\*1 個人情報とは、住所、電話番号、名前、写真、メールアドレス、IDなど個人が特定できる情報のことです。

### 2 相手を守る

- ① 他の人の写真や個人情報をのせないようにしよう。
- ② 見た人が不快に感じたり傷ついたりする内容ではないか、確かめよう。
- ③ 相手の都合を考えて、送信時刻や送信回数に気を付けよう。
- ④ 人と会っているときは、スマートフォンやゲーム機などの使用は控え、会話を大切にしよう。

### 3 家族を守る（保護者向け）

- ① インターネット等の危険性について子供と話し合みましょう。
- ② インターネットにつながるすべての電子機器（\*2）に、フィルタリングやセキュリティソフトを付け、安心して活用できるようにしましょう。
- ③ 子供の利用状況を把握し、保護者が責任をもって管理しましょう。

\*2 インターネットにつながる電子機器は、テレビ、パソコン、携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、タブレット、携帯型音楽プレーヤーなどすべてを含みます。