



日	曜日	牛乳	こん献 たて立 めい名 (※は6年生のリクエストです)	赤の食品	黄の食品	緑の食品	栄養価		
				血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える	エネルギーkcal	たんぱく質g	
1	水		*はいがごはん * 樺の肉 バーキューソース *芋団子汁(北海道の郷土料理)	★だいちミート、 とりにく、★あぶらあげ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、でんぷん、 はちみつ、さんおんとう、 じゃがいも、こめあぶら	にんじん、こまつな、しょうが、 にんにく、たまねぎ、りんご、 だいこん、ごぼう、まいたけ、 ねぎ	662	23.8	
2	木		*ビスキュイパン *ポトフ *打ち豆サラダ	★たまご、ぶたにく、 ベーコン、ウィンナー、 ★うちまめ、ハム、 ★ぎゅうにゅう	しょくパン、さんおんとう、 ☆こむぎこ、じゃがいも、 ★バター、★アーモンド こめあぶら	にんじん、セロリー、にんにく、 しょうが、たまねぎ、キャベツ、 だいこん	687	24.5	
3	金		*きびごはん *いわしの蒲焼き *節分汁 *きなこ豆腐	まいわし、とりにく、 かまぼこ、★いりだいず ★きなこ、★ぎゅうにゅう、 スキムミルク	はいがまい、もちぎび、 でんぷん、さんおんとう、 こめあぶら、★ごま	にんじん、こまつな、しょうが、 だいこん、まいたけ、ねぎ	683	30.2	
6	月		* 泡雪 ライス * バリバリ サラダ *りんご	とりにく、★ぎゅうにゅう ★なまクリーム、★チーズ	はいがまい、☆こむぎこ、 さんおんとう、☆ワタのか わ、こめあぶら、★バター	にんじん、たまねぎ、にんにく、 マッシュルーム、コーン、セロ リー きゅうり、キャベツ、りんご	670	19.6	
7	火		*はいがごはん *のりの佃煮 *たらの親子焼き *いものこ汁	たら、たらこ、とりにく、 ★あぶらあげ、★とうふ、 ★ぎゅうにゅう、のり、 ★チーズ	はいがまい、さんおんとう、 こんにやく、さといも、 ノンエッグマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、 だいこん、ねぎ	636	33.9	
8	水		* 里芋 ご飯 *肉豆腐 *ごま和え	とりにく、★あぶらあげ、 ぶたにく、★やきどうふ ★ぎゅうにゅう	はいがまい、もちごめ、 さといも、さんおんとう、 しらたき、☆くるまふ、 こめあぶら、★ごま	にんじん、こねぎ、さやいんげ ん、こまつな、ほししいたけ、た まねぎ はくさい、えのきたけ	676	30.9	
9	木		* カレー 南蛮 *竹輪の二色揚げ *いよかん	ぶたにく、かまぼこ、 ちくわ、★たまご、 ★ぎゅうにゅう、あおのり	くずこ、☆うどん、 ☆こむぎこ、こめあぶら	にんじん、こまつな、たまねぎ、 ねぎ、いよかん	617	29.2	
10	金		* キムチ チャーハン *棒ぎょうざ *ローペンタン	ベーコン、★たまご、 ぶたひきにく、ぶたにく ★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、 ☆ぎょうざのかわ、でんぷ ん、こめあぶら、★ごまあぶ ら	にんじん、にら、チンゲンツァ イ、にんにく、しょうが、キム チ、 キャベツ、ほししいたけ、たまね ぎ はくさい、ねぎ	627	23.1	
13	月		*やこめ *豆腐の田楽 *けんちん汁	★だいず、★あぶらあげ、 ★なまあげ、とりひきにく、 とりにく、★とうふ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、もちごめ、 さんおんとう、でんぷん、 こめあぶら、★ごまあぶら	にんじん、こねぎ、こまつな、 ほししいたけ、にんにく、たまね ぎ、 ごぼう、だいこん、ねぎ	627	28.3	
14	火		* 練馬 スパゲティ *フレンチサラダ *ブラウニー	まぐろ、★たまご、 ★ぎゅうにゅう、のり	☆スパゲティ、さんおんとう、 ☆こむぎこ、オリーブオ イル、 こめあぶら、★くるみ、 ★バター	にんじん、だいこん、キャベツ、 コーン、きゅうり、ほしぶどう	739	25.5	
15	水		* 三色 丼 *吉野汁 *はるか	とりひきにく、★たまご、 とりにく、★あぶらあげ、 かまぼこ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、さんおんとう、 でんぷん、こめあぶら	こまつな、にんじん、しょうが、 えのきだけ、はくさい、だいこ ん、 ねぎ、はるか	631	31.2	
16	木		* ガーリック ライス *インディアンポテト *フルーツヨーグルト	ベーコン、ぶたひきにく、 ★ぎゅうにゅう、 ★ヨーグルト	はいがまい、じゃがいも、 さんおんとう、さとう、 ★バター、オリーブオイル、 こめあぶら	にんじん、パセリ、にんにく、 たまねぎ、コーン、みかん、 りんご、アロエベラ、バイン	690	21.6	
17	金		*あわごはん *ひじきふりかけ *ぶりの照り焼き *ふぶき汁	かつおぶし、ぶり、とりに く★はんぺん、★あぶら あげ、★ぎゅうにゅう、ひ じき	はいがまい、もちあわ、 さんおんとう、でんぷん、 ★ごま	にんじん、こまつな、しょうが、 まいたけ、だいこん、ねぎ	637	31.5	
20	月		* チャプ チェ丼 *タッカルビスープ *ネーブルオレンジ	ぶたひきにく、とりにく、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、 はるさめ、さんおんとう、 くずこ、こめあぶら、 ★ごまあぶら	にんじん、にら、にんにく、 しょうが、たけのこ、ねぎ、 セロリー、たまねぎ、なましい たけ、キャベツ、ネーブルオレンジ	652	26.6	
21	火		*はいがごはん *いかのかりんと揚げ *東京うど入り金平 *ひつつみ汁	★いか、さつまあげ、 とりにく、★あぶらあげ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、でんぷん、★ごま さんおんとう、こんにやく、 しらたき、☆こむぎこ、 ★ピーナッツ、★ごまあぶら、	にんじん、さやいんげん、こまつ なしょうが、ごぼう、うど、だい こん、まいたけ、はくさい、ねぎ	682	29.4	
22	水		* メキシカン ライス *ビザオムレツ *ハートスープ	とりにく、ベーコン、 ★たまご、とりにく、 ★ぎゅうにゅう、★チーズ	はいがまい、☆パスタ、 ★バター、こめあぶら、 ノンエッグマヨネーズ	にんじん、ピーマン、パセリ、 にんにく、たまねぎ、マッシュルーム コーン、セロリー、キャベツ	732	27.3	
23	木		* わかめ ご飯 *韓国風肉じゃが *おかかあえ	ぶたにく、かつおぶし、 ★ぎゅうにゅう、わかめ	はいがまい、おおむぎ、 しらたき、じゃがいも、 さんおんとう、こめあぶら、 ★ごま、★ごまあぶら	にんじん、さやいんげん、こまつな、 にんにく、しょうが、たまねぎ、 はくさい	592	21.2	
24	金		* ナン * キーマ カレー *揚げじゃがサラダ *甘平	ぶたひきにく、 ★ぎゅうにゅう、★チーズ	ナン、☆こむぎこ、じゃがい もさんおんとう、こめあぶ ら、 ★バター	トマト、にんじん、にんにく、 しょうが、セロリー、たまねぎ、 りんご、グリーンピース、キャベ ツ、きゅうり、かんべい	651	25.7	
27	月		* こぎつね ごはん *焼きシヤモ *つくね汁 *清美オレンジ	とりひきにく、★あぶらあ げ ★とうふ、★ぎゅう にゅう、ししゃも	はいがまい、もちごめ、 さんおんとう、でんぷん、 こめあぶら	にんじん、しょうが、ごぼう、 だいこん、ねぎ、はくさい、 きよみオレンジ	588	30.5	
28	火		*はいがごはん *かつおでんぶ *タレカツ *スキー汁	かつおぶし、ぶたにく、 ★たまご、とりにく、 ★とうふ、みそ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、さんおんとう、 ☆こむぎこ、☆パンこ、 ざらめ、さつまいも、★ごま こんにやく、こめあぶら	にんじん、こまつな、ごぼう、 だいこん、ねぎ	668	36.1	
							2月平均	657	27.5

* 食材料の納品の都合等で献立が変更になる場合もあります。ご了承下さい。
* 材料名に★または☆印のついた食品は本校児童の主なアレルギーとなる食品です。

2月の平均栄養価	エネルギー	タンパク質g	脂質g	カルシウムmg	鉄mg	レチノールμg	ビタミンB1mg	ビタミンB2mg	ビタミンCmg
平均	661kcal	27.6	22.6	350	2.7	212	0.36	0.48	19



2月28日(火)に2月分の給食費の引き落としがあります。引き落とし日の前日までに通帳残額のご確認をお願いします。
1・2年生4200円、3・4年生4400円、5・6年生4700円です。
前月までの未入金がある場合にはそちらから引き落とされます。ご了承下さい。

学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日(口座振替日の前日)までに、指定口座への入金(納入)をお願いします。
なお、未納の状況に応じて、必要な法的処置をとる場合があります。