

10月20日(金) ランチタイム

今日の給食 \* ガパオライス \* チンゲン菜のスープ  
\* りんごのケーキ \* 牛乳

ガパオライスとはタイの定番料理のひとつで、【鶏肉や豚肉のバジル炒めご飯】のことです。

タイ人にも日本人にも人気のあるタイ料理の1つです。

実はタイでは『ガパオライス』や『ガパオ』と言っても通じません。タイ語でガパオライスは『カウ パッ ガパオ』と言います。カウはご飯のこと。パッは炒めること。ガパオはホーリーバジルのことです。

タイではガパオライスに目玉焼きをのせて食べる人が多いそうです。

今日のクイズ

次のうちタイ料理ではないものはどれでしょうか？

モヒンガー

トムヤムクン

パッタイ



せいかいは  
のモヒンガーはミャンマー料理<sup>りょうり</sup>でした。



モヒンガーは  
ミャンマー人<sup>じん</sup>がよく  
食べる朝ごはん<sup>あさはん</sup>だそう  
です。  
なまずのスープ<sup>こめ</sup>に米  
で<sup>つく</sup>作っためんをいれ  
ます。

トムヤンクンはタイ料理<sup>りょうり</sup>です。

世界<sup>せかい</sup>三大<sup>さんだい</sup>スープの  
ひとつです。  
えびなどがはいた  
すっぱくてからい  
スープです。



パッタイはタイ料理<sup>りょうり</sup>です。

えびやもやし<sup>こめこ</sup>が  
はいた米粉<sup>こめこ</sup>めん<sup>こめこ</sup>で  
作る焼きそば<sup>つく</sup>です。

