

10月31日（火） ランチタイム

今日の給食 \* スパゲティナポリタン \* コールスローサラダ  
\* パンプキンスフレ \* 牛乳

今日はハローウィンですね。

ハローウィンはもともとは2千年以上昔のヨーロッパの行事です。秋の収穫をお祝いして、なくなった家族や友達を思い出すというものでした。

ハロウィンの夜に恐ろしい仮装をするのは、家のまわりにひそんでいて人間にとりつこうとする悪霊たちが、その姿を見て驚いて逃げるようにするためでしたが、40年ほど前から、お化けの格好をする子供たちが近所の人をおどろかせてお菓子をもらうようになったようです。



今日のクイズ

さて子供が近所の家に行って言う言葉は次のどれでしょうか？

1. トリック オア トリートメント
2. トリック オア トリート
3. トリック オア トリトン

こちらはウラです。オモテからよんでね。

正解は2のトリック オア トリ-トです。

意味は お菓子をくれないと いたずらするぞ です。



パンプキンとは英語でかぼちゃのことです。  
かぼちゃには栄養がたくさんあります。

エネルギーのもと糖質  
たっぷり！！  
だからききんのときに  
たくさんたべられたん  
だね。

カロチン、ビタミンC  
かぜ  
で風邪をふきとばせるよー！！  
からだなか  
カロチンは体の中でビタミンA  
にかわるんだ

糖質はあまいから  
パンプキンパイや  
パンプキンプリン  
のようなおかしが  
つくれるよ！



食物せんいと  
とう  
オリゴ糖でべんぴも  
かいしょう  
解消！！

