

# 12月8日(金) ランチタイム

今日の給食 \* はいがごはん \* ピリピリしらたき  
\* 豆腐カツ \* おこと汁 \* 牛乳

今日は、【針供養】の日です。これは、折れ曲がったりサビたりして  
しまった古い針をこんにやくや豆腐などに指して供養する行事のことを  
いいます。

役目を終えた針に対する感謝の気持ちをあれわすとともに、針仕事が  
上手になりますようにとの願いをこめる行事です。

また、12月8日と2月8日は「事の日」といって、1年の農業の仕  
事を終える日と始める日です。この日に農作物をたくさん入れた【おこ  
と汁】を飲むと、病気になると言われていいます。

上北小では今インフルエンザにかかる子供が出てきたので、今日はお  
こと汁を飲んで病気を吹き飛ばしましょう。



## 問題

筑前煮などによくつかわれるこんにやく。さて、こんにやくは、  
もともと何からできているのでしょうか？

1

かぶのような  
野菜から作られる

2

じゃがいもの  
ような、いもから  
作られる

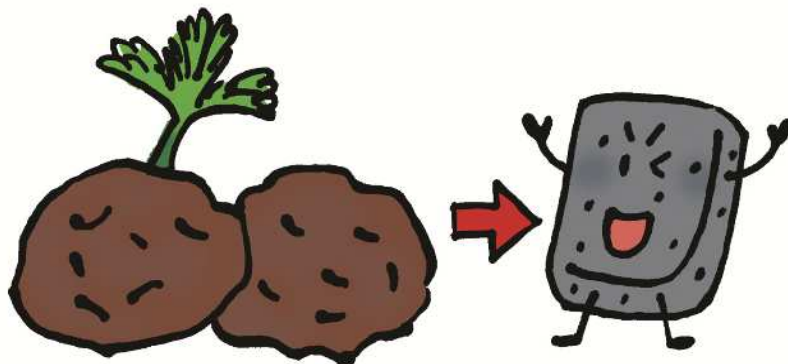
3

マッシュルームの  
ような、きのこから  
作られる

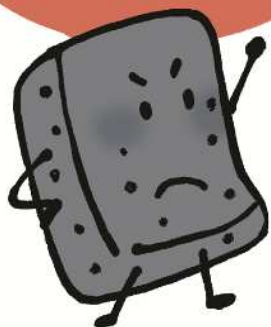
こちらはウラです。オモテからよんでね。

こた  
答え

2 ジャガイモのような、  
いもからつく作られます。



こんにゃくは、  
いもからつく作られます。



こんにゃくは、こんにゃくいもか  
ら作られます。食物繊維しょくもつせんいが多いの  
で、おなかのそうじをしてくれま  
す。食物繊維しょくもつせんいが水分すいぶんを含むため、  
満腹感まんぷくかんを感じやすくなります。血  
糖値けつとうち（血ちの中なかの糖とうぶん分きゆう）が急に上あが  
るのをおさえる働きはたらもあります。  
ちなみに、5月がつ29日にちは「こんにゃ  
くの日ひ」です。