



平成30年9月のこんだて



★7月31日(火)と8月31日(金)は給食費と教材費の引き落とし日です。

。前日までに通帳の残金をご確認ください。

日	曜	献立名	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	栄養価		
						kcal	g	
3	月	*ポークカレーライス *コールスローサラダ *東京産ぶどう	ぶたにく、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、 じゃがいも、☆こむぎこ、 ざらめ、さんおんとう、 こめあぶら、★バター	にんじん、トマト、しょうが、 にんにく、たまねぎ、 セロリー、りんご、キャベツ、 コーン、ぶどう	695	19.5	
4	火	*はいがごはん *鯖の文化干し *かつおでんぶ *かきたま汁	かつおぶし、さば、 とりにく、★とうふ、 ★たまご、★ぎゅうにゅう	はいがまい、 さんおんとう、でんぶん、 ★いりごま	にんじん、チンゲンツアイ、 えのきたけ、ねぎ	658	30.5	
5	水	*マーボー豆腐丼 *野菜のナムル *梨	ぶたひきにく、みそ、 ★とうふ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、 さんおんとう、くずこ、 こめあぶら、 ★ごまあぶら、★ごま	にんじん、にら、こまつな、 しょうが、たけのこ、 ほししいたけ、にんにく、 ねぎ、もやし、なし	583	22.1	
6	木	*チリコンカンドッグ *ポテトフライ *鶏団子スープ	ベーコン、いんげんまめ、 ぶたひきにく、あおのり、 とりひきにく、★ぎゅうにゅう	コッペパン、こめこ、 じゃがいも、でんぶん、 はるさめ、こめあぶら	にんじん、トマト、にんにく、 たまねぎ、しょうが、ねぎ、 ほししいたけ、はくさい	687	29.1	
7	金	*あんかけ焼きそば *フルーツポンチ	ぶたにく、 ★うずらたまご、 ★ぎゅうにゅう	☆ちゅうかめん、 さんおんとう、くずこ、 こんにやく、さとう、 こめあぶら、★ごまあぶら	にんじん、チンゲンサイ、にんにく、 しょうが、たまねぎ、たけのこ、 もやし、ほししいたけ、はくさい、 みかん、パイナップル、もも、りんご、レモン	646	22.5	
10	月	*ごまご飯 *菊花汁 *菊花しゅうまい *梨	ぶたひきにく、かまぼこ ★あぶらあげ、★とうふ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、でんぶん、 ☆シユマイのかわ、 ★ごま、こめあぶら	にんじん、こまつな、しょうが、 たまねぎ、ほししいたけ、ごぼう、 だいこん、まいたけ、ねぎ、なし	583	26.4	
11	火	*はいがごはん *カレー肉じゃが *茎わかめの金平	ぶたにく、くきわかめ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、しらたき、 さんおんとう、★ごま じゃがいも、ごまあぶら	にんじん、さやいんげん、 しょうが、たまねぎ、セロリー	592	19.5	
12	水	*冷やしきつねうどん *竹輪の二色揚げ *レモンゼリー	とりにく、★あぶらあげ、 かまぼこ、ちくわ、あおのり、 ★たまご、★ぎゅうにゅう、 かんてん	☆うどん、☆こむぎこ、 さとう、こめあぶら	こまつな、にんじん、ねぎ、 ほししいたけ、アロエベラ、 レモン	581	26.6	
13	木	*ナシゴレン (インドネシア料理) *ガイヤー *ローペンタン	とりにく、★たまご、 ぶたにく、★ぎゅうにゅう、 ★さくらえび	はいがまい、★ごま、 さんおんとう、 ★ごまあぶら、 こめあぶら	にんじん、チンゲンサイ、 にんにく、たまねぎ、しょうが、 ほししいたけ、はくさい、ねぎ	584	25.4	
14	金	*はいがごはん *鶏ごぼう汁 *さんまのかば焼き *東京産ぶどう	さんま、とりにく、 さつまあげ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、でんぶん、 さんおんとう、★ごま、 こめあぶら	にんじん、こまつな、しょうが、 ごぼう、だいこん、ねぎ、 えのきたけ、ぶどう	643	27.4	
18	火	*はいがごはん *豚汁 *畑のお肉カレーマヨネーズ	★だいたい、 ぶたにく、★あぶらあげ、 みそ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、でんぶん、 さんおんとう、こんにやく、 じゃがいも、こめあぶら、 ノンエッグマヨネーズ	にんじん、しょうが、にんにく、 たまねぎ、レモン、ごぼう、 だいこん、ねぎ	708	24.8	
19	水	*ガーリックトースト *イタリアンスープ *ジャーマンポテト	ベーコン、とりにく、 ★たまご、★チーズ、 ★ぎゅうにゅう	しよくパン、じゃがいも、 ☆パンこ、マーガリン、 こめあぶら、★バター	にんじん、チンゲンサイ、 にんにく、たまねぎ、コーン、 セロリー	636	21.8	
20	木	*秋ごはん *けんちん汁 *赤魚の照り焼き *梨	あかうお、とりにく、 ★あぶらあげ、★とうふ、 ★ぎゅうにゅう	はいがまい、もちごめ、 こだいまい、さつまいも、 さんおんとう、こめあぶら	にんじん、こまつな、えだまめ、 しょうが、ごぼう、だいこん、 ほししいたけ、ねぎ、なし	593	27.8	
21	金	*チャプチェ丼 *かかジャコサラダ *お月見ゼリー	ぶたひきにく、アガー、 ★ぎゅうにゅう、 ちりめんじゃこ	はいがまい、おおむぎ、 はるさめ、さんおんとう、 くずこ、さとう、 こめあぶら、★ごまあぶら	にんじん、にんにく、ねぎ、 しょうが、たけのこ、セロリー、 きゅうり、だいこん、もも、 ぶどうジュース	671	23.4	
25	火	*奄美の鶏飯 *舟きゅうり *さつま芋もち *鹿児島の郷土料理	とりにく、★たまご、 ★ぎゅうにゅう、のり	はいがまい、おおむぎ、 さんおんとう、さつまいも、 しらたまご、でんぶん、 あずき、こめあぶら、バター	あさつき、ほししいたけ、 つぼづけ、きゅうり	653	23.6	
26	水	*ガーリックライス *サイダージュレ *インディアンポテト	ベーコン、ぶたひきにく ★ぎゅうにゅう、 パールアガー	はいがまい、じゃがいも、 さんおんとう、こんにやく、 さとう、★バター、 こめあぶら、オリーブオイル	にんじん、パセリ、にんにく、 たまねぎ、コーン、パイナップル、 みかん、レモン	660	19.6	
27	木	*ガパオライス(タイ料理) *冬瓜のカレースープ *梨	ぶたひきにく、 とりひきにく、ベーコン、 とりにく、★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、 さんおんとう、くずこ、 こめあぶら、★ごまあぶら	にんじん、ピーマン、にんにく、 しょうが、たけのこ、たまねぎ、 しめじ、セロリー、キャベツ、 とうがん、なし	609	24.7	
28	金	*はいがごはん *味噌メンチカツ *のりの佃煮 *沢煮椀	ぶたひきにく、★だいたい、みそ ★たまご、とりにく、★とうふ、 かまぼこ ★ぎゅうにゅう、のり	はいがまい、☆パンこ、 さんおんとう、☆こむぎこ、 こめあぶら、 ★ごまあぶら、★ごま	にんじん、こまつな、 たまねぎ、にんにく、だいこん	690	31.3	
						9月の平均	637	24.8

☆食材料の納品の都合等で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。

給食当番の児童は夏休みに給食の白衣やワゴンカバーを持ち帰ります。お洗濯とアイロンがけをお願いします。もし、ボタン等がとれていたりほころびがある場合には繕って頂けると助かります。9月3日から給食が始まりますので、登校する際には忘れぬようにお声掛けをお願いします。



7月31日(火)と8月31日(金)

に給食費の引き落としがあります。前日までに御通帳の残金をご確認下さい。下記の金額に手数料が1回につき10円かかります。

今年度より、第3回の引き落とし(7/31)までは、教材費と給食費をあわせた金額で引き落とします。引き落としができなかった分は、次回にあわせて引き落としになります。学年便りで引き落とし金額の確認をお願いします。

第4回目(8/31)からの引き落としは給食費だけになります。全学年5000円に手数料10円がかかります。