



日	曜日	牛乳	献立名 (※は6年生のリクエストです)	赤の食品			黄の食品		緑の食品		栄養価	
				血や肉になる			熱や力になる		体の調子を整える		エネルギーkcal	たんぱく質g
1	金		*やこめ *揚げ出し豆腐 *節分汁 *きなこ豆	だいぼの へんしん	★だいず、★あぶらあげ、★とうふ、とりひきにく、かまぼこ、★きなこ、★ぎゅうにゅう、★スキムミルク	はいがまい、もちごめ、でんぷん、さんおんとう、くずこ、こめあぶら	にんじん、ねぎ、こまつな、ほししいたけ、だいこん、しょうが、まいたけ、ねぎ	668	28.0			
4	月		*青大豆ご飯 *春巻き *のっぺい汁	だいぼの へんしん クイズ②	★あおだいず、ぶたひきにく、とりにく、★あぶらあげ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、もちごめ、りよくとうはるさめ、でんぷん、★はるまきのかわ、☆こむぎこ、さといも、こんにやく、こめあぶら、★ごまあぶら	にら、にんじん、たけのこ、ほししいたけ、もやし、だいこん、なめこ、ねぎ	635	22.8			
5	火		*豚キムチ丼 *打ち豆サラダ *はるか	だいぼの へんしん クイズ③	ぶたにく、みそ ★あぶらあげ、★うちまめ、ハム、★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、さんおんとう、くずこ、こめあぶら、★ごまあぶら	にんじん、にんにく、もやし、たけのこ、しょうが、たまねぎ、キムチ、だいこん、はるか	631	22.7			
6	水		*エクレアパン *白菜のクリームスープ *ミニトマト		ベーコン、とりにく、★ぎゅうにゅう、★なまクリーム	ミルクパン、★チョコレート、じゃがいも、☆こむぎこ、★アーモンド、こめあぶら、★バター	にんじん、ミニトマト、にんにく、たまねぎ、セロリー、はくさい	709	21.6			
7	木		*はいがごはん *いかのかりんと揚げ *豚汁		★いか、ぶたにく、★あぶらあげ、みそ、★とうふ、★たまご、★ぎゅうにゅう	はいがまい、でんぷん、さんおんとう、こんにやく、じゃがいも、★ピーナッツ、こめあぶら	にんじん、しょうが、ごぼう、だいこん、ねぎ	647	28.8			
8	金		*はいがごはん *お好みバーグ *かつおでんぶ *かきたま汁		かつおぶし、ぶたひきにく、★だいず、とりにく、★とうふ、★たまご、★ぎゅうにゅう、あおのり	はいがまい、さとう、こめこパンコ、こめこ、はちみつ、でんぷん、★ごま	にんじん、チンゲンツアイ、たまねぎ、キャベツ、ねぎ、べにしょうが、えのきたけ	672	32.9			
12	火		*シスコライス (函館生まれの料理) *もやしサラダ *いよかん		ぶたひきにく、ウィンナー、ハム、★ぎゅうにゅう、★チーズ	はいがまい、おおむぎ、さんおんとう、こめあぶら	にんじん、トマト、にんにく、しょうが、たまねぎ、もやし、マッシュルーム、セロリー、きゅうり、レモン、いよかん	691	26.3			
13	水		*チャプチェ丼 *中華コーンスープ		ぶたひきにく、とりにく、★たまご、★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、はるさめ、さんおんとう、くずこ、でんぷん、こめあぶら、ごまあぶら	にんじん、チンゲンツアイ、にんにく、しょうが、ねぎ、たけのこ、セロリー、たまねぎ、えのきたけ、コン	636	25.1			
14	木		*練馬スパゲティ *フレンチサラダ *ブラウニー		まぐろ、★たまご、★ぎゅうにゅう、のり、	☆スパゲティ、さとう、☆こむぎこ、オリブオイル、こめあぶら、★くるみ、★バター	にんじん、だいこん、コーン、キャベツ、きゅうり、ほしぶどう	722	25.2			
15	金		*ゆかりご飯 *肉豆腐 *おかかあえ		ぶたにく、★やきとうふ、かつおぶし、★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、しらたき、☆くるまふ、さんおんとう、こめあぶら	にんじん、さやいんげん、こまつな、たまねぎ、はくさい、えのきたけ	600	27.5			
18	月		*三色丼 *沢煮鮎 *キャラメルポテト		とりにく、★たまご、とりにく、★とうふ、かまぼこ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、さとう、でんぷん、さつまいも、こめあぶら、★バター、★アーモンド	こまつな、にんじん、しょうが、えのきたけ、はくさい、だいこん	715	31.7			
19	火		*ごまご飯 *ぶりの照り焼き *チゲ汁		ぶり、ぶたにく、★あぶらあげ、★とうふ、みそ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、さとう、でんぷん、こんにやく、★ごま、こめあぶら、★ごま	にんじん、しょうが、ねぎ、キムチ、はくさい、はくさい	637	28.8			
20	水		*ポークカレーライス *野菜のナムル *ゆずゼリー		ぶたにく、★ぎゅうにゅう、かんてん	はいがまい、おおむぎ、じゃがいも、☆こむぎこ、ざらめ、さとう、★バター、こめあぶら、ごまあぶら ★ごま	トマト、にんじん、こまつな、しょうが、にんにく、セロリー、たまねぎ、りんご、もやし、アロエベラ、ゆず	706	20.4			
21	木		*キムチチャーハン *棒ぎょうざ *ローペンタン		ベーコン、★たまご、ぶたひきにく、ぶたにく、★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、☆ぎょうざのかわ、でんぷん、ごまあぶら、こめあぶら	にんじん、にら、にんにく、チンゲンツアイ、しょうが、ねぎ、キムチ、キャベツ、ほししいたけ、たまねぎ、はくさい	625	22.6			
22	金		*ジョア *食パン *レモンクリーム *ミートボールシチュー *コールスローサラダ		ぶたひきにく、とりにく、★ジョア (いちご)、★ぎゅうにゅう、★なまクリーム	しよくパン、グラニューとう、くずこ、でんぷん、☆こむぎこ、さとう、★バター、こめあぶら	パセリ、にんじん、レモン、セロリー、にんにく、たまねぎ、マッシュルーム、キャベツ、コーン	593	16.9			
25	月		*カレー南蛮 *みそポテト (秩父の料理) *ネーブルオレンジ		ぶたにく、かまぼこ、★たまご、みそ、★ぎゅうにゅう	くずこ、☆うどん、じゃがいも、☆こむぎこ、さんおんとう、こめあぶら	にんじん、こまつな、ねぎ、たまねぎ、ネーブルオレンジ	595	23.7			
26	火		*わかめご飯 *鮭のミモザ焼き *ふぶき汁		さけ、とりにく、はんぺん、わかめ、★あぶらあげ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、おおむぎ、さんおんとう、でんぷん、こめこパンコ、ノンエッグマヨネーズ	パセリ、にんじん、こまつな、たまねぎ、コーン、まいたけ、だいこん、ねぎ	617	30.2			
27	水		*はいがごはん *ピリピリしらたき *じゃが芋の味噌バター煮 *りんご		ぶたひきにく、みそ、★ぎゅうにゅう	はいがまい、しらたき、さんおんとう、★バター、じゃがいも、ごまあぶら、こめあぶら	にんじん、にんにく、ねぎ、しょうが、たまねぎ、セロリー、りんご	608	17.8			
28	木		*はいがごはん *かつお沢庵 *キャベツメンチ *大根のみそ汁		かつおぶし、ぶたひきにく ★だいず、★たまご、★あぶらあげ、みそ、★ぎゅうにゅう、わかめ	はいがまい、☆パンこ、☆こむぎこ、さとう、じゃがいも、ごまあぶら、★ごま	たくわん、たまねぎ、キャベツ、だいこん、えのきたけ	724	30.7			
								2月平均	654	25.5		

☆食材料の納品の都合等で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。



1月31日(木)に今年度最後の給食費の引き落としがあります。引き落とし日の前日までに通帳残額のご確認をお願いします。
1年1組と1年2組は4762円 (学級閉鎖の金額調整をしています)
その他のクラスは全て5000円です。これに引き落とし手数料10円がかかります。
 前月までの未入金がある場合にはそちらから引き落とされます。ご了承ください。

学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日(口座振替日の前日)までに、指定口座への入金(納入)をお願いします。
 なお、未納の状況に応じて、必要な法的処置をとる場合があります。