

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 献立内容 (Menu Details), 主な材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), 栄養量 (Nutritional Value). Rows include items like ごはん, ビビンバ, ねりまスパゲティ, etc.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数16回 ★はアレルギー食材を含む献立です。 ※表示している栄養価は中学年のものです。中学年を基準に低学年は0.8倍、高学年は1.2倍しています。

給食費のお知らせ

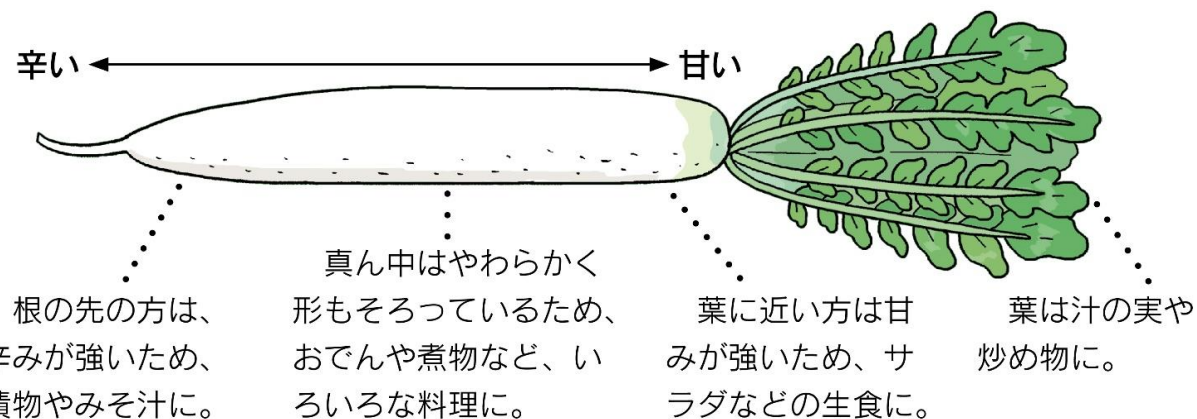
12月の引き落としは、12月20日(火)です。残高が不足している場合、引き落としができません。引き落とし日の前に、今一度、残高をご確認ください。

~今月の産直食材~

- 七分つき米 …埼玉県行田市
• みかん …和歌山県

だいこんの部位ごとのおすすめ料理

だいこんは、部位によって甘みや辛みなどが違うため、それぞれ使いわけましょう。



ぶりは出世魚



ぶりは、成長するにつれて名前が変わる出世魚で、地域によっても呼び名が違います。例えば、関東ではワカシ、イナダ、ワラサ、関西ではツバス、ハマチ、メジロなどと、呼ばれています。