

日	飲み物	献立名		主な材料とその働き						栄養量		
				おもにエネルギーのもとになる食品		おもに体をつくるもとになる食品		おもに体の調子を整えるもとになる食品		エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
				たんすいかぶつが多い	しぼろが多い	たんぱくしつが多い	むきしつが多い	カロテンが多い	その他のビタミンが多い	(kcal)	(%)	(g)
		しゅよく 主食	しゅよく 副菜・デザート									
1 (水)	牛乳	ごはん	すきやきふうにく豆腐 みそドレサラダ	こめ しらたき さとう	こめあぶら ごまあぶら	ぎゅうにく ぶたにく やきとうふ みそ	★ぎゅうにゅう	にんじん しゅんぎく	にんにく しょうが たまねぎ ほししいたけ えのきたけ はくさい ねぎ キャベツ もやし きゅうり きりぼしだいこん	634	16.7	2.0
2 (木)	牛乳	★とんこつラーメン	だいこんナムル ぶどうゼリー	ちゅうかめん さとう	こめあぶら ★しろすりごま ごまあぶら	ぶたにく やきぶた なると	★なまクリーム ★ぎゅうにゅう アガー	にんじん ほうれんそう ごまつな	しょうが にんにく たまねぎ もやし きくらげ ねぎ だいこん えのきたけ ぶどうジュース ぶどうかん	586	15.5	2.3
3 (金)	牛乳	桃の節句 あなごちらしずし	なのはなのおひたし よしのじる ももゼリー	こめ きび さとう でんぶん	こめあぶら	あなご あぶらあげ かつおぶし とりにく とうふ	★ぎゅうにゅう アガー	にんじん さやいんげん なばな ほうれんそう	かんぴょう れんこん はくさい だいこん ねぎ ももジュース ももかん	553	16.0	2.2
6 (月)	牛乳	★ココアあげパン	ポークビーンズ イタリアンサラダ	★ミルクパン きびぎとう じゃがいも こめこ さとう	こめあぶら	ぶたにく だいず いんげんまめ	★だっしふんにゅう ★ぎゅうにゅう	にんじん パセリ トマトピューレ あかピーマン ごまつな	にんにく たまねぎ キャベツ コーン	630	16.5	2.1
7 (火)	牛乳	啓發 はいがごはん	★まぐろとチーズのつつみあげ きりぼしだいこんのもの さんさいじる	こめ こむぎこ はるまきのかわ さとう	こめあぶら ごまあぶら	かじき あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	★ぎゅうにゅう ★チーズ	にんじん さやいんげん	しょうが きりぼしだいこん だいこん たけのこ ぜんまい わらび なめこ	605	15.8	1.9
8 (水)	牛乳	きびごはん	かじょうどうふ ★たまごいりわかめスープ	こめ きび さとう でんぶん	こめあぶら ごまあぶら	ぶたにく あつあげ みそ とりにく とうふ ★たまご	★ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	しょうが ほししいたけ たけのこ にんにく ねぎ たまねぎ えのきたけ	621	17.9	2.2
9 (木)	牛乳	はいがごはん	さけのてりやき ごもくまめ とうふのみそしる	こめ さとう でんぶん こんにゃく	こめあぶら ごまあぶら	さけ とりにく だいず とうふ みそ	★ぎゅうにゅう こんぶ わかめ	にんじん さやいんげん	しょうが れんこん たまねぎ えのきたけ	559	20.7	2.1
10 (金)	牛乳	東日本大震災 ★あぶらうどん	キャベツのみそしる ずんだもち	こめ あぶらふ こんにゃく さとう でんぶん しらたまだんご		とりにく ★たまご あぶらあげ みそ かつおぶし とうにゅう	★ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが たまねぎ キャベツ えのきたけ えだまめ	688	14.8	1.9
13 (月)	牛乳	チキンライス	★チーズオムレツ ABCスープ	こめ マカロニ	こめあぶら	とりにく とりひきにく ★たまご ベーコン	★ぎゅうにゅう ★チーズ	トマトかん にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム にんにく キャベツ	616	17.9	2.2
14 (火)	牛乳	キムチチャーハン	★わかさぎのユーリンチソース はるさめスープ	こめ でんぶん さとう はるさめ	ごまあぶら こめあぶら	ぶたにく だいず とりひきにく とうふ	★ぎゅうにゅう ★わかさぎ	にんじん こねぎ チンゲンサイ	にんにく しょうが ねぎ キムチ はくさい えのきたけ	554	17.0	2.3
15 (水)	牛乳	セレクト給食 ねいませバゲティ	スナップエンドウのサラダ セレクトケーキ(ココアorまっちゃ)	スパゲティ さとう こむぎこ	オリーブゆ こめあぶら	まぐろかん とうにゅう	のり ★ぎゅうにゅう	スナップえんどう ごまつな にんじん	だいこん えのきたけ キャベツ	654	15.1	2.3
16 (木)	牛乳	たいめし	やさいののりあえ ちくぜんに	こめ こんにゃく さといも さとう	こめあぶら	たい とりもも	★ぎゅうにゅう のり	みつぼ ごまつな にんじん さやいんげん	もやし きりぼしだいこん えのきたけ しょうが ごぼう ほししいたけ れんこん たけのこ	558	17.3	1.9
17 (金)	牛乳	ごぼういりドライカレー	コールスロー ★いちご	こめ さとう でんぶん	こめあぶら	ぶたひきにく だいず レンズまめ	★コーヒージゅうにゅう	にんじん トマトかん	たまねぎ にんにく しょうが セロリー ごぼう キャベツ コーン ★いちご	604	13.7	1.3
20 (月)	牛乳	卒業お祝い給食 ★おせきはん	とんかつ アスパラガスのおひたし おいわいすましじる	こめ もちごめ こむぎこ パンこ さとう きびぎとう	★くろごま こめあぶら	ささげ ぶたにく あぶらあげ かつおぶし なると	★ぎゅうにゅう	アスパラガス にんじん ほうれんそう	キャベツ だいこん ほししいたけ ねぎ	610	15.3	2.2
21 (火)	春分の日											
22 (水)	卒業式予行											
23 (木)	修了式											
24 (金)	卒業式											

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数14回 ★はアレルギー食材を含む献立です。
※ 表示している栄養価は中学年のもので、中学年を基準に低学年は0.8倍、高学年は1.2倍しています。

給食費のお知らせ

今年度の引き落としは、終了いたしました。
ご協力いただき、ありがとうございました。
なお今後、長欠や学級閉鎖等で返金が生じた場合は、
年度末にまとめて返金いたしますので、ご承知おきください。

~今月の産直食材~

・七分つき米 …埼玉県行田市