

1月 給食だより

令和6年度1月号
練馬区立上石神井北小学校
校長 濱中 一
栄養士 稲見 彩美

新しい年を迎えました。冬休み中は、日本の伝統的な文化に触れる機会も多かったのではないのでしょうか。今月は、「全国学校給食週間」があります。日本の学校給食は、世界に誇る食文化のひとつです。この機会に学校給食について、ご家庭でも話題にしてみてください。



「早寝早起朝ごはん」シンボルマーク



全国学校給食週間

1月24日から30日までは全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割についての理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

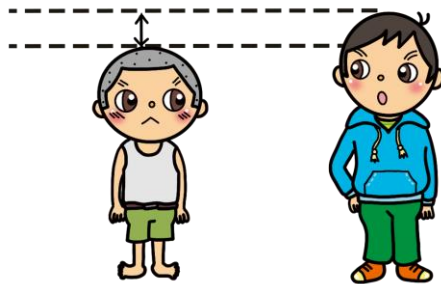
昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子どもたちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。



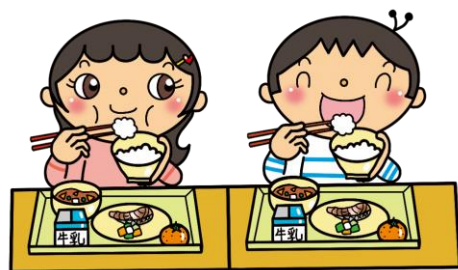
この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。こうして昭和21(1946)年12月24日、学校給食がふたたび始まりました。



そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらいのおおきさだったといえます。



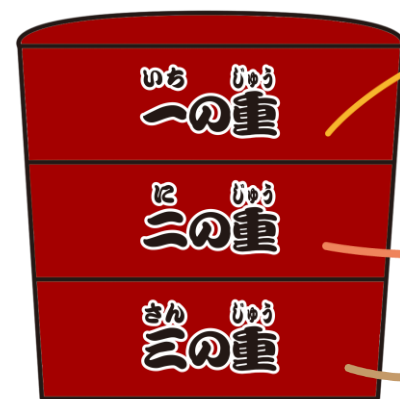
12月24日は学校が冬休みなので、1ヵ月遅らせた1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。



おせちマンション だれがどこに住んでいる?



おせち料理には込められた願いがあります。



祝い肴

数の子(子孫繁栄)、黒豆(健康)、田作り(豊作)、たたきごぼう(吉兆)、昆布巻き(よろこぶ)、伊達巻き(教養)、くりきんとん(金運)、かまぼこ(祝い)

酢の物、焼き物



紅白なます(平和)、えび(長寿)、たい(めでたい)、ぶり(出世)

煮物



さといも・八つ頭(子宝)、れんこん(明るい見通し)、くわい(芽が出る)

1月の行事給食

10日(金)

鏡開き …「おしろこ」

鏡開きとは、お正月の間に飾っていた鏡餅をおろし、無病息災を願って食べる行事です。

21日(火)

練馬区一斉給食 ～にんじん～

練馬区産のにんじんが無償で提供されます。上北小では、にんじんを使ったドレッシングとケーキを作る予定です。

23日(木)

郷土料理 ～山梨県～

「ほうとう」は山梨県の郷土料理です。太く平たい麺を、かぼちゃやきのこ、季節の野菜と一緒に煮込んだ、みそ味の麺料理です。給食では、麺は煮込まず、つけ麺にして提供する予定です。

29日(水)

練馬区一斉給食 ～長ねぎ～

練馬区産の長ねぎが無償で提供されます。上北小では、ねぎをたっぷり使ったソースを、大人気メニューの「はたけのおにく」にかけていただきます!
