



上北だより

令和7年(2025年)1月31日
練馬区立上石神井北小学校
校長 濱中 一

中休み

副校長 高山 智子

職員室の大きな窓から最近の休み時間の子供たちの様子を見ていると、友達と長縄を跳び合ったり、ドッジビー(フリスビーのような物)で遊んだりしている姿がたくさん見られます。この長縄やドッジビーは、校庭完成のお祝いに、上北小PTAから各学級にプレゼントされたものです。一昨年度までのPTAでは、ベルマークを集めていました。おそらく10年以上、のべ何千人という保護者の皆様がコツコツと集め、集計して下さったものを、今年度のPTA役員の皆様が子供たちへのプレゼントという形にしてくださいました。そのプレゼントを大いに活用しようと、5・6年生の体育委員会の子供たちが、その遊び方を全校児童に周知する動画やポスターを作成しました。たくさんの保護者の方々の子供たちを想う温かな思いやご協力が、今、目の前の子供たちの休み時間の姿につながっていると思うと、窓を眺めながら感謝の気持ちでいっぱいになります。

子供たちの姿を見ていると、自分の子供時代の休み時間のことも思い出します。私が5年生のときに、休み時間に突如「リレー」が流行しました。運動が得意ではない私には、あまり嬉しくない遊びの時間となりました。走るのが得意な友達が、ジャンケンでリレーのチーム分けをしています。私はいつも選ばれるのは最後の方でした。それが悔しくて、私は放課後に近くの公園で一人で走ることを始めました。そんな簡単なことで実際に足が速くなったのかは不明ですが、次第にリレーで活躍することが増え、友達から真っ先にチームに入ってほしい！と言われることが増えるようになりました。嬉しくて、走ることが楽しくなっていました。しかし、喜ぶのも束の間、休み時間の遊びの流行はブランコを使ったポコペンという遊びに移っていき、私が友達からちやほやされるのもあつと言う間に終わってしまいました。それと同時に私の放課後の走る練習も終わり、特にその後、陸上選手になるわけでもなく、運動好きになるわけでもなく、人生に何か影響をもたらすような出来事にはなりません。それでも「苦手なこと・不得意なことでも努力したらできるようになるんだ」ということは自分の中で確信となり、その後自分を支える一つの考えとして形成された出来事でした。

今日も上北小の771人の子供たちの誰かが、授業だけでなくたくさんの学校生活の中のどこかで「あ、自分もやればできるんだ！」と体感しているのでは…と、子供たちの笑顔を窓から眺めながら思っています。

3学期始業式・1月の全校朝会より

- 年の初めに目標を決めたいだろうか。日本には新年に目標を決める習慣がある。上北小の一年始まりの日、学校生活で何を頑張るか教室に戻って目標を決めよう。目標は決めたら頑張る。私の目標は「明るく元気にあいさつ」。皆さんも先生方と明るくあいさつを交わそう。
- 1月は「睦月」。多くの人が仲むつまじく集まる月という意味。1月下旬は「大寒」。昔から一年で一番寒い時期。どちらも昔から日本にある言葉。興味がある人は調べてみよう。
- 今朝は「おはよう」とあいさつをしたらどうか。私は今年目標『明るくあいさつをする』を実践している。あいさつは自分のため。明るくあいさつをして、豊かな学校生活を送ろう。

2月の生活目標「礼儀正しくしよう」

「礼儀正しくする」とは、挨拶を忘れず、感謝の気持ちを伝え、相手の話をよく聞き、丁寧な言葉遣いをするなど、望ましい人間関係を築くために守るべき発言や行動をすることです。人として当たり前のことをし、相手を思いやる気持ちが身につけば、自然と礼儀正しい振る舞いができるようになります。学校では場面に応じて指導して参ります。ご家庭でもお声かけをお願いします。

◆◆◆◆ 校内研究について ◆◆◆◆

今年度は、「思いや考えを伝え合い、学びを深める国語科学習」を主題とし、国語科の授業研究を進めてきました。年間4回の研究授業を行い、お互いに授業を見合いながら、教材、指導法、目指す児童像を引き出すための手立て等について検討してきました。少人数で話し合う活動を設定したことで、児童同士が積極的に意見を交わし、互いの意見を取り入れる場面が増えました。

2月の学校行事と授業時数

日	曜	学校行事 等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土							
2	日							
3	月	クラブ活動(3年見学) 子ども相談週間 (~2/10) 安全指導	5	5	6	6	6	6
4	火	幼保小連携(1)	5	5	6	6	6	6
5	水		5	5	5	5	5	5
6	木	入学説明会 4時間授業(1・2年)	4	4	6	6	6	6
7	金		5	5	5	6	6	6
8	土							
9	日							
10	月		5	5	5	6	6	6
11	火	建国記念の日						
12	水	4時間授業 (区研究会のため)	4	4	4	4	4	4
13	木	児童集会(音楽委員会)	5	5	6	6	6	6
14	金	薬物乱用防止教室(6)	5	5	5	6	6	6
15	土							
16	日							
17	月	クラブ活動①(最終)	5	5	5	6 1/3	6 1/3	6 1/3
18	火	たてわり班集会②	5	5	6	6	6	6
19	水	4時間授業 (研究会のため)	4	4	4	4	4	4
20	木		5	5	6	6	6	6
21	金	6年生を送る会	5	5	5	6	6	6
22	土							
23	日	天皇誕生日						
24	月							
25	火	たてわり班活動 (5年新リーダー)	5	5	6	6	6	6
26	水		5	5	5	5	5	5
27	木	学年行事(6) 保護者会 (6)	5	5	6	6	6	5
28	金	5時間授業 個別指導日①	5	5	5	5	5	5

* 2・3月も、避難訓練は事前の予告をせずに行います。

生活時程	欠席連絡はsigfyをご活用ください								
<ul style="list-style-type: none"> ・下校時刻は、4月配付の生活時程をご覧ください。 ・水、金曜日はS時程です。下校時刻が15分早まります。 ・特別時程は8時30分始業、13時下校となります。 	<p>欠席や遅刻、早退の連絡は連絡網サービスアプリ「sigfy」で行っていただいています。</p> <p>欠席当日の朝、8時10分までにご連絡ください。あらかじめわかっている欠席等は、3日前から連絡が可能です。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。</p>								
相談員、スクールカウンセラーの勤務	転出について								
<p>【予約・相談】電話番号 090-7197-4465</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>こころのふれあい相談員</td> <td>スクールカウンセラー</td> </tr> <tr> <td>内田相談員</td> <td>密田カウンセラー</td> </tr> <tr> <td>火・木曜日</td> <td>金曜日</td> </tr> <tr> <td>8:30~16:30</td> <td>8:30~17:00</td> </tr> </table>	こころのふれあい相談員	スクールカウンセラー	内田相談員	密田カウンセラー	火・木曜日	金曜日	8:30~16:30	8:30~17:00	<p>令和7年3月31日までに転出の予定がある方はすぐに担任にお知らせください。学級編成上、分かり次第ご連絡いただきますよう、ご協力ください。</p>
こころのふれあい相談員	スクールカウンセラー								
内田相談員	密田カウンセラー								
火・木曜日	金曜日								
8:30~16:30	8:30~17:00								