

ほけんだより

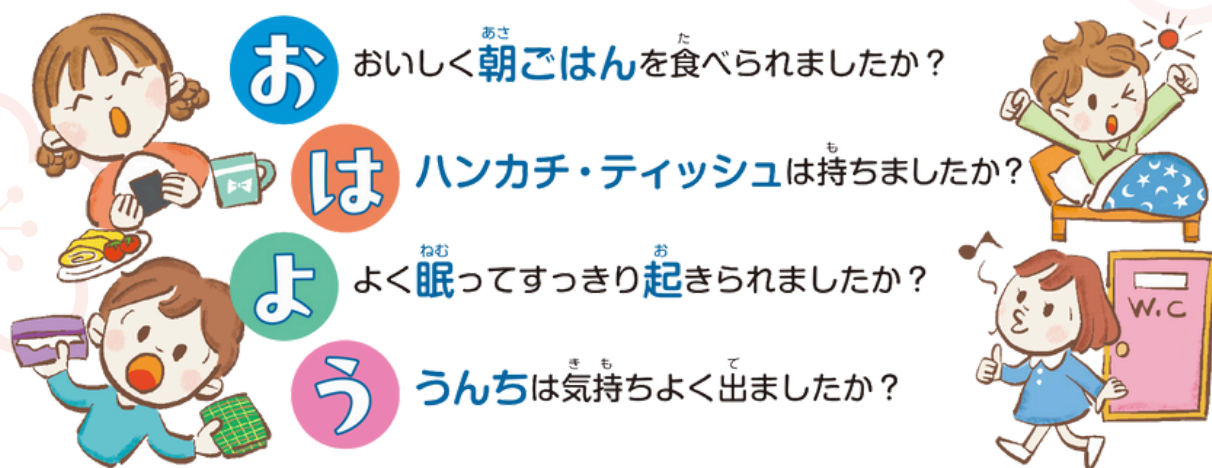


4月号

令和7年4月8日
下石神井小学校
保健室

御入学、御進級おめでとうございます。新しい環境での生活は、ワクワクした気持ちと同時に、ちょっぴり不安もあるかもしれません。保健室は、みなさんが安心して学校生活を送れるよう、お手伝いをする場所です。体調が悪いとき、けがをしたときはもちろん、心配なことがあるときも、気軽に立ち寄ってくださいね。みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室から応援しています！

毎朝の「おはようチェック」を習慣に



保健関係書類の提出をお願いします

提出物	対象学年	配布日	回収日
保健調査票	全学年	4月8日	4月10日
結核健診問診票	全学年	4月8日	4月10日
心臓病検診調査票	1年生 転入生	1年生…配布済み（新一年生入学説明会にて） 転入生…転入手続き時	4月7日

4月のほけん目標

健康診断を正しく受けよう

4月の健康診断スケジュール

日程	項目	学年	注意事項
4月8日(火)	身体計測	4～6年	・体操着持参 ・頭頂部で髪を結わないでください
	視力検査		・目に前髪がかからないようにしてください ・メガネ持参(普段かけている人)
4月9日(水)	身体計測	1～3年	・体操着持参 ・頭頂部で髪を結わないでください
	視力検査	2～3年	・目に前髪がかからないようにしてください ・メガネ持参(普段かけている人)
4月21日(月)	視力検査	1年	・目に前髪がかからないようにしてください ・メガネ持参(普段かけている人)
4月24日(木)	尿検査1次配布	全学年	
4月25日(金)	尿検査1次回収 ①	全学年	・生理中の方は2回目の回収日(5/9)に提出してください
4月30日(水)	内科検診	2・4・6年	・体操着持参

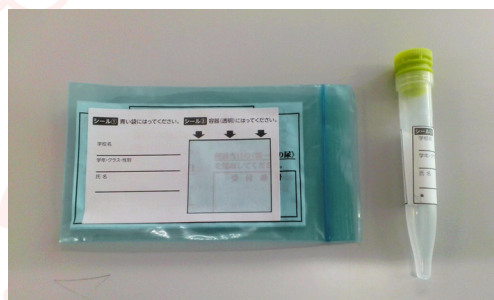
内科検診について

本校では児童のプライバシーや心情に配慮し、以下の対応を取り、検査・診察を行っています。

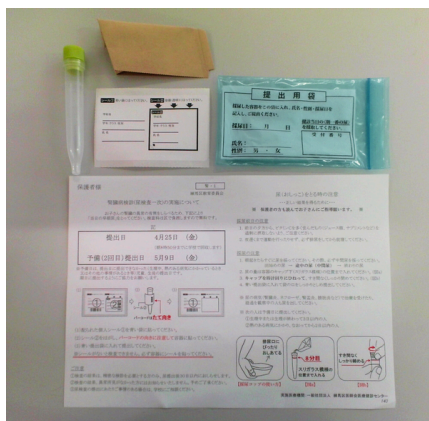
- ・男女別に並んで検査・診察を行う。
- ・パーテーションやカーテンを用いて個別の検査・診察スペースを確保する。
- ・着替えの場所を用意し、体操着を着て待機する。

※医師による正確な判断に必要な検査・診察として、衣服をめくって視触診したり（脊柱・胸郭・皮膚の疾患及び異常の有無）、衣服の下から聴診器を入れたり（心臓の疾患及び異常の有無）する場合があります。前述の通り、プライバシーや心情に配慮するよう留意いたしますが、それ以外の特別な配慮や個別の対応を希望される場合は、事前に担任または養護教諭に御相談ください。

尿検査について



ラベルの貼り方



尿検査で配布する中身

回収は9時までとなっています。忘れてしまった場合も、9時までに保健室に持ってきていただければ回収できます。御協力をお願いいたします。