

令和7年度 生活時程表 40 練馬区立下石神井小学校								
時 程	通常時程	月	火	水	木	金	土 (土曜時程)	
登 校	8：15～ 8：25	登 校					8：15～ 8：25	
朝の支度、 移動等	8：25～ 8：30	朝の支度、移動等					8：25～ 8：30	
朝会・集会 ステップアップタイム	8：30～ 8：40	全校朝会	ステップアップ タイム	児童集会	ステップアップ タイム	朝読書	朝の会 8：30～ 8：35	
朝の会 健康観察	8：30～8：40 8：40～8：45	健康観察	朝の会	健康観察	朝の会	朝の会		
第1校時	8：45～ 9：30	第1校時					8：35～ 9：20	
休憩	9：30～9：35	休 憩					9：20～9：25	
第2校時	9：35～ 10：20	第2校時					9：25～ 10：10	
休 憩	10：20～ 10：35	15分休憩					10：10～ 10：25	
移動	10：35～10：40	移 動					10：25～10：30	
第3校時	10：40～ 11：25	第3校時					10：30～ 11：15	
休憩	11：25～11：30	休 憩					学級指導 11：15～ 11：25	
第4校時	11：30～ 12：15	第4校時						
給 食	12：15～ 12：55	給 食						
清掃・休憩Ⅰ	12：55～ 1：10	休憩(高学年) 清掃(低学年)	12：55～ 1：10 休憩	休憩	12：55～ 1：10 休憩	休憩(高学年) 清掃(低学年)		
清掃・休憩Ⅱ	1：15～ 1：30	清掃(高学年) 休憩(低学年)		簡単清掃 1:15～1:20		清掃(高学年) 休憩(低学年)		
移動	1：30～1：35	移 動	移 動	移 動 1:20～1:25	移 動	移 動		
第5校時	1：35～ 2：20	第5校時	第5校時 1：10～ 1：55	第5校時 1：25 ～2：10	第5校時 1：10～ 1：55	第5校時		
学級指導	2：20～2：40	学級指導	1～2年学級指導 1：55～2：05	学級指導 2:10～2:30	1～3年学級指導 1：55～2：05	1・2年 学級指導		
第6校時	2：25～ 3：10		第6校時 2：00～ 2：45		第6校時 2：00～ 2：45	第6校時		
学級指導	3：10～3：30		3～6年学級指導 2：45～2：55		4～6年学級指導 2：45～2：55	3～6年 学級指導		
委員会活動	2：40～ 3：25	委員会活動						
クラブ	2：40～ 3：30	クラブ活動						
職員夕会	4：30～ 4：45		職員夕会			生活指導夕会		
下校時刻	1年	2:40	2:10	2:30	2:10	2:40	11:30	
	2年	2:40	2:10	2:30	2:10	2:40		
	3年	2:40	2:55	2:30	2:10	3:40		
	4年	3:40	2:55	2:30	2:55	3:40		
	5年	3:40	2:55	2:30	2:55	3:40		
	6年	3:40	2:55	2:30	2:55	3:40		