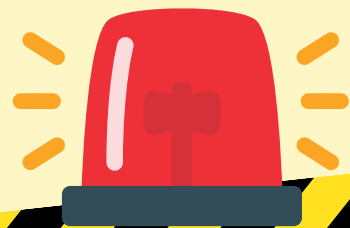


ほけんだより

りんじ とう 臨時号

令和7年10月7日
練馬区立下石神井小学校
保健室



インフルエンザ流行中

校内では現在、インフルエンザの感染が広がっています。咳や発熱などの症状でお休みする児童も増えてきました。感染を防ぐためには、日頃からの予防と早めの対応がとても大切です。学校だけでなく、御家庭での健康管理や体調チェックにも御協力をお願いします。



てあら
手洗い・うがいをする



ひとご
人混みを避ける

かぜ
インフルエンザ
りゅうこうちゅう
流行中



マスクをする



きそくただ
規則正しい生活をする

インフルエンザによる 出席停止期間

- 発症した日を0日目として、5日間は出席停止
- かつ、解熱した後2日間は出席停止

さむくうきかんそうふゆかぜ
寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行しやすいです。
自分のできる対策をしましょう。

まいあさけんこうかんさつ
毎朝健康観察をしていただき、発熱や咳、だるさ等の体調不良がある場合は、登校を控えることを御検討ください。体調が悪いときは、早めの医療機関の受診をお願いいたします。

家を出る前にチェック!

- ☒ 熱がある
- ☒ 鼻水やせきが出る
- ☒ 発疹がある
- ☒ 頭痛や腹痛がある
- ☒ 食欲がない

