

ほけんだより



4月号

令和8年4月7日
下石神井小学校
保健室

御入学、御進級おめでとうございます。新しい環境での生活は、ワクワクした気持ちと同時に、ちょっぴり不安もあるかもしれません。保健室は、みなさんが安心して学校生活を送れるよう、お手伝いをする場所です。体調が悪いとき、けがをしたときはもちろん、心配なことがあるときも、気軽に立ち寄ってくださいね。みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室から応援しています！

★ 保健室を利用するときは ★



入るときはあいさつをする

静かに過ごす

物を使うときは先生に声をかける

保健関係書類の提出をお願いします

提出物	対象学年	配布日	回収日
保健調査票	全学年	4月8日	4月10日
結核健診問診票	全学年	4月8日	4月10日
心臓病検診調査票	1年生 転入生	1年生…配布済み（新一年生入学説明会にて） 転入生…転入手続き時	4月8日

4月のほけん目標

健康診断を正しく受けよう

4月の健康診断スケジュール

日程	行事	対象	注意事項
4月9日(木)	身体計測	4～6年	・体操着持参 ・頭頂部で髪を結わないでください
	視力検査		・メガネ持参(普段かけている人) ・目に前髪がかからないようにしてください
4月10日(金)	身体計測	1～3年	・体操着持参 ・頭頂部で髪を結わないでください
	視力検査	1・2年	・メガネ持参(普段かけている人) ・目に前髪がかからないようにしてください
4月17日(金)	心臓病検診	1年・対象者	体育着持参
4月22日(水)	視力検査	1年	・メガネ持参(普段かけている人) ・目に前髪がかからないようにしてください
4月27日(月)	聴力検査	5年	
4月28日(火)	聴力検査	3年	
4月30日(木)	聴力検査	2年	

保護者の方へ

保健室での応急手当について

保健室では、学校でのけがや体調不良の応急手当を行います。そのため、継続的な手当や御家庭でのけがなどへの対応は基本的に行いません。また、なるべく医薬品は使用しませんが、軟膏類(ムヒ、ワセリン、レスタミン)、個包装の目薬(アイリスCL-Iネオ)、湿布、マキロンを使用する場合があります。使用を控えたいものがございましたらお申し出ください。

登校届について

インフルエンザをはじめ、出席停止となる学校感染症にかかった場合には、登校再開時に必ず「登校届」の提出をお願いしております。

登校届は学校ホームページの「諸届け」のページに載せてあります。各御家庭で印刷し、保護者の方が御記入した上で、担任へ御提出ください。日本学校保健会による出席停止の基準も一緒に載せていますので、そちらも参考として御活用ください。