



下石小だより

学校ホームページ



令和8年9月1日
9月号（第563号）
練馬区立下石神井小学校
校長 永井美奈子

子供を真ん中に、人と人をつなぐ「防災教育」

校長 永井 美奈子

今夏も記録的な猛暑、酷暑に加えて、大きな地震や豪雨、台風による各地の被害など、日本列島は厳しい自然災害に見舞われました。改めまして、この度の熊本地震と千葉県ならびに北陸地方の豪雨災害により、被災された方々と御家族の皆様にご心よりお見舞いを申し上げます。また、被災地の皆様の安全と、一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

練馬区でも、局地的な大雨によって「レベル4大雨危険警報」が気象庁から発表されるような緊迫した日がありました。さらに、深夜に関東の広い範囲で起きた強い地震によって緊急地震速報が鳴り響き、驚いて飛び起きるようなこともありました。こうした事態を目の当たりにし、自然災害は自分の身にも起こり得ること、そして、様々なインフラに守られている平穏な日常が一変してしまうことの危機について、改めて強く認識し、災害への備えについて見直す機会ともなりました。

ところで、私の故郷は、15年前の3月11日に起きた「東日本大震災」の被災地の一つである宮城県仙台市です。毎年3.11が近づく度に、あのとき被災地に起きたことや被災した母のことを思い出し、言いようのない悲しみがこみ上げてきます。被災した当時、在宅避難生活をしていた母は、東京で教師をしている私に心配をかけまいと「無事、元気であるから安心して。」と、自分の状況を伝えようとしませんでした。しかし、後日分かったことですが、実際の避難生活は相当厳しいものでした。東京とは違い、東北の3月はまだまだ凍える寒さです。雪もたくさん降る中、連日、水や食料を求めて何時間も列に並ぶ過酷な状況が、体力のない高齢者には大きな負担となっていきました。地域の方々とはふだんからよい関係にありましたが、さすがに大震災の発生からしばらくは、誰もが自分の命と生活を守ることで精一杯だったと思います。「他の人には迷惑をかけたくない。自分が我慢すれば…」そうした思いが先に立ち、周囲には「大丈夫です。」と、気丈に振る舞っている中で、無理が重なったのでしょう。震災前まではとても元気にしていた母でしたが、被災したことが原因で体調を崩し、隠れていた病気が発症して、しばらく闘病した末に亡くなりました。あのとき自分もつと踏み込んで、母の胸の奥にしまっている本当の思いを理解し、苦しい状況に気付いてあげていたのなら…。大事なときに寄り添えていなかった自分が悔しく思えてなりません。

熊本地震でも、指定避難所だけでなく在宅避難や車中泊、軒先避難を続ける「見えない避難者」への支援が大きな課題となっているそうです。私の母のように、高齢者が過酷な状況下で無理をして避難生活を送り、心と身体が限界を超えてしまうようなケースは少なくないように思います。過去の震災で顕在化した教訓を生かし、行政や地域住民、NPOが連携して対応の強化を進めていると伺いました。様々な申請手続きのデジタル化や行政のシステムなどが整えられ、迅速化、効率化が図られていくのと並行して、「人のつながり」を重視した地道な活動も広がりを見せているようです。システムに生じる隙間を埋め、最終的に人の命を救えるのは、やはり「人と人とのつながり」による温かな支援ではないかと思っています。

さて、本校は今年度、学校運営協議会実証校として、学校・家庭・地域の協働による学校づくりをスタートしました。活動の柱の一つとして防災教育を据え、地域防災と学校の防災教育を積極的につなぎ、地域と学校が一体となって防災意識を高めていきたいと考えております。今後、地域防災の重要性がますます高まっていく中で、学校は子供を中心にして様々な立場の人を一つにつなぐ役割を果たしていけるだろうと考えます。具体的な取組として、5年生の総合的な学習の時間に防災教育を位置付け、下石小避難拠点運営連絡会の皆様にゲストティーチャーとして御指導・御支援をいただきながら、体験的な活動を充実させた防災授業を実施いたします。防災授業を通して地域の方々や子供たちが関わり合うことは、いざという時に顔が分かり、声を掛け合える関係を作ることに関わります。また、子供たちが適切に学ぶことにより、自助の力を高め、更には子供自身に地域防災の「担い手」として行動する意識を育みます。子供たちはやがて「守られる存在」から、地域を「支える存在」に成長していきます。未来の地域社会を担う子供たちを育てる防災教育に、地域の皆様、保護者の皆様のお力添えを、どうぞよろしくお願い申し上げます。



8月の学校運営協議会で意見交換をしている様子

1年生

【お知らせとお願い】		【学習予定】	
生活科 朝顔について 7日(月)のまでに、植木鉢と朝顔の種(袋に記名して)を持ってきたください。 遠足の日程変更について 9月25日(金)に実施予定だった遠足ですが、10月6日(火)に変更となりました。(そのため、9月25日は給食、10月6日はお弁当です。)また、予備日は10月27日(火)です。詳細は、後日配布いたします遠足のしおりを御覧ください。 読み・算数たつじんスペシャル 9月から放課後に30分程「読み・算数たつじんスペシャル」を月に2回実施します。対象となるお子さんには事前に招待状をお渡しします。お子さんが招待状を持ち帰りましたら、「先生も頑張りを見ているんだね。応援しているよ。」など、前向きなお声掛けをしていただけますよう、御協力をお願いいたします。		国語	詩 言葉 やくそく うみのかくれんぼ など
		算数	わかりやすくせいろしょう 10よりおおきいかず なんじなんじはん 3つのかずのけいさん など
		生活	きれいにさいてね わたしのはな きせつとなかよし など
		音楽	9月の歌 トトのうた リズムであそぼう など
		図工	たまごからうまれたよ ばねばねのおともだち
		体育	表現 リズム遊び 体育発表会の練習 投げる運動遊び
		道徳	自然愛護 生命の尊さ 感謝 親切、おもいやり など

2年生

【お知らせとお願い】		【学習予定】	
遠足の日程変更について 10月2日(金)に実施予定だった遠足ですが、10月9日(金)に変更となりました。(そのため、10月2日は給食、10月9日はお弁当です。)また、予備日は10月23日(金)です。詳細は、後日配布いたします遠足のしおりを御覧ください。 読み・算数たつじんスペシャル 10月から放課後に30分程「読み・算数たつじんスペシャル」を月に2回実施します。対象となるお子さんには事前に招待状をお渡しします。 お子さんが招待状を持ち帰りましたら、「先生も頑張りを見ているんだね。応援しているよ。」など、前向きなお声掛けをしていただけますよう、御協力をお願いいたします。 体育発表会について 体育発表会では、スカーフを使った発表を行います。つきましては、練習用として指が通せる紐を付けたバンダナを、9月18日(金)までに御準備いただき、記名してお子さんに持たせてください。 校内研究について 9月24日(木)は、校内研究の授業を実施するため、2年4組のみ5時間授業となります。御理解と御協力をお願いいたします。		国語	雨のうた ことばでみちあんない みの回りのものを読む 書いたら、見直そう かん字のひろば どうぶつ園のじゅうい かたかなひろば ことばあそびをしよう
		算数	ひっ算のしかたを考えよう さんかくやしかくの形をしらべよう
		生活	えがおのひみちたんけんたい 作ってためして
		音楽	9月の歌 音楽会の練習
		図工	おはながみかさねてすかして
		体育	表現 リズム遊び 体育発表会の練習 走の運動遊び
		道徳	よりよい学校生活、集団生活の充実 善悪の判断、自律、自由と責任 公正、公平 社会正義 正直、誠実

3年生

【お知らせとお願い】		【学習予定】	
大根の種まきについて 総合的な学習の時間で「大根はかせになろう」の学習をします。地域の方の畑をお借りして、練馬大根を育てます。種まきは9月上旬を予定しています。服・くつ等は汚れてもよいものが望ましいです。また、虫刺され対策もお願いいたします。 持ち物:水筒・汗ふきタオル・軍手(必要な人) 図工について 10月に図工「みんなでオン・ステージ」で空き箱を使って楽器を作ります。 持ち物:ティッシュボックスやお菓子の空き箱(B4サイズくらい) 2個程度、木工用ボンド、ラップやトイレットペーパーの芯(用意できる人だけ) ハウセンカについて 夏休みのハウセンカの観察、御協力ありがとうございました。育てたハウセンカは、学校に持ってくる必要はありません。鉢は、御家庭で保管をお願いします。		国語	詩を味わおう へんとつくり 三年とうげ
		社会	農家の仕事
		算数	大きな数のしくみ かけ算の筆算(1)
		理科	実ができたよ こん虫のかんさつ
		音楽	リコーダーのふくしゅう
		図工	光のサンドイッチ
		体育	表現運動 走の運動
		外国語活動	I like blue.
		道徳	友情・信頼、相互理解・寛容、生命の尊さ 他
		総合	練馬大根マイスターへの道

4年生

【お知らせとお願い】		【学習予定】	
図工の持ち物 2学期の図工の学習で「紙パックでパックパク」を行います。お手数お掛けしますが、以下の持ち物の準備を <u>10月2日(金)まで</u> にお願いします。 牛乳やジュースなどの1L紙パック・・・2つ わりばし・・・2膳		国語	詩 あなたなら、どう言う 漢字の広場 ローマ字を使いこなそう どう直したらいいかな ごんぎつね
体育発表会について 10月17日(土)の体育発表会に向けて、9月24日(木)から練習が始まります。熱中症に気を付けて指導します。 本年度の体育発表会で、子供たちが参加するプログラムは以下の通りです。 表現：エイサー 団体種目：大玉送り 短距離走		社会	水害からくらしを守る
教科書の配付 本日教科書を2冊配付しました。10月頃から使用します。 落丁、乱丁がないか御確認ください。 ・国語 4年下巻 ・算数 4年下巻		算数	倍の見方 わり算の筆算(2) がい数の使い方と表し方
		理科	暑くなると 自然のなかの水のすがた
		音楽	めざせ楽器名人 歌が息をする
		図工	版で表す(木版画)
		体育	かけっこ・リレー 表現運動(ダンス)
		外国語活動	UNIT5 Do you have a pen?
		道徳	正直、誠実 公正、公平、社会正義 感動、畏敬の念 親切、思いやり 他
		総合	共に生きる

5年生

【お知らせとお願い】		【学習予定】	
家庭科教材の購入について 2学期の家庭科の学習で、ミシンを使ってエプロンを製作します。本日、申し込み用の封筒を配布します。指定した欄から使用したいものを一つ選び、以下の金額を入れて担任まで御提出ください。詳細は、申し込み用の封筒を配布する際に、各学級で説明します。 金額 850円 提出締切 9月12日(土)		国語	かぼちゃのつるが われは草なり ちらを選びますか 新聞を読もう 文章に説得力をもたせるには
体育発表会について 体育発表会では、ソーラン節をはじめとした民舞を行います。本番用の衣装を一度御家庭に持ち帰りますので、大きい場合には、 <u>9月18日(金)まで</u> に詰めるなど調整をして持たせてください。黒いTシャツも使用しますので、御準備をお願いいたします。また、昨年度使用したエイサーの太鼓・ばちが御家庭にある場合は、そちらも一緒にお願いします。		社会	未来を支える食料生産
		算数	偶数と奇数、倍数と約数
		理科	花から実へ 物のとけ方
		音楽	ぼくはアスリート
		図工	線でアート、コロコロローラードダンス
		家庭	持続可能な社会へ 物やお金の使い方
		体育	陸上運動 表現運動 マット運動
		外国語	Unit 4 He can run fast. She can do kendama.
		道徳	節度、節制 正直、誠実 礼儀
		総合	共に生きる

6年生

【お知らせとお願い】		【学習予定】	
移動教室について 9/7(月)～9(水)の3日間、移動教室を実施します。以下の3点を御確認ください。 ①荷物は計画的に御準備をお願いします。しおりを見ながら、忘れ物や、記名忘れのないようにお願いします。また、現地でスムーズに生活できるよう、お子さん自身に荷造りをさせてください。 ②初日はお弁当が必要となります。捨てられる容器に入れて用意をしていただくよう、お願いいたします。 ③健康観察表に、体温等の記入をお願いします。健康観察表は、9/4(金)、9/7(月)には、学校に持たせてください。 ④9/10(木)は、4時間授業で、給食後に下校となります。健康観察表を御記入の上、持たせてください。 安全で学び多き移動教室になればと考えております。御協力よろしくお願いいたします。		国語	詩を味わおう いちばん大事なものは インターネットでニュースを読もう 文章を推敲しよう やまなし イーハトーヴの夢
		社会	全国統一への動き 幕府の政治と人々の暮らし
		算数	拡大図と縮図 データの調べ方 円の面積
		理科	月の形と太陽 大地のつくり
		音楽	八木節ラブソディ
		図工	マイチェアー
		家庭	夏をすずしくさわやかに まかせてね今日の食事
		体育	短距離走・リレー マット運動 表現
		外国語	Unit4 My Summer Vacation
		道徳	規則の尊重 善悪の判断、自律、自由と責任
		総合	働くことについて考えよう

9月行事予定

生活目標「学習の準備をきちんとしよう」

日	曜	児童に関する行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	2学期始業式 安全指導 給食始 委員会活動(5・6)	5	5	5	5	6	6
2	水	身体計測(6) 5時間授業始(1)	5	5	5	5	5	5
3	木	身体計測(5)	4	5	5	6	6	6
4	金	美しい日本語の話し方教室(6) 身体計測(4)	5	5	6	6	6	6
5	土							
6	日							
7	月	岩井移動教室(6) 身体計測(3) 6時間授業(5) 大根の種まき(3)	4	5	5	5	6	6
8	火	岩井移動教室(6) 身体計測(2)	5	5	6	6	6	6
9	水	岩井移動教室(6) 身体計測(1)	5	5	5	5	5	6
10	木		4	5	5	6	6	4
11	金		5	5	6	6	6	6
12	土	土曜授業日 区・一斉防災訓練(引き渡し訓練3校時)(全)	3	3	3	3	3	3
13	日							
14	月	全校朝会(Meet)	4	5	5	5	5	5
15	火		5	5	6	6	6	6
16	水	集会委員会集会	5	5	5	5	5	5
17	木		4	5	5	6	6	6
18	金	たてわり班活動(昼休み)	5	5	6	6	6	6
19	土							
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	国民の休日						
23	水	秋分の日						
24	木	校内研究のため4時間授業 下校13:00 (2年4組のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	4
25	金		5	5	6	6	6	6
26	土							
27	日							
28	月	委員会活動(5・6)	4	5	5	5	6	6
29	火		5	5	6	6	6	6
30	水	体育発表会係活動(6)	5	5	5	5	5	6

※5時間授業では、14:20下校、6時間授業では、15:10下校となります。

※9月の避難訓練は、地震による避難訓練と引き渡し訓練を行います。

◆ お知らせ ◆

☆子供たちの心のケア 9月の相談室予定☆ 相談室電話 090-7197-4704

いじめや人間関係、学校内外の生活のことなどで不安をもつ児童に対応するため、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員が子供たちの相談にのります。また保護者の方により御相談もできます。どうぞ御利用ください。

スクールカウンセラー

◇宇崎 陽子 カウンセラー 金曜日 9/4・11・18・25 ◇蓑田 由実 カウンセラー 月曜日 9/7・14・28

心のふれあい相談員

◇岩見 靖子 先生 毎週 火・水曜日 9/1・2・8・9・15・16

<練馬区一斉防災(引き渡し)訓練>

12日(土)10:40より引き渡し開始予定

10:25より訓練が開始されます。下校準備と全体指導を終えた10:40頃から、児童の引き渡しを開始する予定です。4月に児童個人カードに記入していただいた方にのみ引き渡すことが可能です。

各教室にて引き渡しをします。詳しくは本日配布しました「引き渡し訓練の実施について」を御覧ください。

<体育発表会の練習が始まります>

10月17日(土)の体育発表会に向けて、9月24日(木)からふだんより多く体育の授業があります。体育着の洗濯が間に合わない場合は、Tシャツや短パンなど動きやすい服を持たせてください。熱中症対策として、大きめの水筒の準備をお願いします。また、紅白帽のゴムや体育着のウエストのゴムがゆるんでいないか、点検・補修をお願いします。

<教材費引き落としのお知らせ>

引き落とし日 9月10日(木)

教材業者への支払いが円滑にできますよう、御協力をお願いします。

※年度初めに配布した計画の通りの金額を引き落としさせていただきます。手数料10円です。