

ほけんだより



平成 30 年 3 月 1 日
練馬区立下石神井小学校
校長 境野 宏樹
養護教諭 榎本 弘子

学年のしめくくりの時期をむかえて

今年度は、仮設校舎への引越がありました。子供たちも、仮設の教室にすぐに慣れて、一生懸命に学習に取り組む姿が見られました。

また、狭い校庭で十分に体を動かすことができませんでしたが、友達とのけんかなど、大きなトラブルもなく、元気に過ごすことができました。

今年もあと数日となりましたが、一日一日を元気に、大切に過ごしてほしいです。



3月の保健目標 耳を大切にしよう



3月3日は耳の日です。 耳を大切にしましょう。

●耳の働き～「音を聞く」「バランスをとる」「音の方向を知る」の3つあります

★音を聞く



いろいろな音を聞き分けることができます。

★バランスをとる



耳の中には「体のバランス」をとる機能があります。

★音の方向を知る



左右の耳に届く音の大きさや速さの違いから、音の方向を感じます。

●耳を大切にしましょう～「鼓膜」は0.1mmのうすい膜です。強い衝撃で、すぐに穴があきます



耳もとで大きな声を出してはいけません。



耳を強く叩いてはいけません。

～インフルエンザ情報～

1月から2月にかけてインフルエンザB型による感染が広がっていましたが、2月の下旬からは、インフルエンザA型による感染が広がりつつあります。A型は、急な発熱や頭痛が主な症状です。3月に入りましたが、インフルエンザには、今しばらくの注意が必要です。

3月 感染症情報 (出席停止)

●インフルエンザ 127名 (インフルエンザA型14名・インフルエンザB型84名・不明29名)
●水ぼうそう 1名 ●感染性胃腸炎 3名 ●溶連菌感染症 5名

新年度に向けて

4月から6月にかけて定期健康診断が開始されます。
むし歯などの治療は春休みの間に治療してください。
万全の体調で新年度を迎えましょう。



◆◆4月の保健行事予定◆◆

6日（金）	保健調査票・結核健診問診票配付 回収締め切り：9日（月）	新2～6年
9日（月）	身体計測	全学年
	視力検査	新2～6年
16日（月）	心臓病検診	新1年
18日（水）	内科検診	全学年
19日（木）	視力検査	新1年
20日（金）	寄生虫卵検査ピンテープ配付	新1年
24日（火）	聴力検査	新5年
25日（水）	腎臓病（尿）検査容器配付	全学年
	寄生虫卵検査ピンテープ回収日	新1年
26日（木）	聴力検査	新1年
	腎臓病（尿）回収日	全学年
27日（金）	聴力検査	新2年

卒業おめでとう

6年生のみなさんへ

もうすぐ卒業ですね。おめでとうございます。入学からの6年間で、
身長は平均30cm、体重も平均17kgも増え、大きく成長しました。
成長したのは、からだだけではありません。下石神井小の6年生は
友達を思いやったり、困っている人を助けたりできる、
心豊かな子供たちです。中学になっても、その心を忘れずに
素晴らしい中学生生活を送れることを祈っています。榎本

