



平成30年12月3日
練馬区立下石神井小学校
校長 境野 宏樹
養護教諭 榎本 弘子

きゅう びょうき とき
急な病気の時、あわてないために

2018年も残すところあと少し、冬休みの計画はこれからでしょうか？「熱が出て旅行に行けない」ということがないように、早寝・早起き・朝ごはんで体調を整えておきましょう。

【保護者の方へ】

年末年始は、お休みする病院が増えてきます。近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。

●救急車を呼ぶ？病院に行った方がよい？迷ったら・・・

携帯電話、PHS、プッシュ回線からは、

短縮ダイヤル #7119

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」24時間対応

03-5272-0303

12月保健目標

ふゆ げんき
冬を元気にすごそう



～～感染症状況について～～

インフルエンザの予防接種は受けましたでしょうか？
今年は、例年より少し早くに流行の兆しです。

下石神井小学校では、まだインフルエンザでお休みする児童はいませんが、練馬区内でインフルエンザの流行で学級閉鎖となっている学校もあります。手洗い・うがいの励行と咳工チケットにより感染を予防しましょう。

インフルエンザ予防



11月感染症情報（出席停止）

- ・溶連菌感染症・・・・・・15人
- ・水ぼうそう・・・・・・・14人
- ・おたふく・・・・・・・1人
- ・感染性胃腸炎・・・・・・・2人



○●○1月の保健行事○●○

■身体計測

10日(木)	6年生
11日(金)	5年生
15日(火)	3年生
16日(水)	2年生
17日(木)	1年生
18日(金)	4年生



※身体計測の当日は、髪を高い位置で結んでこないようにしてください。

《インフルエンザ出席停止期間》

インフルエンザにかかった場合、学校保健安全法に基づき、出席停止扱いとなります。インフルエンザの場合は、「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」です。発症した日から数えると、最短でも6日間の出席停止になります。病院の医師に発症日や登校日の確認をしてください。また、下記にインフルエンザ出席停止期間早見表を載せましたので、参考にしてください。



●出席停止後、登校するには、登校届け(学校ホームページからもダウンロード可能)が必要です。

インフルエンザ出席停止期間早見表

		発症日	発症後								
			0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後1日目 解熱の場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能			
例2	発症後2日目 解熱の場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能			
例3	発症後3日目 解熱の場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能			
例4	発症後4日目 解熱の場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例5	発症後5日目 解熱の場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	

※その後は解熱した日はよって出席停止日が順次延長されていきます。

ふゆやすちゅうき 冬休み中に気をつけること

