

ほけんだより



平成 3 1 年 3 月 4 日
練馬区立下石神井小学校
校長 境野 宏樹
養護教諭 榎本 弘子

学年のしめくくりの時期をむかえて

今年度も最後の月になりましたが、どんな一年でしたか？
仮設校舎で校庭が狭く、体を十分に動かすことができません
でしたが、大きなトラブルもなく、
元気に過ごすことができましたと思います。

春休みまであと少し！規則正しい生活
を心がけて、一日一日を元気に過ごしま
しょう。



3月の保健目標 耳を大切にしよう



1年間の健康生活を振り返ろう！

はや お はや ね 早起き・早寝 できましたか？	からだ うご あそ 体を動かして遊ぶ ことができましたか？	しよくご は 食後の歯みがきが できましたか？	そと かえ てあら 外から帰ったら手洗い・ うがいができましたか？
あさ 朝ごはんをしっかり食べ ることができましたか？	まいにち 毎日うんちが 出ましたか？	なや 悩みがあったとき、 相談できましたか？	ストレスを解消する ことができましたか？

© 少年写真新聞社 2019

～感染症情報～

1月から2月にかけてインフルエンザA型による感染が広がっていましたが、2月の下旬からは、インフルエンザA型による感染は減少傾向となりました。3月には、落ち着くものと予想されますが、今しばらくは注意が必要です。また、2月の下旬からは腹痛や嘔吐・下痢などの感染性胃腸炎も増えてきました。熱がなくても腹痛や吐き気のある場合には、無理な登校を避けてください。

2月 感染症情報 (出席停止)

●インフルエンザ 57名 ●感染性胃腸炎 7名 ●溶連菌感染症 7名

新年度に向けて

4月から6月にかけて定期健康診断が開始されます。
むし歯などの治療は春休みの間に治療してください。
万全の体調で新年度を迎えましょう。



◆◆4月の保健行事予定◆◆

8日（月）	保健調査票・結核健診問診票配付 回収締め切り：11日（木）	新2～6年
9日（火）	身体計測	全学年
	視力検査	新2～6年
15日（月）	腎臓病（尿）一次検査容器配付	全学年
16日（火）	腎臓病（尿）一次検査回収日	全学年
17日（水）	眼科検診	全学年
19日（金）	視力検査	新1年
23日（火）	聴力検査	新5年
24日（水）	内科検診	全学年
25日（木）	聴力検査	新2年
26日（金）	心臓病検診	新1年

