



下石小だより

令和2年2月3日
2月号(第487号)
練馬区立下石神井小学校
校長 境野 宏樹

TEL 03-3997-5241 FAX 03-3997-0942

ホームページアドレス <http://www.shimosyakuji-e.nerima-kyo.ed.jp/>

困難を乗り越える力を育てるには…

校長 境野 宏樹

先日、練馬区小学校 PTA 家庭教育振興大会の講演会で、講師の方が大変興味深い話をされていたのでご紹介します。演題は、「子どものメンタルの育て方」～親が悩む子どもとの向き合い方～。講師は、選択理論心理士として、「大切な人とのより良い関係の築き方」などの年間講演数が 300 回を数え、子育てが楽しくなる「ママカフェ」なども開催されている、木村宣貴（きむらよしたか）先生でした。

先生は、冒頭に「子育てが大変になる親の特徴」として、「子どもへの想いが大きい（決して適当な親ではない）」ことを挙げ、改めて「子どもへの想いが大きい親の特徴」として、「言い過ぎる」「子どものお世話をし過ぎる」ことであると話されていました。子どもをしっかりと育てたいという、親の子どもへの想いが大きければ大きいほど、どうしても「こうしなさい」「ああした方がいい」というような言葉が多くなり、結果、子どもは言わないとやらなくなり、100 教えても 101 が分からないというような考える力も弱くなる。また、「子育てにおける親の役割」は、「親なしでも生きていけるように育てること」であり、そのために「子どもの自立（自律）と子どもとの絆を育む」ことが重要であると話されていました。小学校1年生というのは、自分一人でやるのが幼稚園や保育園と比べて圧倒的に多くなり、自分自身で考えなければならないことが増えるため、お世話をされ続けてきた子どもは、ちょっとしたことで学校へ行きたくなくなり、不登校へとつながる。それは、「自分で解決する力（メンタル）が育っていない」からだ…と。

まだまだ話は続き、あっという間の2時間であり、保護者ではなく教員という立場でも納得できる内容である木村先生の話をもっともっと聞いてみたいと思いました。実は本校の課題として、不登校傾向の児童の増加があります。もちろん不登校のお子さんもいるのですが、担任が注意して見ていかないと不登校になってしまうのでは、というお子さんが、ここ一、二年でとても増えてきました。不登校の原因として、いじめや子ども同士のトラブル、担任との関係などが挙げられるかと思いますが、私は最近「困難を乗り越える力が足りていないのではないか」ということを考えていました。「宿題ができないから学校に行きたくない」「休んだことを何か言われそう（言われたわけではない）だから行きたくない」そのような子たちに「行きたくなければ、学校に行かなくていいよ」という声掛けはどうなのだろう…と。もちろん、いじめを受け、つらい状況がある場合、無理強いするのはまずい対応かと思いますが、上記のような場合は、それにふさわしい別の対応が必要なのではないでしょうか。「自分にとって頑張ってもできないような宿題であれば、自分で担任や親に相談できるようにする」、「多少人から何か言われたとしても気にせずに頑張る」などの力を小学校段階でしっかりと身に付けさせなければ、いつ学ぶのでしょうか。「どうしてもだめなら、今日は休んでもいいけど、明日は行けるといいね。学校はできないことをできるようにするための、大事な場所だからね」と声掛けをして困難を一つ一つ乗り越える力を育てていくことが必要なのではないでしょうか。

木村先生は「子供のメンタルの育て方」として「言い過ぎない」「お世話をし過ぎない」そして「子どもが愛されていると感じる関わり」を挙げていました。改めて、子どもを預かる学校の教職員も一人一人の子どもたちが愛されていると感じる言動を心掛け、困難を乗り越える力を育てなければと思った次第です。



＜校舎改築ニュース（2月）＞

校舎改築工事（2期工事）も順調に進んでおり、建物としての形が見えてきました。今月は、主に外装と外壁、建物内部の工事に入ります。この写真の様子からは、まだ中の空洞が見えますが、ここに外壁が付けられます。その外壁の取り付け後、外装工事が始まり、校舎らしい建物に見えることになると思います。また、建物内部では内壁工事が進み、教室や職員室などの部屋の仕切りができてきます。まだ、騒音等でご迷惑をお掛けしますが、ご辛抱いただきますようお願いいたします。

◇ 2月 行 事 予 定 ◇

日・曜	行事	日・曜	行事
3(月)	委員会活動 P T A運営委員会	17(月)	クラブ活動・けん玉もしかめ大会始
4(火)	安全指導・徴収金最終引き落とし日	19(水)	音楽朝会
5(水)	たてわり班活動・なわと旬間終	23(日)	天皇誕生日
7(金)	新1年生保護者会(14:30~)	24(月)	振替休日
8(土)	土曜授業公開日・(漢字検定) 道徳授業地区公開講座	26(水)	月曜時間割・6年生を送る会
10(月)	クラブ活動・馬頭琴の授業(2年)	27(木)	たてわり班遊び・保護者会(3・4年) 二分の一成入式(4年)
11(火)	建国記念の日・(ファミリージョギング大会)	28(金)	保護者会(5・6年)卒業を祝う会(6年) 落語教室(4年)
12(水)	4時間授業・たてわり班活動	3/2(月)	委員会活動
13(木)	新1年生保護者会予備日	3(火)	保護者会(1・2年)安全指導 短縮期間(～6日まで)
14(金)	むかしあそび大会(1年) お別れスポーツ大会(5・6年)		

◇2月は、地震を想定した避難訓練(予告なし)を行います。

2月の生活目標 「体をきたえよう」

2月のスクールカウンセラー相談日

スクールカウンセラーの小川千晶先生の相談日は、以下の4日間です。

6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)

心のふれあい相談室から

「心のふれあい相談員」は、児童の悩みや不安などを和らげるために、児童の話し相手になったり、相談を受けたりします。保護者の相談にも当たります。相談室だよりもご確認ください、どうぞご利用ください。

◇ 2月の開室予定日は、毎週火曜日と水曜日、9:40～15:40です。

◇ 心のふれあい相談員 浅沼 玲子 先生

◇ 相談室 新校舎1階相談室

◇ 電話 080-2012-2697

(相談員専用です。電話相談や来室時間の予約にご利用ください。)

◆ 連 絡 ◆

○土曜授業公開日と道徳授業地区公開講座について

8日(土)は、全学級において、道徳の授業公開を行います。1・2校時が授業公開として、どちらかで道徳の授業を行い、3校時は、練馬区教育委員会より指導主事をお招きして、多目的室にて講演会を行います。テーマは「『特別の教科 道徳』について～教科化による道徳教育の在り方～」です。講演会後は、保護者との意見交換会も行いますので、授業公開と併せて、ぜひご出席ください。

○転出や転入について

学校では4月からの新年度に向けて準備を進めています。学級編成の都合上、今後転出する予定がありましたら、すぐ担任までお知らせください。また、お知り合いの方などで、転入される方がいらっしゃいましたら、学校までお知らせいただくと助かります。

○“けん玉もしかめ大会”について

校舎改築に伴う室内遊び充実の一環として、17日(月)から25日(火)まで実施します。各学級では予選として、“もしかめ”の歌に合わせたけん玉の競技を行い、それに勝ち抜いた各学級の代表全員が決勝戦として競技を行います。結果は校内放送にてお知らせをします。