

ほけんだより4月

令和4年4月6日
練馬区立下石神井小学校
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。これからまた1年間、児童のみなさんの「からだ」と「こころ」が元気で大きくなっていくように、お手伝いをしたり、一緒に考えていったりしたいと思っています。

新しいクラスや先生、友達との生活が始まり、楽しい一方、疲れも出やすい時期です。生活リズムを安定させて、落ち着いて過ごしていけるよう、ご家庭でのサポートもよろしくお祈りします。

入学・進級おめでとう



★保健関係の書類の提出をお願いします★

提出物	対象学年	配布日	回収日
保健調査票	全学年	4月6日	4月8日
結核健診問診票	全学年	4月6日	4月8日
心臓病検診調査票	1年生・転入生	1年生・・・配布済(新1年生保護者会にて) 転入生・・・転入手続き時	1年生・・・4月6日(入学式) 転入生・・・4月8日

※回収日まで時間がなく申し訳ありませんが、早退時や、健康診断等に必要になりますので、期日をお守りいただけますようご協力をお願いいたします。



保健室 はこんなときに来てください

ケガをしたとき

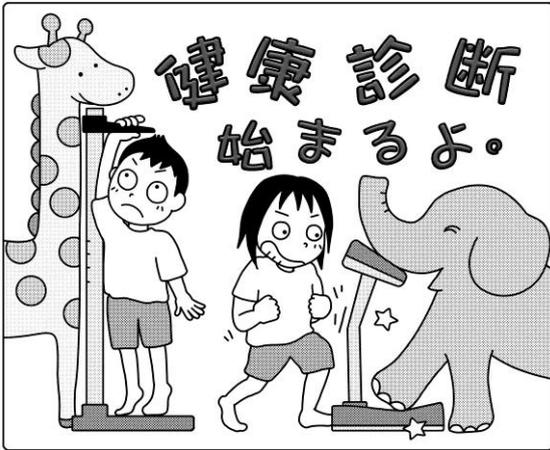
体調が悪いとき

悩みや心配があるとき

体について学びたいとき

ウラもあいます

4月のほけん目標: **健康診断を正しく受けよう**

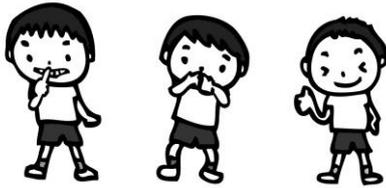


自分のからだをよく知るチャンス!!

健康診断では、身長や体重をはかったり、耳や目の検査をしたりします。また、お医者さんの診察を受けます。元気に楽しく学校生活を送るには、健康第一です！もし受診のお知らせをもらったら、なるべく早く病院で診ていただけてください。（学校では、病気の「疑い」のある人にお知らせをしていますので、受診の結果、問題なしと診断されることもあります。）

けんこうしんだんって、なんのため？

おしずかに...けんしん中



病気やいじょうがないかを「しらべる」



からだのせいちょうのようすを「しる」



からだやこころの健康について「まなぶ」



けんこうしんだん

★4月の健康診断スケジュール★

※変更がある場合は、学校からお知らせします。

日程	項目	学年	注意事項
4月8日(金)	身体計測	全学年	・頭頂部で髪の毛を結わないでください。 ・体操着持参
	視力検査	2~6年	・髪形注意！（目に前髪がかからないように） ・メガネ持参（ふだんかけている人）
4月11日(月)	心臓検診	1年	・体操着持参
4月15日(金)	視力検査	1年	・髪形注意！（目に前髪がかからないように） ・メガネ持参（ふだんかけている人）
4月18日(月)			
4月19日(火)	聴力検査	5年	・耳の出る髪形で！
4月25日(月)	聴力検査	2年	・耳の出る髪形で！
	尿検査1次配付	全学年	
4月26日(火)	尿検査1次①	全学年	・朝一番の尿を取ってください。
4月27日(水)	内科検診	1・3・5年	・髪の毛はまとめてきてください。 ・体操着持参