

令和4年4月28日
練馬区立下石神井小学校
保健室

ウラもあります

5月のほけん目標：保健室の利用の仕方を知ろう

みなさんの心と体の健康を支えている、保健室の使い方について紹介します。
けがや具合が悪くなって保健室に来るときは、担任の先生や友達に「保健室に行く」
ことを伝えてから来るようにしましょう。

こんなときは 保健室へきてね！



学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを
相談したい、
話を聞いてほしい



体や心のこと、
健康について知りたい

おぼえてね！ 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を
伝える



保健室の中で
さわいだり、
ふざけたりしない



ものを使うとき・
かりるときは
声をかけてから

5月の健康診断予定

検診で所見があった方には「受診のお知らせ」をお渡しします。
受診が終わりましたら、結果を学校に提出してください。
全ての健康診断結果は、6月下旬以降にお渡しする予定です。

日程	項目	学年	注意事項
5月 2日（月）	聴力検査	1年	・耳の出る髪形で
5月 6日（金）	聴力検査	3年	・耳の出る髪形で
5月11日（水）	内科検診	2・4・6年	・体操着を持参する ・長い髪の毛はまとめる
5月12日（木）	尿検査 1次②	前回未提出者	・9:00までに回収 ・ビニール袋などは提出前に外す
5月18日（水）	眼科検診	全学年	・目にかからない髪形で
5月19日（木）	耳鼻科検診	1・3・5年	・耳そうじをしてくる
5月24日（火）	尿検査 2次配布日	対象者	
5月25日（水）	眼科検診（予備日）	前回欠席者	・目にかからない髪形で
	尿検査 2次	対象者	・9:00までに回収 ・ビニール袋などは提出前に外す

※変更がある場合は、学校からお知らせします。