



下石小だより

令和6年6月3日
6月号（第536号）
練馬区立下石神井小学校
校長 永井美奈子

TEL03-3997-5241 FAX03-3997-0942

ホームページアドレス <http://www.shimosyakuji-e.nerima-tky.ed.jp/>

目標をもつことの大切さ

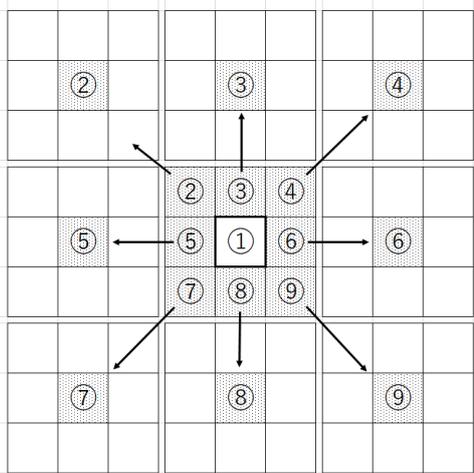
副校長 庄司 哲也

皆さんも御存知の通り、現在、ロサンゼルス・ドジャースで活躍している大谷翔平選手は、アメリカのメジャーリーグで最も注目を集めている選手の一人です。日本のメディアにおいても、大谷選手のニュースが報道されない日はありません。

実は、5年生の道徳の教科書に、「夢を実現するためには」という教材で大谷選手が登場しています。

大谷選手が通っていた高校では、自分たちの夢や目標の実現に何が必要なかを考えられるよう、「目標達成シート」というものを活用していました。このシートは、中心に自分が一番強く思っている夢や目標を書き、それをかなえるために自分ができることやすべきことを、周りに具体的な行動として書き込んでいきます。さらに、この8つのことを達成していくために必要な行動目標を記入していきます。

このように書き出すことで、それまではただ何気なく思い描いていただけの夢や目標が、そこに行きつくためにはどうすればよいのかという道筋をともなって、くっきりみえるようになったとのこと。



- ① : 自分が一番強く思っている夢や目標
- ②～⑨ : 夢や目標をかなえるために自分ができることやすべきこと

※詳しく知りたい方は、インターネット等で「大谷翔平選手 目標達成シート」と検索してみてください。

実は私も、もう少し縮小したものではありませんが、似たようなものを取り入れて職務にあたることがあります。また、本校の教員の研修では、形は違いますが「学校改善戦略マップ」と称し、学校の課題や改善策を図に書き表すことで、より学校が向上していけるように話し合っています。

的確な目標を定めることで、自分が次にどんなアクションを取れば良いか、具体的にイメージすることができ、行動力が身に付きます。また、進捗状況を確認したり、フィードバックしたりする際にも効果的です。

子供にとっても、目標をもつことはとても有効です。その行動力は、主体性や自立、意欲の向上につながるとともに、自信にもつながっていきます。私が担任をしていた時の学期の初めは、学習面と生活面についての目標を子供たちに書いてもらい、掲示していました。その時に「目標は努力をしたことで達成できるものにしよう」と声掛けをしていました。多分、下石小の子供たちも、担任の先生から同じことを言われているかと思います。目標をもつことで、モチベーションが高まり、より生き生きと楽しい生活が送れることと思います。ぜひ、御家庭でもお子様と一緒に目標について話し合ってみてください。

【6月の行事予定】

生活目標 安全に気をつけよう

日・曜日	行事（ ）は学年	日・曜日	行事（ ）は学年
3 (月)	全校朝会 安全指導日 委員会活動 (5・6)	14 (金)	避難訓練 (地震) たてわり班活動 5年移動教室説明会 (体育館: 15時～)
4 (火)	新体力テスト (1・4・6)	17 (月)	全校朝会 水泳指導始 クラブ活動 (4～6)
5 (水)	新体力テスト (2・3・5)	19 (水)	4時間授業 (下校 13:00) (校区别協議会のため)
6 (木)	歯科 (4～6)	21 (金)	読書旬間終
7 (金)	新体力テスト予備日	24 (月)	4時間授業 (清掃後下校 13:20) (職員研修のため)
8 (土)	土曜授業公開日 情報モラル講習会 (5) 水道キャラバン (4) 水着販売	25 (火)	こころの劇場 (6)
10 (月)	読書旬間始	26 (水)	4時間授業 (下校 13:00) (校内研究会のため)
12 (水)	4時間授業 (下校 13:00) (教育会全体研究会のため)	27 (木)	セーフティ教室 (4)
13 (木)	歯科検診 (1～3)		

※ 6月の避難訓練は、休み時間に地震が発生したことを想定し、訓練を行います。

☆子供たちの心のケア 6月の相談室予定☆ 相談室電話 090-7197-4704

いじめや人間関係、学校内外の生活のことなどで不安をもつ児童に対応するため、スクールカウンセラーと心のふれあい相談員が子供たちの相談にのります。また保護者の方により御相談もできます。どうぞ御利用ください。

スクールカウンセラー① 木曜日 6/6・13・20・27

② 火曜日 6/4・11・18・25

心のふれあい相談員 ③ 毎週 月・金 6/3・7・10・14・17・21・24

エバリーミニコンサート (1～3年生)

4月30日 (火) にプロのバイオリニストとピアニストの方々をお招きして、ミニコンサートを行いました。子供たちも耳にしたことのある曲ばかりで、手拍子を打ったり、「マンボー！」と合いの手を入れたりしながら楽しみました。アンコールの後には、校歌を演奏していただき一緒に歌うことができました。

子供たちの感動
と感激が伝わる拍手
でいっぱいになった
すてきな演奏会でした。



4年 ちひろ美術館見学

5月10日 (金) に「ちひろ美術館・東京」に行きました。みんなが描いた線に合わせてちひろさんの絵が飛び出してくるプロジェクションマッピングやむらさきをテーマにした作品を集めたお部屋など、楽しい仕掛けがたくさん
の展覧会でした。振り返りには「穏やかで優しい感じがする絵でした」「好きな作品ができました」など、うれしい言葉がたくさん書かれていました。



◆ お知らせ ◆

○土曜日授業公開日について

6月8日 (土) は、土曜授業公開日となっています。時間割については後日配付のお手紙を御覧ください。

○水泳指導について

・6月17日 (月) から水泳指導が始まります。以下の物の御用意をお願いします。(学校の授業の一環として行いますので、基本的には黒や紺を基調としたものをお願いします。)

・水着 (男女とも紺または黒、女子はスカートのないもの・セパレートも可)

・水泳帽 (やまぶき色・学校指定 ※一年生は6月8日 (土) の水着販売で御購入ください。) ・タオル

・ラッシュガード (フード・チャック・ポケット・柄のないもの、頭からかぶるタイプのもの)

※学校用として新しく水着を購入されたい方は、6月8日 (土) の午前9時15分から10時40分の間昇降口内のスペースにて水着の販売を予定しております。