



令和8年4月7日
練馬区立光和小学校
校長 宮林 伸之

ご入学・ご進級おめでとうございます

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新2年生から新6年生の皆さん、進級おめでとうございます。皆さんが、小学校生活で体も心も大きく成長するために、今年度も安心・安全に留意し、おいしい給食づくりに努めていきたいと思っております。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



光和小の給食



給食室について

調理員13名、栄養士1名で
毎日約800食の給食を作
ります。

調理業務は「葉隠勇進株式
会社」の調理員さん
です。



給食当番について

給食当番は週ごとに交代します。給食当番の週は、マスクの持参をお願いします。週末に持ち帰った白衣はご家庭で洗濯して、アイロンをかけて週明けに持たせてください



給食食材について

国産の食材を使用するよう努めて
います。また、区内の農家さんと直
接契約をし、地場産物の活用を推
進しています。農家さんにゲストテ
ィチャーに来ていただき、学ぶ機
会を設けています。



持ち物について

・机の上に敷くナフキン
・ハンカチ
を必ず持たせてください。
衛生的に給食を食べられ
るよう、ご協力をお願いし
ます。



毎日の給食について

月に1回配信する献立表には、給食の内容や使用する食材などを掲載しています。また、実際に提供した給食の写真をホームページに掲載しています。気になったレシピは栄養士までお気軽にお尋ねください。



食物アレルギー対応について

食物アレルギーがある児童には、除去食を基本に対応しています。アレルギー対応食の実施には、医師の診断が必要です。
ご家庭でも献立表をご覧ください、学校で初めて口にしない食材がないようご配慮いただければと思います。

献立表・給食だよりは sigfyにて配信されます

紙での配布をご希望の方は、担任にお伝えください。
献立表は児童のタブレットでも確認することができます。
格納場所・・・えつらん→こんだてひょう(きゅうしよく)のフォルダ



4年生国語コラボ「白いぼうし」

4年生は国語で「白いぼうし」という物語を学習します。その物語に出てくる夏みかんを使ったケーキを20日の給食で出します。当日はまだ学習していない学年にも夏みかんが出てくる場面をスライドで紹介します。



今月の給食で使用する
練馬区産の野菜
うど





たの ぎょうしよく よいマナーで楽しい給食!



～マナーチェック 10～

以下のことは、給食時間中に子供たちに気を付けて声をかけていることです。
子供たちが食事のマナーを身に付けていけるよう、ご家庭とも協力していけましたら幸いです。
ご家庭の食事の時もチェックしてみてください。

1

「いただきます」
「ごちそうさま」の
あいさつをする。



2

よい姿勢で食べる。
背筋を伸ばし、
両足を床につける。



3

ひじをついたり、
よそを向いて食べない。



4

トイレは食べる前にすませておく。
せっけんで手洗いするのも忘れずに。



5

くしゃみやせきが
出そうなときは、
ハンカチや手で口をおおう。



6

口の中に食べ物を
入れたままおしゃべりをしない。



7

かむときは、
口をしっかりと閉じる。



8

大きな声を出さず、やさしくおだやかに話す。



9

たの 楽しい話や
うれしい話を
話題にする。



10

食べるペースはみんなとなるべく合わせる。
先に食べ終わっても静かに待つ。

