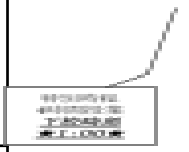
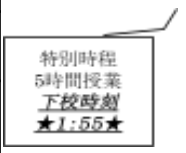
令和8年度　週時程表

練馬区立光和小学校

校時／曜日	月	火	水	木	金	土	特別時程
8:20	昇降口開門・準備(8:05)		**昇降口開門・準備(8:00)**	昇降口開門・準備(8:05)		**昇降口開門・準備(8:00)**	
			朝の会8:10			朝の会8:10	
	全校朝会 学年朝会	朝学習 朝の会 8:30	1校時 8:20｜9:05 5分休み	集会	朝読書 朝の会 8:30	1校時 8:20｜9:05 5分休み	朝の会 8:25 8:35｜9:20
1校時	8:40｜9:25		2校時 9:10｜9:55	8:40｜9:25		2校時 9:10｜9:55	
休み時間	5 分 休 み						5分休み
2校時	9:30｜10:15		3校時 10:00｜10:45	9:30｜10:15		3校時 10:00｜10:45	9:25｜10:10
中休み	20分休み		10分休み	20分休み		10分休み	10分休み
	5分(移動・準備)		5分 (移動・準備)	5分(移動・準備)		5分 (移動・準備)	5分準備
3校時	10:40｜11:25		4校時 11:00｜11:45	10:40｜11:25		4校時 11:00｜11:45	10:25｜11:10
休み時間	5分休み					**下校時刻 ★12:00★**	5分休み
4校時	11:30｜12:15		5校時 11:50｜12:35	11:30｜12:15			11:15｜12:00
給食	12:15～12:35　準備		12:35～12:55 準備	12:15～12:35　準備			12:00～準備 食事・片付け 12:20～12:45
	12:35～12:55　食事		12:55～1:15 食事	12:35～12:55　食事			
	5分　片付け			5分　片付け			
清掃	なし	1:00～1:15	**水曜日4時間授業** 下校準備 11:45～12:00 給食準備 12:00～12:20 食事 12:20～12:40 ***下校時刻*** **★12:50下校★**	1:00～1:15			
昼休み	1:00～1:15	1:15～1:30	**下校時刻 ★1:35★**	1:15～1:30			10分休み 12:45～12:55
	5分(移動・準備)			5分(移動・準備)			
5校時	1:20｜2:05	1:35｜2:20	職員会議 校内研修会 校内研究会 区内研究会	1:35｜2:20			12:55｜1:40
休み時間	下校準備 (2:05～2:20)	5分休み		5分休み			5分休み
6校時	クラブ 2:20｜3:20 授業・委員会 2:20｜3:05	2:25｜3:10		2:25｜3:10			1:45｜2:30
★下校時刻★	**★3:25★** **★3:10★**	**★3:25★**		**★3:25★**			**★2:45★**
(職員) 夕会		職員夕会 4:15～4:30		看護当番の引き継ぎ 4:15～4:30	生活指導夕会 4:15～4:30