

りんじきゅうぎょうちゅう がくしゅう 臨時休業中の学習

光和小学校のみなさん、元気で生活していますか。長い休みになつてしまい退屈したり、運動不足になったりしていませんか。おうちの人と相談するなどして、工夫した生活を送るようにしましょう。

【生活のヒント】

いつもの時程で生活しよう。学校にいて思っ時間割通りに、生活、学習してみよう。例えば、算数なら45分間でやることをまず決めます。教科書の復習、ワークテストの見直しや間違えた問題に再挑戦、まとめのページ、ドリルのやっていないページをやる、ドリルをもう一回やる、などです。やると決めたことが早く終わったら、残りの時間の過ごし方を考えます。算数を進めるのか、好きな本を読むのかなど。

体育だったら、ラジオ体操第1、第2をやる、屋内でできる体操やトレーニングに挑戦する、柔軟体操をするなど

※手洗い、うがい、換気をこまめにしましょう。

【学習のヒント】

パソコンが使えるおうちでは、学校のホームページから学習サイトに行ってみましょう。

学校ホームページのトップページ右（赤丸の部分）



○文部科学省のページ

(赤丸部分) 臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト (子供の学び応援サイト) をクリック

援サイトを



小学校をクリックすると
 ○NHK for School (スマートフォン向けアプリあり)
 「おうちで学ぼう! NHK for School」
<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/> があります。
 http:の部分をクリックすると、楽しいコンテンツを選んで楽しむことができます。
 他にも、(1) 国語から始まって (11) 外国語活動までのコーナーもあります。

○ねりまキッズページ



3年生向けのサイトです。
 練馬区のことがよくわかります。
 赤丸部分は、ねり丸のアニメを見ることができます。

○東京ベーシックドリル

ドリルが出たら、右クリックして「右回転」させましょう。印刷しなくても、ノートなどにやるといいですね。