

谷原小学校給食レシピ

フルーツ入りサイダーゼリー

～夏にぴったりのさわやかなゼリー！



材料(4 個分)

パイナップル缶	8個
みかん缶	8個
みず	50ml
サイダー	210ml
粉寒天	2g(小さじ1)
砂糖	16g(大さじ2弱)
ゼリーカップ(90cc)	4 個

※常温にもどしておく

※鍋が大きいと蒸発しやすく少なくなってしまうので、火加減に気をつける、もしくは量は増やして作るなどしてください。

作り方

- 【1】 小さな容器に水を入れ、寒天をふり入れ、ふやかしておく。
- 【2】 ゼリーカップにパイナップル缶とみかん缶を入れておく。
- 【3】 小鍋に【1】を入れて煮立て、砂糖を入れて煮溶かす。サイダーを入れ、優しく攪拌する。
- 【4】 【3】をカップに流し入れる。
- 【5】 あら熱がとれたら、冷蔵庫に入れて冷やす。

★ポイント★

粉寒天をよく煮溶かしてから砂糖を加える。サイダーを入れて優しく攪拌することでシュワシュワ感が少し残るかも！