



# 谷原小だより 5月号

平成 26 年 5 月 1 日  
練馬区立谷原小学校  
校長 鈴木 英明

## 子供たちの成長を願って

校長 鈴木 英明

新学期から一ヶ月、子どもたちは新しい学年に夢と期待をもち、新たな環境の中で学校生活を送っています。保護者の皆様にとっても毎日元気に学校生活が送れることが大きな願いの一つであると思います。

本校では、兄弟学年の6年生が1年生のお世話をしているのですが、毎朝、昇降口で1年生を迎え、やさしく声をかけながら教室へ送り、教室での学習の準備を見守り、朝の会等を進めている姿には、最高学年の自覚がまさに芽生えてきたと実感させられます。1年生も先生や6年生の話を素直に聞き、朝から元気に校歌を歌う声を響かせる等、谷原小学校の一員として学校生活をしっかりと送っています。

2、3、4、5年生も進級の新鮮な思いを大切にしながら、落ち着いた態度で授業に臨み、自分のもてる力を発揮しようとしています。国語で物語を音読・暗誦したり、算数の計算練習をしたりという当たり前のことを一生懸命に努力しています。

こうした様子を見ると、全ての子供たちを「学習が好き」という気持ちにするには、どうすればよいのかと考えてしまいます。きっと、自分の子に私と同じ思いをもっている方も多いのではないかと思います。

実は、先日、2冊の本と出合いました。一つは、現在も教員をしている菊池省三氏の「学級崩壊立て直し請負人」、もう一つは、脳科学を専門とする篠原菊紀氏の「子どもが勉強好きになる子育て」という本です。

菊池省三氏は、学級崩壊の原因を学校や家庭の父性（厳しさ）、母性（優しさ）、子どもに近い感覚の三つの要素のうちの父性の欠如によるものとし、公に必要な行動（話は1回で聞く・素直な人は伸びる・誰とでも仲良くする・当たり前のことを当たり前にする等々）を子供たちに示し、少しでもそのような行動が見られたら先生がほめる・子供たち同士がほめるという学級づくりを行い、成果を上げたと書いていました。

また、篠原菊紀氏は、ゲームにハマるように勉強にハマる脳をつくることことができる。そのためには、ドーパミン神経系（ドキドキ、わくわくをつかさどる神経）とセロトニン神経系（ホッとする、安心するをつかさどる神経）を活性化させることが必要で、「勉強したらほめる」、「勉強したらほめる」を繰り返すことによって、勉強しようとするドーパミン神経系が活性化される状態になると書いていました。

つまり、両者に共通していることは、「ほめること」であり、「人間はほめることで伸びていく」という、当たり前のことだったのです。

学校は子どもたちにとって最初の公の場です。学習をする、仲良くする、ルールを守る等と公の場での態度を身に付けるための指導をすることとなります。しかし、些細なことと思われるような子供たちの小さな進歩を認めながら、指導をしていきます。

ご家庭でも、公の場としての学校へのご理解をいただき、子供たちが学校で頑張っていることを認めていくことで、学校と家庭が連携した教育ができるのではないかと考えています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

# 教室だより（各学年・専科より）

## 1年生

### 谷原小への仲間入り

4月18日に《1年生を迎える会》がありました。2年生からは素敵なペンダントを、3年生からは校歌の歌詞を書いた紙を、4年生からはブンブンゴマを、5年生からは温かい歓迎の言葉をプレゼントしてもらいました。6年生には手をつないで入場してもらいました。入学式の翌日から朝のお世話をとてもよくやってくれているので、もうすっかり仲良しになっていました。

どの学年も、心を込めて1年生を歓迎してくれました。教室にもどった子供たちは、皆大喜びでした。

4月22日には、休み時間に「校庭デビュー」をしました。校庭に出るや「わあ、広いなあ」「ほんとに遊んでいいの」「やったあ!」と言う声があがり、一目散に遊具に向かって駆け出しました。

何でも初めてのことは初めての毎日ですが、子供たちはそれを喜々として受け入れ、楽しく過ごせています。

## 2年生

学校での「お兄さんお姉さん」になる日を心待ちにしていた2年生。一年間ベアを組む1年生が決まると、「どんな子かな。早くお世話したいな。」とドキドキワクワクしていました。28日のワンツ一遠足を前にした顔合わせの会では、丁寧に仕上げた「遠足のしおり」をプレゼントし、顔を寄せ合って持ち物などを一生懸命説明する姿はとても微笑ましいものでした。その後は「手つなぎドンジャンケン」で楽しく遊んですっかり仲良くなりました。

天候にも恵まれた本番のワンツ一遠足では、車に気をつけながら1年生と手をつないで歩いたり、お弁当の後の敷物を一緒に片付けてあげたりと大いに頑張り、最後に1年生に「ありがとうございます。」と言われて照れくさそうにしている姿が印象的でした。「次は、学校探検だ!」と早くも次の交流を楽しみにしています。

## 3年生

1年生を迎える会では、初めて3年生として学年で協力し、学校の仕事に取り組みました。クラスごとに、1年生に掲示用の校歌の歌詞をプレゼントするため、お花紙やイラストで飾り付けをしました。当日は、代表の児童がお祝いの言葉を、大きな声で言うことができました。また、入退場で花のアーチを作って1年生を迎えたり、送ったりしました。しっかり腕を伸ばしてアーチを支える姿が、お兄さん・お姉さんらしかったです。

校歌もしっかり歌え、一番大切な、立派な態度で1年生を迎えることができたと思います。これからも、このチームワークを発揮し、数々の行事を成功に導くとともに、子供たちの成長につなげていきたいと思っています。

## 4年生

4月18日に、1年生を迎える会が行われました。会の中で、4年生は1年生にブンブンゴマをプレゼントしました。「1年生、喜んでくれるかな。」「1年生、回せるかな。」など、様々な思いをめぐらせながら、心を込めて作ったブンブンゴマです。雨の日の休み時間には、1年生の教室にブンブンゴマの回し方を教えに行き一緒に遊び、上学年としてははりきる姿が見られました。

4年生は、高学年の仲間入り。兄弟学年の交流では、今度はお世話をする側になります。頼りになるお兄さん、お姉さんとしてがんばってくれることを期待しています。

## 5年生

1年生を迎える会では「ヤングマン」の替え歌で「ラッコマン」を歌って踊りました。楽しいことが大好きで、そして元気で素直な5年生らしい発表となりました。

高学年として、委員会の活動も始まっています。代表委員会はすでに毎朝、輪番制で挨拶運動に取り組んでいます。元気な声が響いていて気持ちのよい朝になっています。保健委員会は、休み時間にけがをした友達の手当を保健室で行います。先日、下級生のお世話をして、喜んでもらったと嬉しそうに報告がありました。他の委員会も休み時間や放課後の活動を頑張っています。仕事の責任を果たす中で、谷原小の高学年としての自覚を深めていければと思います。

5月8日以降は、6年生と一緒に組体操の練習に励みます。苦しい練習かもしれませんが、乗り越えたときの達成感や充実感を味わうことのできるよう、指導にあたって参ります。ご家庭でも励ましの声かけをお願い致します。

## 6年生

さわやかな春の風が吹く中、最高学年になった子供たち。谷原小をリードする立場として、この1年間、自覚と誇りをもって様々なことに挑戦してほしいです。

4月には早速、1年生のお世話をしました。1年生の手を優しく握り、下駄箱から教室まで案内する姿。教室で朝の準備を優しく教える姿。朝読書の時間に紙芝居を丁寧に読み聞かせる姿…1年生のきらきらした瞳を見て、6年生もはりきってお世話をしている、頼もしく感じられました。

5月には小学校生活最後の運動会があります。組体操では、今までにない技にも挑戦し、谷原小の新しい歴史を作っていきます。6年生88人が全力で練習に取り組めるよう、ご家庭でも朝食や睡眠時間などのご協力をよろしくお願い致します。

## 「姿勢が整うと心も整う」

新学期が始まって約一ヶ月が経ちました。3年生は初めての音楽室での学習で、初めはとても緊張していましたが、歌やリズム打ちの活動を通して少しずつ慣れてきたようです。

新学期になって音楽科でやることは、初めて音楽室に来る3年生も4、5、6年生も同じです。まずは“姿勢を整えること”を子供たちに指導しています。“姿勢”と言っても挨拶の姿勢から歌う姿勢、座る姿勢、演奏する姿勢、書く姿勢など様々です。

その場に合った姿勢を自分自身で整えることができるように3年生にはその都度指導し、上級生には改めて伝えていきます。その場や状況に合った姿勢を整えられれば目の前の物事に対する心構えもできると考えます。私自身も小さい頃から、「姿勢が整うと、物事に向かう態度も整い、真摯に取り組むことができる」と教えられてきました。その経験を通して子供たちにも正しい姿勢の大切さを感じてほしいと考えます。

そのように指導している私自身は、お腹の子も段々大きく重くなり、歩く姿勢や座っている姿勢を見られた子供たちによく心配されているのですが…。

音楽科 後藤 実穂

## 5月、6月はじめの行事予定

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1日(木) 健康の日 避難訓練                   | 31日(土) 運動会(弁当持参、雨天休日)             |
| 2日(金) 離任式 PTA歓送迎会<br>安全指導         | — 6月 —                            |
| 7日(水) 本の探検ラリー5年                   |                                   |
| 8日(木) 運動会特別時間割始<br>水道キャラバン4年      | 1日(日) 運動会予備日<br>(弁当持参、雨天時授業月曜時間割) |
| 9日(金) 寄生虫検査(1、2、3、6年)             | 2日(月) 振替休業日                       |
| 12日(月) PTA総会 委員委 尿検査(全)           | 3日(火) 美化日 委員会                     |
| 13日(火) 美化日                        | 4日(水) 新体力テスト①                     |
|                                   | 5日(木) 新体力テスト② 健康の日                |
| 16日(金) 午前授業(教育会総会)                | 6日(金) 新体力テスト予備日<br>安全指導           |
| 19日(月) 運動会係活動①6校時<br>教育実習始(6/6まで) | 10日(火) 移動教室説明会6年                  |
| 26日(月) 運動会係活動②6校時                 | 11日(水) 避難訓練 煙体験3年                 |
| 27日(火) 運動会全体練習1校時(5/29まで)         | 12日(木) 午前授業(中学校区別協議会)             |
| 30日(金) 運動会前日準備<br>1～4年生午前授業       |                                   |

※ 健康診断の二次検診等については、養護教諭から連絡があります。

## 今年度谷原小学校に着任された先生方です

西澤 美花 (3年1組)

お隣の光和小学校から参りました。谷原小学校の子供たちの元気なあいさつと綺麗な校舎に毎朝迎えられ、気持ちのよい一日がスタートします。担任している学年だけでなく、他の学年の子供たちと話す機会も増えていきました。これからの出会いが楽しみです。よろしくお願ひします。

赤川 浩之 (図工)

同じ区内の下石神井小学校からきました。新しく使いやすい図工室で、子供たちと一緒に楽しく描いたり作ったりしたいと思います。谷原の子供たちは、とてもやさしく迎えてくれました。感謝しています。よろしくお願ひします。

牧野 咲佳 (1年3組)

4月から新採として参りました。谷原小の子供たちは、とても素直で元気いっぱいです。そして、かわいい一年生と過ごす毎日はとても楽しいです。これからも、子供たちが笑顔で学校生活が過ごせるよう、頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

二宮 裕貴 (4年1組)

今年度から谷原小学校に参りました。入学式の時には1年1組の誘導を行い、私も「谷原小学校に入学した。」という実感をしているところです。若さを生かし、担任している子供たちだけではなく、多くの学年の子供たちともふれあいたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

今村 穂早奈 (2年3組)

新しい校舎と明るい子供たちに迎えられ1ヶ月がたち、これから始まる1年間に希望で胸を膨らませています。日々の生活や様々な行事の中で子供たちと多くのすばらしい活動をつくり上げていくことができるよう、日々子供たちと共に励んで参りたいと思ひます。

## 運動会に向けて

体育主任 宮北 陽子

昨年度は、谷原小で運動会を行いました。今年度も谷原小で運動会を行います。工事のために西側が狭くなっていてご不便をかけますがご理解とご協力をお願いします。南側は、現在仮囲いがありますが、当日は若干南側に下げてもらうことになっています。

しかし校庭がまだ狭いため、トラックを一杯にとってもようやく一周が100mとなりました。直線走の低学年は40m、中高学年は統一して85mを走ります。

また、トラックが小さく表現や団体競技を行うとラインが消えてしまうため、前半は短距離走、後半は団体競技や表現を中心とするなど、昨年と同様な流れとします。詳しくは、保護者の皆様向けに後日印刷物を配布します。その中に、具体的な図や開門時間、諸注意等を記しますので、お読みいただき、ご理解とご協力をお願いします。なお、今年度も保護者席は入れ替え制とします。

4月下旬からそれぞれの学年で運動会練習が始まりました。今一度、体育着や紅白帽のほつれやゴムのゆるみなどご確認下さい。

一生懸命頑張っている子供たちの練習やその成果を、ご家庭でも励ましたり認めたり褒めたりしてあげてください。日程は以下の通りです。

日・曜日	31日に実施	31日が降雨 1日に実施	31日が降雨 1日も降雨
31日(土)	運動会 弁当持参	休日	休日
1日(日)	休日	運動会 弁当持参	月曜時間割で5時間授業 運動会は延期 弁当持参
2日(月)	振替休業日	振替休業日	振替休業日
3日(火)	火曜時間割で授業	火曜時間割で授業	運動会実施

※ 朝、7:30に判断し、練馬区学校連絡メールで配信します。

## ご相談ください

今年度よりスクールカウンセラーとして谷原小に**小林邦浩先生**が、勤務することになりました。カウンセリングを行う曜日は、**金曜日**です。カウンセリングの予約は、担任を通して連絡帳や手紙で行うか、下の電話番号に直接お電話ください。

毎週金曜日 8:45～16:45 TEL 080-2012-3396

また、心のふれあい相談員として**上村真由美先生**も、相談を続けております。相談を行う曜日は、**月・火・水・木曜日**です。こちらも相談の予約は、担任を通して連絡帳や手紙で行うか、下の電話番号に直接お電話ください。

毎週月・火・水・木曜日 9:00～12:30 TEL 080-2012-3396

※ 学校行事や研修、出張等で電話の繋がらない日もあります。ご了承ください。