

谷原小だより 2月号

平成 29 年 2 月 1 日
練馬区立谷原小学校
校長 鈴木 英明

来年は60周年！式典は平成29年7月1日「谷原っ子 希望の道を 一歩ずつ」

★脳をだます

副校長 朝井 貴世

3 学期も半ばにさしかかります。これからは結実の時となります。1 年かけて積み重ねてきたことを様々な場面で発表したり、校内外で実地体験して発展させたり…そのような取り組みや行事がそこそこに組まれています。学年のまとめ、新年度への心構えなど、気の引き締まる事が多い中、子供達の一年の成長を実感出来るのは、やはり嬉しいことだと思います。

さて、2 月如月。如月（きさらぎ）は寒さで着物を更に重ねて着ることから「着更着」という説がありますが、まだまだ寒い日が続いています。恥ずかしながら、私の毎日は、布団の中であと 5 分、10 分とするずる…。はたまた食後、早く立って片付ければいいのに、TV の前でだらだら…。そして知らないうちに貴重な時間を無駄にして後悔しますが、過ぎた時間は戻ってきません。えい！と思い切って行動する、やる気スイッチはどこにあるのでしょうか？

★とりあえず行動する。

ドイツの精神医学者、エミール・クレペリンは日本の内田勇三郎と共に、作業曲線に関する研究を行っていますが、その中で「作業興奮」というメカニズムを発見しています。実は、脳をだましてやる気になってしまう方法があるのです。何でもいいからとりあえず何かやって（作業して）みると脳が興奮してやる気が出るというのですが…。

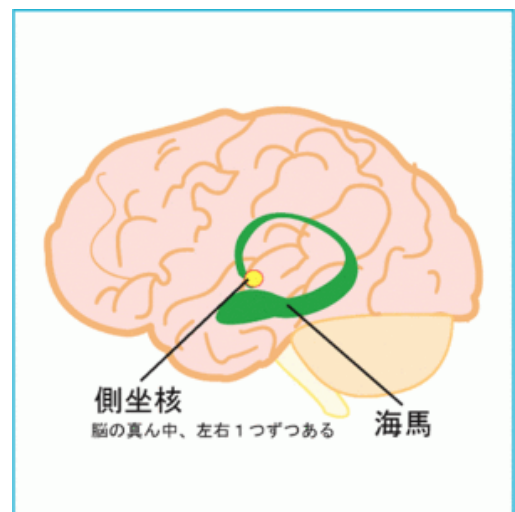
★脳をだます。

「やる気」に関係している脳の部位は、側坐核というところです。脳科学的に「やる気」とは側坐核にドーパミンというホルモンが出ている状態を言います。どうしたら、ドーパミンが出るかと言えば、それは側坐核に刺激を与えることですが、側坐核は心でいくら強く念じても動き出してはくれません。刺激を与えるには、とにかく「動く！」ことだそうです。関係の無いことでも何でもよくて、やる気のポーズでもいいそうです。すると、わずか 4～5 分でドーパミンが放出され、「やる気」スイッチが入る、それを弾みに今度は、本来自分がやろうとしていた行動に集中することができる、ということだそうです。四の五の言わずに、「やる！」ですね。

★もうすぐ、春…

掃除は嫌だなあ…と思っても、いざはじめて見るとノッて来て、いつの間にか熱中してる、と言う経験はないでしょうか？やる気が出たら動くのではなく、とりあえず動く。動くとやる気が出る。鶏が先か卵が先か分かりませんが、辛いのは最初だけです。

えい！っと、始めてみましょう。暖かい春は、もう、すぐそこに来ていますよ。



3年生より



ベジフルセンター見学

歩いて野菜市場の見学へ行きました。社会科では、みんなの家に届く野菜はどこからどのように届けられているか学習してきました。実際に、青森県や大分県、愛媛県などからトラックが市場に集まり、そこでせりをして売られる仕組みを見てきました。せりの時の指遣いを教えてもらい模擬せりごっこもさせてもらいました。市場の方から、新鮮な野菜や果物をみんなに届けたいと思って仕事をしていること、みんなが野菜を好き嫌いせずたくさん食べてほしい願いも聞いてきました。日頃の生活と結びついた学習をしていきたいと考えています。

2年生より

1年生との《むかしあそび交流》に向けて

2月8日に、1年生との《むかしあそび交流》を予定しています。

病院の待合室や電車の中の子供たちが静か、と思ってよく見ると、皆一様に電子ゲームに夢中なものでした。今は当たり前なのかもしれませんが、もっと人と関わりあったり体を使って遊んだりしてほしい、そんな願いからの《むかしあそび》を単元として設定しました。ただ自分たちが楽しむだけでなく、1年生に教えながら一緒に楽しむのです。こま・けん玉・折り紙・羽根つき・ビー玉・おはじき・あんたがたどこさ・缶ぽっくり・竹とんぼ・カルタ・あや取り・・・こうして並べてみると、昔の子供たちの遊びの豊かさが分かるような気がします。

今は、それに向けて役割（司会・看板描き・遊び方の説明会等）を決め、「たのしみだなあ」「はりきって教えるよ」と言いながらその作業に一生懸命です。

くすのき学級より

「自分ができることは自分でやる」「できることを増やす」をモットーに学校生活を送っています。

登校班や仲よし遊びによって、くすのき学級以外の児童とふれ合うことができ、顔見知りが増えました。保護者の方々にも本当にお世話になっています。

開級2年目の今年度は、学芸会や谷原っ子まつりに学級単独で参加しました。人数が少ないので、一人一人の仕事の量と責任は重いのですが、やった達成感は格別でした。周りの方の温かい目や声かけも大変ありがたかったです。

2月は6年生を送る会があります。お世話になった6年生への感謝の気持ちが表せるように、学級の皆で力を合わせて練習を重ねます。その成果を是非楽しみにしてください。

連合書き初め展

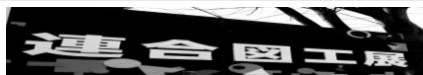
国語部 永瀬 裕子

1月28日(土)・29日(日)に連合書き初め展が開催されました。この書き初め展は、今年で64回目を迎えた伝統ある書き初め展です。区内小中学校の児童生徒の中から選ばれた力作約3千点を区立練馬美術館を会場として展示されました。当日は多数の保護者の皆様が来場してくださり、大盛況でした。

谷原小学校からも、各学年から選ばれた作品を出品しました。今年は、1年生9点、2年生9点、3年生4点、4年生4点、5年生6点、6年生4点を出品させていただきました。どの作品も、のびのび力強く書けている立派な作品でした。来年も連合書き初め展を励みとして努力を続けてほしいと思います。



連合図工展



図工 赤川 浩之

毎年およそ1万人の参観者がある図工展は、1月21日(日)～26日(木)まで行われました。練馬区にある60数校の小学校の作品が、所狭しと展示されていました。来館した方々からは、「子供たちの作品から発せられるエネルギーを感じることができた」「美しいもの、楽しいものにあこがれる子供たちが素晴らしい」などご意見をいただきました。子供たちの創造のエネルギーに満ちあふれた展覧会でした。表すこと、つくること、見ることで育つ子供たちの姿が見えるようです。



2月の予定

| 日 | 曜 | 予定 |
|----|---|---------------------------|
| 1 | 水 | 避難訓練 新一年保護者会 |
| 2 | 木 | 美化日 |
| 3 | 金 | 健康の日 マラソン旬間終 |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | 安全指導 クラブ見学 |
| 7 | 火 | 社会科見学5年 |
| 8 | 水 | 昔遊び交流 12年 オリパラ講演(中高学年) |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | 社会科見学3年 |
| 11 | 土 | 建国記念の日 |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | クラブ発表 |
| 14 | 火 | |
| 15 | 水 | 特別時程 |
| 16 | 木 | 社会科見学4年 |
| 17 | 金 | 租税教室6年 |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | クラブなし5時間授業 |
| 21 | 火 | 特別時程 巣立ちの会6年保護者会 |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | 6年生を送る会(34校時) |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | クラブ |
| 28 | 火 | 1/2成人式4年 社会科見学6年 |

「巣立ちの会」時の開放利用について

当日は、図書開放、ひろば室(登録者のみ)、校庭開放とともに実施します。未就学児の図書開放、校庭開放は親子でのご利用となっておりますので宜しくお願いします。雨天時ひろば室は、遊び場が十分確保出来ない事が想定されます。体育館で行われている会の妨げにならない様、十分配慮しながら実施したいと思いますのでご理解ご協力をお願いします。

平成28年度練馬区児童生徒表彰

他の児童の手本となる功績により、本校から11人の児童が表彰されました。1月17日、生涯学習センターで表彰式が行われました。

★6-2 齋藤 志緒 さん(空手)

文部科学大臣杯第59回小・中学校全国空手道選手権小学生高学年 女子組手の部 優勝

★5-1 萩原 隼 君 5-2 浅見 京佑 君 5-2 井上 結人 君 5-3 細田 歩夢 君 4-1 相澤 友輝 君 4-2 三枝 昊平 君 4-2 三笠 大輔 君 4-2 吉田 史恩 君 4-2 堺田 光 君(北原少年野球クラブ)

平成28年度東京新聞杯争奪第34回東京都学童軟式野球大会新人戦兼ニッポンハム杯第18回関東学童軟式野球秋季(新人)東京都大会 優勝

★3-1 関 笙乃 さん(豊島区なぎなた連盟)

第58回東京都なぎなた大会

小学4年生以下の部優勝

第39回全日本少年少女武道練成大会

小学3年生の部優勝

卒業式までのスケジュール



卒業まであとわずかとなりました。みんな揃って笑顔で卒業を目指し、様々な取り組みを始めている6年生です。応援、見守り、よろしくお祈りします!

2月21日(火) 巣立ちの会

24日(金) 6年生を送る会

3月9日(木) お別れ給食会

22日(水) 卒業式予行練習

23日(木) 修了式

24日(金) 卒業式

*上記以外に「球技大会」を予定しています。