



谷原小だより 3月号

平成 29 年 3 月 1 日
練馬区立谷原小学校
校長 鈴木 英明

来年度は60周年！式典は平成29年7月1日「谷原っ子 希望の道を 一歩ずつ」

★好きこそものの上手なれ

校長 鈴木 英明

草木がいよいよ生い茂る月、弥生3月を迎えました。

卒業に向けた学校行事が始まり、21日の巣立ちの会では、この1年、仲間を思いやり、団結して学校を引っ張ってきた6年生が力強く合唱・合奏を披露し、立派な態度で会を催しました。24日の6年生を送る会では、下級生からの感謝の思いが詰まった合唱、合奏、ダンス等の贈り物を受け、5年生へ谷原小学校の伝統が引き継ぐことで谷原っ子憧れの6年生となることができました。(新入生のために、雑巾と双六までいただきました。)そして、3月24日(金)

6年生の合奏(6年生を送る会より)



には、卒業式で子供たちに卒業証書が手渡され、6年間の思い出を胸に中学校へ巣立つこととなります。6年間で培った力を中学校で精一杯発揮してくれることを願っています。

ところで、先日、脳神経外科医の林 成之 氏が著した「脳に悪い7つの習慣」を読みました。目次には、

- | | |
|-------------------|------------------|
| ①「興味がない」と物事を避ける | ②「嫌だ」「疲れた」とグチを言う |
| ③言われたことをコツコツやる | ④常に効率を考えている |
| ⑤やりたくないのに我慢して勉強する | ⑥スポーツや絵などの趣味がない |
| ⑦めったに人をほめない | |

と書かれています。総じて言えることは、脳に良い影響を与えるには、好きになることが大切なのだということです。「好きこそものの上手なれ」です。これは、本校が掲げている「自分が好き、友達が好き、谷原が好き」という合い言葉にも相通じるものがあります。

ただ、「言われたことをコツコツやる」ことが脳に悪いという内容には驚かされました。しかし、その理由は、コツコツやるということは失敗しないように慎重に進めることであり、失敗しないようにと考えることが、脳のモチベーションを落とすからだそうです。つまり、努力を否定することではないようです。好きなことに集中して取り組むこと、丁寧に繰り返したり、成功体験を積み上げたりすることに問題はなさそうです。

この3月は、今年度の学校生活を振り返りながら、「よく頑張ったこと」、「できるようになったこと」、「頑張ったけれど、もう少しだったこと」、「これから頑張りたいこと」などをはっきりさせるなど、自分自身を見つめ直すことに取り組んでいきます。この1年の間、子供たちは楽しいことばかりではなく、つらく困難なこともあったことでしょう。一人一人が自分の成長を確認し、新たな夢や希望をもって進学・進級してほしいと願っています。

そして、学校でも今年度の教育活動を振り返り、新年度に向けての準備を進めているところです。まずは、保護者の皆様に昨年12月に保護者アンケートをご回答いただきましたこと、あらためて感謝いたします。2月8日には、児童・保護者アンケートをもとに学校評議員による学校関係者評価を行いました。内容については後日、「学校評価だより」をもってお伝えいたします。

最後になりますが、今年度の教育活動にあたり、保護者・地域の皆様、関係諸機関の方々に多大なご支援とご協力を賜りましたこと心より感謝申し上げます。今後とも本校の教育活動にご理解をご協力のほどよろしくお願いいたします。

1年生より

1年学年主任 田代 順子

大きくなりました

1月はマラソン旬間で、休み時間に校庭のトラックを走りました。1年生は5分間よく頑張って走っていました。高学年と一緒に7分間走った児童もいて、一度に10周以上回れた児童もいました。50メートルをまっすぐ走ることが大変だった4月に比べて、格段に成長したことが分かりました。

3学期になって、練馬ひかり幼稚園・谷原保育園・高野台保育園との交流会がありました。プレゼントを作って、幼稚園・保育園の園児さんにあげました。校舎内を手をつないで回り、顔をのぞき込みながら、「職員室だよ。」「らっこホール」だよ。と優しく教えてあげました。しっかりお兄さん、お姉さんの顔になっていました。

「6年生を送る会」の準備をしていた時、最初に6年生にお世話になったことを聞いてみました。「入学式の日、教室まで連れて行ってくれた。」「けがをしたときに保健室につれていってくれた」「一緒に遊んでくれた」など優しくされたことがたくさん出てきました。いろいろな人に親切にしてもらってこの1年生も園児さんに親切にできる1年生に成長したのだと思います。

もうすぐ2年生。新1年生への入学式の出し物の準備も始まっています。心も体も成長している1年生です。4月には立派な2年生になれるようにまとめの学習も進めています。

5年生より

5年学年主任 関谷 宣明

「自分で考えて行動できる高学年」。これは5年生がスタートする時に掲げた、5年生の学年目標です。運動会、移動教室、学芸会、6年生を送る会などの行事を通して、自分たちで考えて行動できるようになってきました。その取り組みの支えは「実行委員制」です。どの行事にも実行委員を立て、教員のもと計画を相談したり、めあてを決めたり、必要な物を作成したりと、行事の成功に向けて、学年の先頭に立って取り組んできました。

この一年間、自主的な活動ができるよう、口をなるべくはさまずに支援をしてきた結果、自分たちで実行していく楽しさが分かってきたようです。



社会科見学でも、実行委員が活躍しました！

今は、3月3日（金）7日（火）に予定している学年レクリエーションに向けて、着々と準備をしています。実行委員がアンケートをとり、遊びやチーム、司会を決めました。中にはこんな嬉しい提案もありました。「先生、メダルを作ってもいいですか？」と。皆で楽しく遊んだことを記念に、クラスに一つずつ金メダルを渡したいとのこと。

学年レクを心に残る思い出としてだけでなく、形にも残るものにしたいとの心に、大きな成長を感じました。

6年生になるまで、残り一ヶ月。より自主的な心が育ち、より自律的な行動ができるよう、学習と生活のまとめをして、6年生へステップアップしていきます。

6年生を送る会

特別活動部 石川 哲也

6年生を送る会は、今年度においては、全校児童が集まって行う最後の行事です。1年生から5年生までの児童は、この日のために一生懸命準備してきた出し物を披露しました。今までたくさんお世話になった6年生への感謝の気持ちをこめた出し物の数々は、6年生を笑顔にしました。また、出し物のお返しにと、6年生からも合奏「彼こそが海賊（映画パイレーツ・オブ・カリビアン の主題曲）」と合唱「全部忘れない」のプレゼントがありました。6年生らしい迫力のある歌と演奏は、在校生を感動させました。谷原小学校の体育館が、全校児童のあたたかい気持ちでいっぱいになり、すてきな会となりました。

クラブ活動

特別活動部 宮北 陽子

クラブ活動は、4・5・6年生の異学年集団で、交流を深め、共通の興味関心を追求する活動を行います。そのために6年生を中心として、活動内容を自主的に計画し、みんなで楽しく活動していきます。谷原小では、教員だけでなく地域の方や保護者の方にも外部指導員としてご協力頂いています。今年も7名の方に知識や技能を生かして、子供達の指導、支援にあたって頂きました。

先月は、一年間の活動のまとめとして3年生を迎えて、クラブ発表会が行われました。どのクラブも一年間の活動の様子を実演したり、映像で見せたりしながら発表しました。見ている子供達も音楽クラブの演奏に拍手を送ったり、スポーツクラブのバスケットボールを応援したり、パソコンクラブや手芸クラブの作品に感嘆の声を上げたりとそれぞれのクラブでの様子がよく分かったようです。3～5年生は来年度のクラブがまた楽しみになったことでしょう。

体力向上の取り組み

体育部 中野 拓郎

今年度から子供達の体力を高めるために様々な取り組みをしてきました。

- ①体力テスト…体育委員会の子達为中心となり休み時間に練習する時間を設定することができました。そして、今年度は目標を定め、学校全体で盛り上げていきました。その取り組みもあり、今年度は合計得点がほとんどの学年で全国平均か上回る結果となりました。少しの努力や意識のもたせ方で運動は大きく変わっていくのです。そして、結果を見た子供達は更に意欲をもって運動に取り組むことができるでしょう。来年のテストも楽しみです。
- ②縄跳び旬間…今年度は縄跳び旬間の最後に全校大縄大会を行いました。それに向け子供達は（先生方も）一生懸命練習をしました。どの学年も最後にゴールがあるとがんばれるということが改めて分かりました。
- ③マラソン旬間…今年度から取り組んだマラソン旬間。中休み全校児童が一斉に校庭を走る姿は圧巻でした。マラソンカードにもどんどん取り組み「先生、昼休みも走っていいですか。」「放課後も走っていいですか。」と色々な学年の子供が聞きに来ました。

今年度の取り組みで、我々大人（教員、そして保護者の方々）のできることは、子供に運動を行うきっかけを与えてあげることだと強く感じました。運動のする子としない子の二極化が叫ばれています。何よりも、運動が得意な子供よりも運動好きな子供を育成していきたいと考えています。是非ともご家庭でもきっかけを与えていただければと思います。



たくさんの子供がマラソンカードを完走できました。（廊下に掲示）

29年度の主な行事

3月の予定

日	曜	予定
1	水	健康の日
2	木	
3	金	安全指導 保護者会 123年 学習発表会 2年
4	土	
5	日	
6	月	委員会⑫
7	火	美化日
8	水	避難訓練・地区班集会集団下校
9	木	おわかれ給食
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	クラブ⑪
14	火	5時間授業
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	春分の日
21	火	
22	水	大掃除 給食終了 4時間授業(1から4年) 卒業式予行(56年)
23	木	修了式 11時下校
24	金	卒業式
25	土	春季休業日始
26	日	
日	曜	4月の予定
5	水	春季休業日終 前日準備新6年
6	木	始業式 入学式
10	月	給食開始 委員会①(5校時) 保護者会 56年
12	水	視力56年 保護者会12年
13	木	1年給食始 保護者会34年くすのき

4月	入学式 始業式 保護者会(全) 一年生を迎える会 全国学力調査(6年) 家庭訪問(1年のみ) 地域訪問(2年以上) 各種健康診断 地区班集会
5月	離任式 PTA歓送迎会 PTA総会 運動会
6月	体力テスト 自転車教室(3年) 交通安全教室(1年) 水泳指導開始 くすのき軽井沢宿泊学習 60周年記念集会 なかよしお弁当集会 セーフティ教室
7月	60周年記念式典 保護者会(全) 学力調査(5年) 終業式 夏季水泳 学力補充教室・自習教室
8月	夏季水泳
9月	始業式 連合水泳記録会(6年) 区一斉防災訓練
10月	くすのき岩井宿泊学習 音楽鑑賞教室 個人面談(全) 6年岩井移動教室 5年武石移動教室
11月	5年連合音楽会 道徳授業地区公開講座 就学時健診(5年) マラソン旬間
12月	谷原っこまつり なわとび旬間 保護者会(全) 終業式
1月	始業式 校内書き初め展 もちつき集会
2月	展覧会 巣立ちの会 六年生を送る会 保護者会(4・5・6年・くすのき)
3月	保護者会(1・2・3年) 地区班集会 集団下校 修了式 卒業式

保健室より

養護教諭 押方 富子

練馬区では歯科医師会の先生方のご指導の下、児童生徒の「歯と口の健康づくり」の推進に力を入れていきます。その一環として『給食後の歯みがき』を推奨することになりました。水道の蛇口の数に限りがあり、全校一斉の実施はできませんが本校でも今月より給食後の歯みがきを呼びかけることとしましたのでお知らせいたします。

*次年度の保護者会の日程は、どの学年も**変更する可能性があります**のでご承知おき下さい。