



★風薫る5月をたくましく

校長 鈴木 英明

◆憧れの上級生として

新しい学年がスタートしたと思ったら、すでに1ヶ月が経ち、ゴールデンウィーク真っ只中の5月です。5月は、皐月とも呼ばれ、田に早苗を盛んに植えるので「早苗月」といったのが略されたという語源説があるように、校庭の桜も鮮やかな緑に変わり、ツツジやバラが咲き誇る四季の変化の中でも一番心躍る自然が美しい季節となっています。

新しい出会いを大切に成長していこうと話してきた4月、子供たちの新しい学年に対する意欲あふれる姿があらこちらで見られました。1年生は、入学式でも話した「あいさつ」を大切に、朝の登校時はもちろんのこと、授業中や廊下ですれ違う時にも「おはようございます」とあいさつを交わしてくれています。特に1年生とのかかわりでは、2年生が学校たんけんの学習で1年生に堂々とした態度で各教室の説明をしたり、ワンツ一遠足で1年生の手をしっかりと引いて歩くなど安全な歩行をリードしたりと立派なお兄さん、お姉さんぶりを発揮しました。もちろん6年生も毎朝、1年生を昇降口で迎え、優しく教室へ案内をしたり、教室でのお世話をしたりしながら最高学年としての役割を立派に果たしています。3,4,5年生も「1年生を迎える会」で、校歌を教えたり、入退場の演奏をしたり、学校が楽しいことを紹介したりと優しい姿を見せ、温かい雰囲気の中で会を進めることができました。

1年生が学校生活を楽しみだし、上級生の姿へ憧れ、上級生のようにになりたいという思いが生まれるという谷原小学校の取組を今年度も大切にしていきたいと考えています。



一年生を迎える会

◆運動会に向けて

最近、電車や路上で背中を丸めて座り込んでいる子を見かけます。授業中も姿勢を保つことができず、何回も注意を受ける子もあり、子供たちに自分の体を支える力がなくなっているのではないかと心配になります。子供たちにとって体力向上は大きな課題であり、疲れにくい、けがをしにくい、病気になりにくい、ストレス耐性がある等、体力があるということは生きていくうえでとても大切なことです。

東京都では、子供たちに「1日15,000歩、1日60分の運動」を推奨しています。私も1日の歩数を毎日、図っており、先日4年生と一緒に遠足に行った時には、25,000という歩数でしたが、普段は1日平均12,000歩程度にしかありません。昭和54年当時の子供たちは1日平均27,000歩程度の活動量があったと言われていました。子供たちの体力が落ちてきた原因の一つに子供たちが動けなくなったということがあるのだとしたら、それは、子供たちの歩数が少なくなったということなのではないでしょうか。

本校では、ゴールデンウィークが終わると運動会に向けての練習が始まります。今年度も、どの学年も徒競走、団体競技、表現・ダンス演技の三種目を行います。運動会は体育学習や子供たちの運動能力や体力の発表の場です。体力を高める場として、それぞれの競技・演技で速い、強い、美しいといった結果を出すことも大切ですが、まずは体を動かすことを大切に思い、体を動かすことに対して好きになってもらうことが大事だと考えています。そのためには、心を合わせて協力をする、友達の競技や演技が応援できること、自分の役割と責任を果たし準備や運営に携わることだと考えます。組体操も十分に安全に配慮したうえで、社会を生き抜く資質や能力を高めるために実施していきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

また、運動会が終われば体力調査の実施となります。多くの学年が、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、反復横跳びの運動について全国や都の平均を下回っています。運動会を通して習慣付けた体を動かすことへの興味・関心を絶やすことなく、各種目への目標をもたせて取り組ませていきます。

このように5月は体力の向上を重視した教育をすすめてまいります。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

4月26日に小石怜奈栄養士が出産休暇に入りました。代わりとして岩元美幸栄養士が勤めております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

5月の予定

日	曜	予定
1	火	委員会② 内科検診 2年くすのき 避難訓練
2	水	離任式 PTA 歓送迎会
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	安全指導 クラブ② 運動会特別時程始
8	火	働く消防写生会 12年くすのき
9	水	
10	木	健康の日
11	金	特別時程4時間授業
12	土	Jアラート対応避難訓練 学校公開
13	日	
14	月	運動会係活動① 寄生虫検査②
15	火	心電図1年
16	水	
17	木	PTA総会
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	運動会係活動②
22	火	運動会全校練習①
23	水	運動会全校練習②
24	木	運動会全校練習③
25	金	運動会前日準備 特別時程 2~4年生 5時間授業
26	土	運動会(給食なし・弁当持参) (雨天休日)
27	日	運動会予備日(給食なし・弁当持参) (雨天時運動会順延、月曜時程)
28	月	振替休業日
29	火	色覚検査 4年希望者
30	水	
31	木	

あいさつ

生活指導主幹 関谷 宣明

「谷原っ子一人一人に
挨拶を身に付けさせたい。」
そう願っているのは、私たち
教職員のみならず、保護者の
願いでもあると思います。

あいさつは
い・・・いつも
さ・・・先に
つ・・・つづけよう

どうすれば、自分から先に挨拶ができるようになるのか。
それは「教職員にあっては児童より先に」「ご家庭にあっては保護者から先に」挨拶に取り組むことによって、それを鏡として谷原っ子は、きっと自分から先に挨拶をするようになります。いわば挨拶競争です。競争しているうちに、挨拶の清々しさに気付くことができれば、身に付きます。

素直な谷原っ子の成長を楽しみにしています。

運動会に向けて

運動会委員長 二宮 裕貴

今年は5月26日(土)に運動会を開催します。詳しくは、保護者の皆様向けに後日印刷物を配布します。その中に、具体的な図や開門時刻、諸注意等を記載しますので、お読みいただき、ご理解とご協力をお願いします。尚、保護者席は今年度も入れ替え制とします。

運動会は、子供たちが自分の目標をもち、全力で取り組む態度や友達と協力してがんばる力を育てることをねらいとしています。また、子供たちも楽しみにしている大きな行事の一つであり、人の心に感動を与える大きな行事です。赤白の勝負だけでなく一人一人が発揮する力や、協力する姿など子供たちの一生懸命な姿をたくさん見ていただきたいと思います。そのために私たち教員は安全に十分留意し指導していきます。ご家庭でもお子様の体調管理をお願いすると共に、練習や成果に対し励ましたり認めたり褒めたりしてあげてください。日程は以下の通りです。

※実施の可否は7:30頃までに、練馬区学校連絡メールで配信します。

日・曜日	26日に実施	26日が降雨 27日に実施	26日・27日 ともに降雨
26日 (土)	運動会 弁当持参	休日	休日
27日 (日)	休日	運動会 弁当持参	月曜時間割で 5時間授業 運動会は延期 弁当持参
28日 (月)	振替休業日	振替休業日	振替休業日
29日 (火)	火曜時間割で 授業	火曜時間割で 授業	運動会実施