



# 谷原小だより

2月号

令和2年1月31日  
練馬区立谷原小学校  
校長 池上 育志

## ★「子供の自尊心と活動性」 副校長 唐澤 邦男

昨年の12月には、インフルエンザ流行の兆しがあり欠席する児童が増えていました。3学期に入ってから、欠席する児童も少なくなってきました。しかし、まだ安心はできません。

東京都福祉保健局では、「流水と石けんによる手洗いをこまめにするこ、特に、外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前に手洗いを徹底すること」等を、風邪やインフルエンザ等の感染予防のポイントに挙げています。(現在、新型のコロナウイルスに関連した肺炎の発生が報告されていますが、この肺炎も感染症の一つですので予防の方法は同じそうです。)

暖冬とはいえ、先日の雪のようにまだまだ寒い日もあります。子供たちが、毎日元気に過ごせるよう、ご家庭でも健康管理をよろしくをお願いします。

さて、最近ある講演会の抄録を読む機会がありました。以前、東京都立小児総合医療センターで勤務され、現在はクリニックを経営する傍ら、講演会等で活躍されている田中 哲(さとし)先生の医療と教育の連携についてをテーマにした講演会の記録です。

講演の中に、子供の「自尊心」と「活動性」について語られた部分があります。『活動性も高い、自尊心も高い状況を子供たちは作ることができます。その時の子供たちは頑張ったり、好奇心を發揮したりします。(中略)しかし、子供の自尊心は高いレベルと低いレベルの間で揺れるのです。揺れないとエネルギーが出ないのです。高いレベルに揺れるためには、反対側に揺れることが必要です。反対側の揺れを保障してもらえらるから、高い状態を醸し出すことができるのです。』

また、活動性が高く、自尊心が低い場合には、『自分のイメージが低く、なんか面白くない、イライラする、むしゃくしゃする。それを何かにぶつきたいというエネルギーだけはあるという時です。』

活動性も自尊心も低いときは、『どうせ何をやってもダメだし、おもしろくないし、できないし、やる気にもならないし、あきらめる、すねる、孤立感。「いいんだ、ほっといてくれ」状態です。』

そして、自尊心は高く、活動性が低い場合には、『ちょっとだらっとしたいな、まったりしている、心地よく甘える、他人に対して依存的になるという状況です。』

子供たちは上記の4つの間を上手く揺れながら、エネルギーを蓄え、そのエネルギーを頑張るということに使っているのだそうです。しかし、どうしても学校はその存在理由から「高い自尊心、高い活動性」を子供たちに求めてしまいます。改めて子供たちの周囲を見回してみると、学校と同じで、頑張ろうが中心、頑張ろうがスタンダードになってしまっているように感じられます。

ところで、子供が育つためには、『何が必要かと言うと、日常を支える人たち』が必要です。つまり、『日常を支えるコミュニティが必要』です。しかし、現代社会とコミュニティ(地域コミュニティ、親族コミュニティ、コミュニティとしての学校等)の関係はとても変化してしまっています。地域コミュニティや親族コミュニティが、子供の成長に関わるのが確実に減少しています。

このような社会の変化の中、田中先生は、子供の自立のためのコミュニティが集中してきた学校に対して以下のように話されています。『どうやって子供の自尊心を損なわないで子供のエネルギーを上げるかということです。子供にどうやって心地よく甘えられるような、頑張らなくても大丈夫、失敗しても大丈夫という状況を作ってあげられるかということしかないと思います。』

講演会の抄録ではありますが、たいへん中身のある内容で読み応えがありました。田中先生の話されたことをどのように生かしていくか、じっくり考えていかなければならないと考えています。

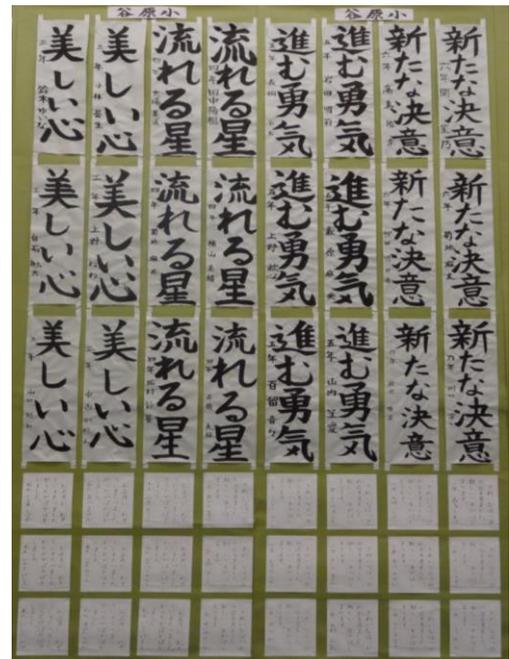
## 連合書き初め展

国語部 鈴木 裕子

1月25日(土)・26日(日)、区立練馬美術館において、第67回練馬区小中連合書きぞめ展が開催されました。区内小中学校の児童生徒の中から選ばれた力作が展示されました。当日は多くの保護者の皆様が来場して下さり、大盛況でした。一人一人が文字に思いや希望を込めて書いた様子が作品を見ると伝わってきました。

谷原小学校からは、1年生から9点、2年生から15点、3～6年生から6点ずつ出品しました。自分が納得するまで何度も練習を重ね仕上げた作品はどれも力強く、見応えがありました。

来年度も連合書きぞめ展を励みとして、代表を目指して頑張ってもらいたいと思います。



## 連合図工展

### 創造のエネルギーあふれる連合図工展！！

図工専科 高橋 史樹

練馬区の連合行事の一つである「連合図工展」が、1月18日(土)から23日(木)まで行われました。今年度は1万人を超える参観者がありました。区内の60数校の小学生の作品が、展示されていました。

目を輝かせながら作品を見る子供たちの表情や作品を通して語り合う様子も印象的でした。

未来を創る子供たちの創造のエネルギーを確かに感じる展覧会でした。材料の用意や表現に込められた子供たちの思いを大切にすることが家庭での支えが子供たちの意欲を高めます。日々の図画工作科の表現活動へのご理解ご協力に感謝いたします。

《会場の様子》



## 展覧会

### 「ぼくはここにいるよ！」

図工担当 高橋 史樹

今年度の展覧会も子供たちの思いから始まる表現が集まりました。「楽しい」「嬉しい」「ワクワクする」などの思いはいつだって子供たちの成長しようとする根っこの部分を育てます。

表現は自分の思いを形にする活動です。ひとりひとりの子供たちが自分の中にある曖昧な、でもとても大切だと感じることを形にすることで、実感をもって“自分”と出会い、“自分”に気づき、“自分”と向き合い、確かな“自分”をつくりあげていきます。それが子供の成長を支える根っこになります。

時には迷ったり失敗したりしながらも表現することを楽しみ、精一杯自分の力を試す喜びを味わっている子供たちからは、「ぼくはこんな風を感じたよ。」「ぼくはこんな風に考えたよ。」「ぼくはこんなことを大切に思うんだ。」などのたくさんの「ぼくは…」を見ることができます。

元気な、優しい、ユニークな、かわいい、ちょっといたずら好きな、ひとりひとりの子どもたちのかけがえのない「ぼくはここにいるよ」を展覧会の会場の作品から、感じていただければと思います。土曜日には6年生児童による作品の説明もあります。よろしくお願ひします。



## 東京オリンピック・パラリンピック～2020～

オリパラ担当 宮北 陽子

2020年になりました。いよいよオリンピック開幕まであと172日、パラリンピック開幕まであと204日です。テレビ等のニュースでも、出場選手の内定や新国立競技場の完成等などオリパラ関連のものがたくさん報じられるようになりました。

職員室前に掲示してあるカウントダウンは、5年生のオリパラ実行委員の子供たちが毎日数字を替えてくれています。

谷原小ではここ数年、毎年オリンピックやパラリンピックに出場した選手などをお招きして、講演をしてもらっています。

今年度は、



10日(月)3, 4校時に、元フットサル日本代表 北原 亘 さん

21日(金)5, 6校時に、パラスポーツのブラインドサッカー選手 泉 健也さん

が来てくださいます。どちらも講演と体験の予定です。今回は、講演・活動の内容の都合により5, 6年生のみの参加となります。保護者の皆様も、よろしければご参観ください。

# 2月の予定

日	曜	予定
1	土	
2	日	
3	月	ふれあい月間始 委員会⑪
4	火	安全指導
5	水	
6	木	健康の日 展覧会(児童鑑賞日)
7	金	くすのき言葉の相談 展覧会(児童鑑賞日)
8	土	学校公開 展覧会(保護者鑑賞日)
9	日	
10	月	クラブ⑫3年見学 オリパラ①5,6年
11	火	建国記念の日
12	水	特別時程 4時間授業
13	木	
14	金	特別時程 4時間授業
15	土	
16	日	
17	月	クラブ発表⑬
18	火	社会科見学 4年 特別時程 新一年保護者会
19	水	
20	木	社会科見学 6年
21	金	オリパラ②5,6年
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	特別時程 4時間授業 巣立ちの会 保護者会 6年
26	水	社会科見学 5年 発表会・保護者会 4年くすのき
27	木	
28	金	校外学習くすのき 保護者会 5年 ふれあい月間終
29	土	

## 令和元年度練馬区児童生徒表彰

他の児童の手本となる功績により、本校から7人の児童が表彰されました。

- ★2-3 森 龍佑 さん  
2-4 森 駿佑 さん(フラッグフットボール)  
・2019年春公益財団法人日本フラッグフットボール協会  
NFL FLAG 大会低学年予選大会セントラル地区4位  
南関東大会勝利  
東日本大会出場 全国ベスト8
- ★3-1 木村 姫依 さん(チアリーディング)  
・USA Regionals 2019 地区大会 埼玉大会  
Mini 編成 Cheerleading 部門 LEVEL1 (S/M) 第2位  
・All Japan Cheerleading & Dance Championship  
USA All Star Nationals 2019 全国選手権大会  
Mini 編成 Cheerleading 部門 LEVEL1 Small 第8位  
ライジングスター賞
- ★3-3 竹石 龍万 さん(水泳)  
・東京都ジュニア小学生 学年別長水路記録会  
3年男子 50M 自由形 第2位  
3年男子 50M バタフライ 第1位
- ★5-2 村山 五心 さん(相撲)  
・第43回わんぱく相撲練馬区大会 個人戦優勝  
・わんぱく相撲東京都大会東村山場所 団体戦準優勝  
・わんぱく相撲全国大会 団体戦出場
- ★6-3 大久保 暁人 さん(レスリング)  
・第27回少年少女レスリング東京選手権大会  
32kg級 第3位  
・第23回全国少年少女選抜レスリング選手権大会  
32kg級 第3位  
・第21回茨城オープンジュニアレスリング大会  
33kg級 第2位  
・第36回全国少年少女レスリング選手権大会  
32kg級 第2位  
・第6回東京都小中学生レスリング選手権大会  
5・6年生の部 26~32kg級 第3位  
・アントニオ猪木元気杯オータムチャレンジ  
関東少年少女キッズレスリング選手権大会  
35kg級 第3位
- ★6-3 関 笙乃 さん(なぎなた)  
・第17回東京武道館杯 小学生女子の部 優勝  
・第61回東京都なぎなた大会  
小学5・6年生の部 優勝  
・平成31年度東京都スポーツ少年団競技別交流大会  
なぎなた競技の部 小学5・6年生の部 2位  
・令和元年度全日本少年少女武道錬成大会  
小学5・6年生の部 2位 優良賞

## 谷原小の授業時数と令和2年度の主な行事予定

教務主幹 野島 泰一

850	910	980	1015	1015	1015
-----	-----	-----	------	------	------

この数字は何を表しているものかお分かりでしょうか？

これは、左から1年～6年の新学習指導要領に記載されている標準授業時数です。来年度から新たな学習指導要領が全面実施されることに伴い、これまでよりも3年生から6年生は授業時数が多くなります。

学習指導要領とは、その時々の方針を踏まえ、子供たちに身に付けさせたい力とそのための指導について記した、向こう10年間の指導の道標となるものです。

各学校は、この指導要領に基づいて毎年教育課程を作成し、計画的に指導にあたるようにしています。

2年前より、谷原小では開校記念日や都民の日、5月、3月の第2土曜日を授業日としてきました。それは、新学習指導要領全面実施と同時に授業時数を増やすより、3年間かけて徐々に授業時数を増やしたほうが子供に負担感を与えないと判断したからです。ちなみに、今年度の計画授業時数でも来年度以降の授業時数に対応できる時数となっており、1月現在でも余剰時数が1番少ない学年でも約33時間あります。この数字は、7日間の授業時数に相当しています。

今年度は、天皇の即位に伴う休日や5月の大型連休により授業日が207日（5、6年は208日）と例年より日数が少なくなっていました。来年度は、文部科学省や教育委員会の方針もあり、余剰の時数を抑えることになりました。これを受けて、本校でも開校記念日や都民の日、5月、3月の第2土曜日を授業日としないことにしました。この措置を取りましても授業日数は、1～4年は208日、5、6年は210日となっています。

また、毎年、年度当初に年間計画をお示ししています。年度途中で授業時数の変更があることがありますが、先に述べたように余裕をもって計画しておりますので、授業の未履修や標準時数を下回ることはありません。ただし、大災害などの場合は例外です。

今後ともご理解・ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

### <令和2年度 大まかな学校行事予定> (令和2年1月31日現在 今後変更することがあります。)

4月	6日(月) 入学式 始業式 8日(水)～10日(金) 全学年保護者会(日程調整中です) 16日(木) 6年全国学力調査 17日(金) 24日(金) 1年くすのき家庭訪問 2年～6年地域訪問 20日(月) 21日(火) 23日(木) 1年くすのき家庭訪問	10月	19日(月)～21日(水) くすのき宿泊学習 保護者会 22日(木) 5、6年 23日(金) 1、2年 26日(月) 3、4年くすのき
5月	1日(金) 離任式 25日(月)～28日(木) 6年移動教室 22日(金) 4年遠足 29日(金) 3年遠足	11月	10日(火) 5年連合音楽会 20日(金)・21日(土) 学芸会
6月	11日(木)～13日(土) 5年移動教室 15日(月) 水泳指導開始 30日(火) 3、4年保護者会	12月	14日(月)～18日(金) 個人面談 25日(金) 終業式
7月	2日(木) 5年都学力調査 2日(木) 5、6年くすのき保護者会 3日(金) 1、2年保護者会 11日(土) 道徳授業地区公開講座 17日(金) 終業式	1月	8日(金) 始業式 14日(木) 校内書き初め展
8月	31日(月) 5、6年パラリンピック観戦	2月	22日(月) 巣立ちの会
9月	1日(火) 始業式 4日(金) 連合水泳記録会 26日(土) 運動会	3月	24日(水) 修了式 25日(木) 卒業式

\* 4月の学校行事については、3月号でお知らせする予定です。

\* 12月～2月の間に3年生から6年生の社会科見学が入る予定です。