

しょうがっこう やわら小学校 ぐすのき学級 がっきゅう の みなさんへ

ぐすのき学級のみなさん、元気にすごしていますか？

学校がお休みで、「つまらないな。」「お友だちと いっしょに勉強したり遊んだりしたいなあ〜。」と
思っている ことでしょう。でも、今は コロナウイルスに かからないよう、家で すごすことが 大切です。
「マスク・てあらい・うがい」をしっかり しましょう。「せきエチケット」も とても大切です。

ぐすのき学級の先生たちも みんなと いっしょに 学校で 勉強したり 遊んだりできる日を 楽しみに
しています。それまで、元気に すごしましょう。

ウイルスに まけない、げんきな からだ をつくろう！



げんきな からだ

ウイルスを やっつけるよ！



マスク



てあらい・うがい



はやね・

はやおき



げんきのない からだ

びょうきに なりやすいよ



ひとと くつつく

ひとの おおいところへ いく



はなしながら たべる



どくしょ



べんきょう



おてつだい



なにも しないで

だらだら すごす



しっかりたべる



うんどうする



ゲームのやりすぎ



YouTube の見すぎ

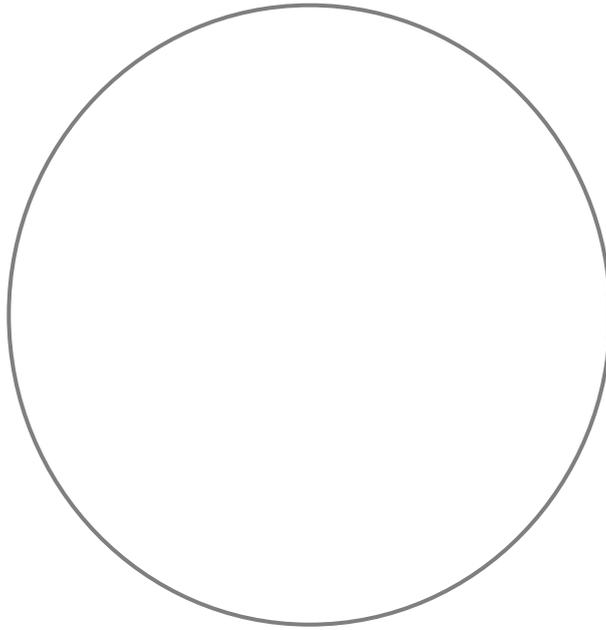
※今回のぐすのきチャレンジは「うんどう」

くすのきじこしょうかいカード

したがき用紙

なまえ

すきなこと
とくいなこと



すきないろ

きれいなこと
にがてなこと

すきなたべもの

がんばりたいこと

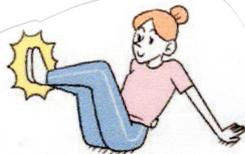
☆ くすのき チャレンジ ☆

それぞれの うごきを 5~10秒キープ に ちょうせん!!
毎日、少しずつやってみよう! つづけて できるかな? レッツ・トライ!

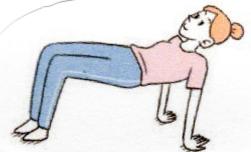
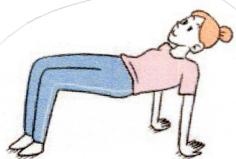
体育ずわり → 手をうしろ → 足あげ → おろす → 足あげひこうき → おろす



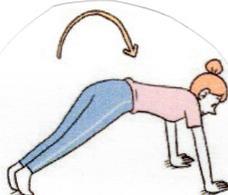
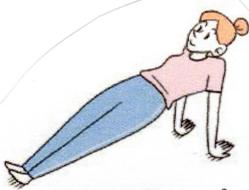
(体育ずわり→手をうしろ→) 足くみ(右・左) → 足はくしゅ → おろす → 自転車こぎ



(体育ずわり→手をうしろ→) テーブル → 3本足(上向き;右・左) → テーブル



(体育ずわり→手をうしろ→) すべり台 → おうぎ → うでたて → かえる



☆ くすのき チャレンジ ☆

今回は「あてっこ詩」です。

まど みちお さんの「タンポポ」という詩を していますか？

タンポポ

まど・みちお

だれでも タンポポを すきです
どうぶつたちも 大すきです
でも どうぶつたちは
タンポポの ことを
タンポポとは いいません
めいめい こう よんでいます



イヌ …… ワンフオフォ
ウシ ……
ハト ……
カラス ……
デンデンムシ ……
タニシ ……
カエル ……
ナメクジ ……
テントウムシ ……
ヘビ ……
チヨウチヨウ ……
⑪ ⑩ ⑨ ⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ②



「まど・みちお全詩集(理論社)」「子どもたちに詩をいっばい(旬報社)より

まど・みちおさんの「^{たんぽぽ}タンポポ」という詩^しです。

いぬは「^{たんぽぽ}タンポポ」のことを「^{わんふおふお}ワンフオフォ」って、よぶのかな、おもしろいですね。

みなさんも、自分の好きな動物^{じぶん}話を^す考^{どうぶつご}えて、自由^{かんが}に「^{じゆう}タンポポ」の詩^{たんぽぽ}をつくって
みてくださいね。今^{こんど}度、学^{がっこう}校に^く来るとき、皆^{みな}さんが考^{かんが}えて作^{つく}った「^{たんぽぽ}タンポポ」の詩^し
を教^{おし}えてください。そのとき、まど・みちおさんが、どん^{どうぶつご}な動物^{かんが}話を考^{かんが}えたか…？

皆^{みな}さんに教^{おし}えますね。お楽^{たの}しみに～!!