

☆くすのき チャレンジⅢ☆

くすのきでやった、いろいろな「たいそう」をして…^{うんどうがそくかいしよう}運動不足解消しよう!

*くすのき学級のみんでやった「たいそう」いろいろ!! チャレンジできるといいですね。

- ① 「エビカニクス」 ^{えびかにくす} 宿^{がくしゅう}泊^{たいそう}学習^{あき}でも 体操^{しゅくはく}しましたね。秋^いの宿^い泊^いには行けるかな? みんなで行きたいですね
- ② 「アキレスケンタウルス体操」 ^{あきれすけんたうるすたいそう} くすのき学級の「^{がっきゅう}体育^{たいいく}」の^{じかん}時間^{たいそう}にみんなで 体操^{たいそう}しました。
- ③ 「秘伝ラーメンたいそう」 ^{ひでん} くすのき学級の「^{がっきゅう}お誕生^{たんじょうびかい}日会^{おど}」でも、^{おぼ}踊^{おぼ}ったよ。覚えてるかな?
- ④ 「ラジオ体操」 ^{らじおたいそう} いつも^{らじおたいそう}のラジオ体操^{おおさかべん}…「^{おおさかべん}大阪^{あき}弁^{あき}」とか「^{あき}佐^{あき}賀^{あき}弁^{あき}」バージョンもあるんだって、おもしろいですね

^{ことし}今年^{あたら}は、^{たいそう}新しい「体操」にも チャレンジ します。楽しみにしててくださいね。

ヒント…いろいろな昆虫^{こんちゅう}が 出^でてくるんだって~!!

みんなは、どんな 昆虫^{こんちゅう}たちが 出^でてくると 思^{おも}いますか?



☆くすのき チャレンジⅢ☆

トランプ^{つか}を使^{つか}って、数字^{すうじ}と仲^{なか}良^よし!! おうちの人と あそんでみよう!

*「トランプ」をつかって、数字(すうじ)となかよく あそぼう。

- ① 「7ならべ」
^{いがい}7^{すうじ}以外の数字^{すた}からスタート^{ーと}してもいいね。「1ならべ」なら簡単^{かんたん}!
^{むずか}難^{むずか}しかったら…J・Q・K は^ぬ抜き^ぬでも OK だよ!
- ② 「しんけいすいじゃく」
^{おな}同じ^{すうじ}数字^{すうじ}のカードを^{めく}めく^{つたら}つたら、カードを^ゲゲッ^トト。難^{むずか}しかったら…マークを^{しゅるい}2種類^{しゅるい}にしたり、1~5、1~10 まで とカードの枚^{まい}数^{すう}を^へ減^へらして やって^まみて^いてもいいですね。
- ③ 「ハバぬき」
^{おな}同じ^{すうじ}数字^{すうじ}のカードが^{あつ}集^{あつ}まったら、^す捨^すてていくよ。ジョーカー^すが^ききても、あ^わわて^なないでね。手^て持^もちのカードが^なな^くな^つたら ゴール^{ごう}だね!



*ほかにも、^{たの}楽^{たの}しい「トランプ^{あそ}遊び^{あそ}」は、^いい^ぱい^ある^よ。い^くつ^か紹^{しょう}介^{かい}します。

トランプ遊び いろいろ

「いっきゅうさん」(1・9・3)



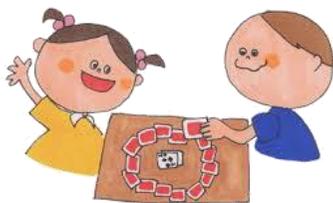
@Hoiclue ♪

- ① よくきったトランプを、数字側を下にして 見えないようにし、円に並べる。
- ② ジャンケンして 順番を決め、一人ずつ順番に トランプを一枚めくって 円の中に置く。
- ③ 「1 (いっ)」と「9 (きゅう)」と「3 (さん)」の数字が出たら、円の中に置かれた トランプの上に 素早く手を置く (かると同じ要領)。
- ④ トランプに手を置くのが一番遅かった人が、円の中に置かれたトランプをお持ち帰りする (自分の手元におく。お手つきをした場合も、円の中央のトランプをお持ち帰りする)。
- ⑤ 円に並べている トランプがなくなるまで行い、最後に手元にある トランプが少なかった人の勝ち♪

* トランプが みんなに見えるように、まんなかで ひっくりかえそう！

* 「いちごさん (1・5・3)」、「ごころうさん (5・9・6・3)」など、いろいろな数字にかえても 楽しく遊べるよ。

「ぶたのしっぽ」 ... 「ぼうずめくり」と似ている トランプゲームです。



@Hoiclue ♪

めくったトランプと **同じ数字** か **同じマーク** だったら、真ん中のカードをお持ち帰り。もし、ジョーカーが出たら、円の真ん中に 自分のカードを返す(置く)ことができるよ。さいごに、手元のカードが 少ない人の勝ち！

「ラッキー7」 ... 「ハバぬき」と似ているけれど、ちょっとちがう。



ラッキーナンバーは **ダイヤの7** です。

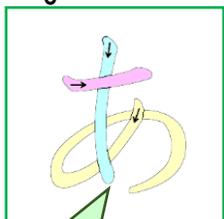
さいごまで、このカードを手にしていて人の勝ち！

* 「スピード」、「だいふごう」も、楽しいよ！ おうちの人と一緒にやってみてね！

国語 (くくご) (くご)「ことばあつめ」の学習について

レベル☆

「ひらがな」のなぞりがき プリント。
 ゆっくりていねいになぞりましょう。
 さいごは、じぶんでかいてみましょう。



① **ピンク** ② **あお**
 ③ **きいろ** ④ **みどり**
 *やじるし(↓)を
 よく見て、かきましょう。

レベル☆☆

それぞれの文字から始まる言葉をできるだけたくさん考えてみよう。
 わからない人は、ヒントの絵を見て考えてみよう。

あ

あり、あめりか、あめ、
 あんぱん、あらいぐま、あじ、あるまじろ…

レベル☆☆☆

ことばあそび「ことばのかいだん」作りをやってみよう！
 4だん、5だんは、ちょっとむずかしいけど・・・おもいつくかな？

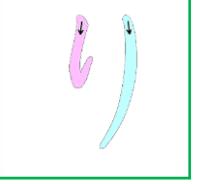
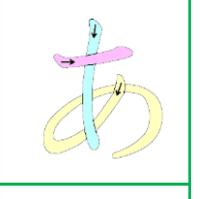
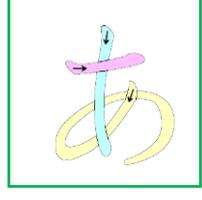
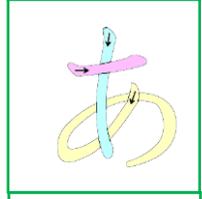
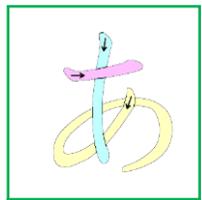
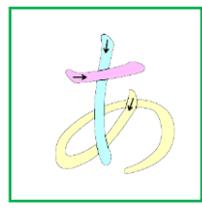
「あ」のかいだんを見本で作って
 みました！「たべもの」「や」「どうぶ
 つ」の名前などで考えてみると
 見つけやすいかも！

あ				
ら	あ			
い	ん	あ		
ぐ	ぱ	い	あ	
ま	ん	す	め	あ

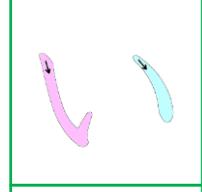
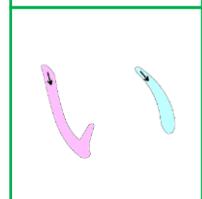
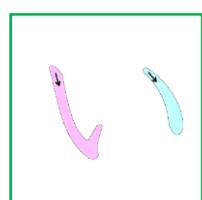
あぎょう

なまえ

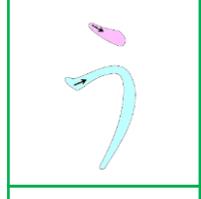
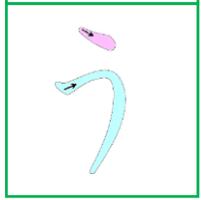
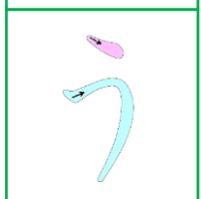
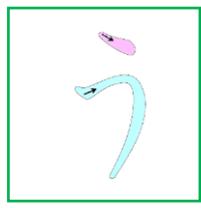
あ



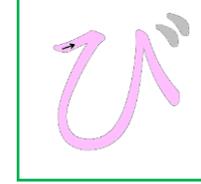
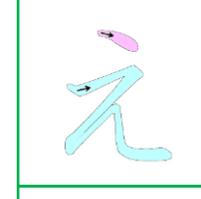
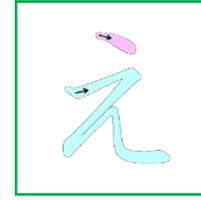
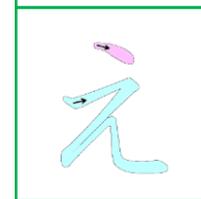
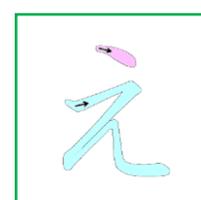
い



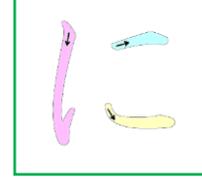
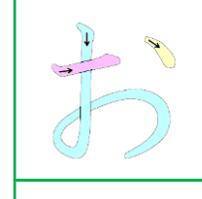
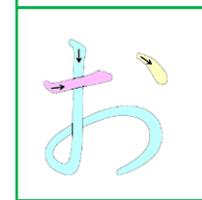
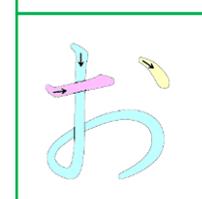
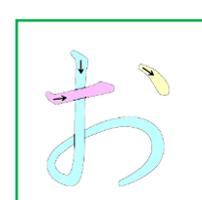
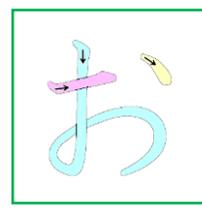
う



え



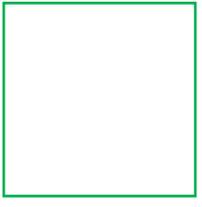
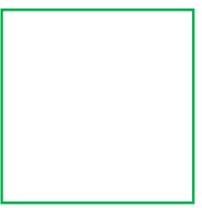
お



ひらがなれんしゅう



*ひらがな「あ・い・う・え・お」かけるかな？

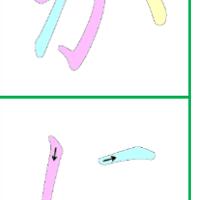
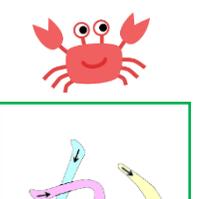
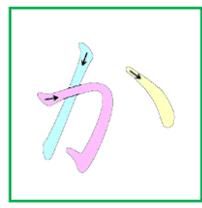


かぎよう

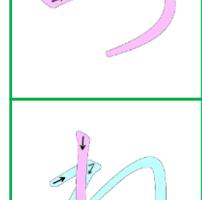
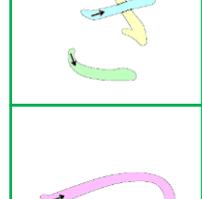
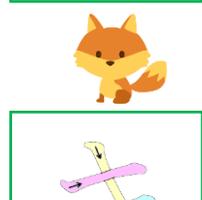
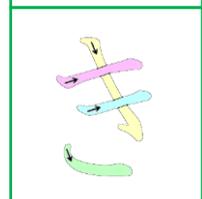
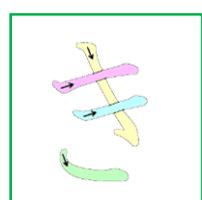
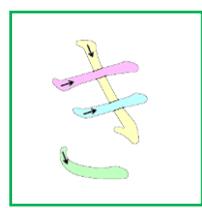
なまえ

Blank box for writing names.

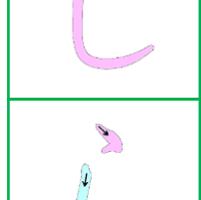
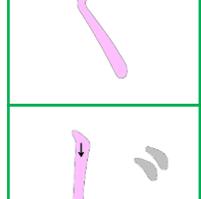
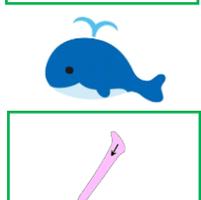
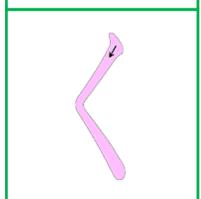
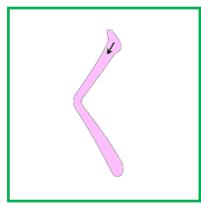
か



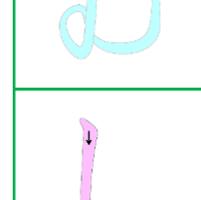
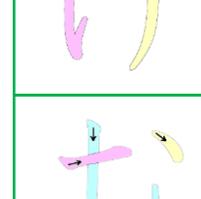
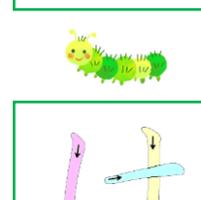
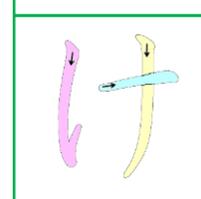
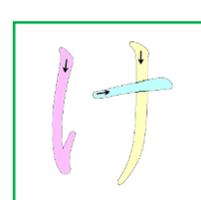
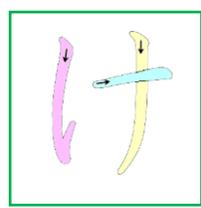
き



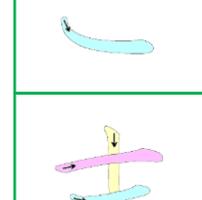
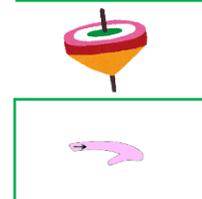
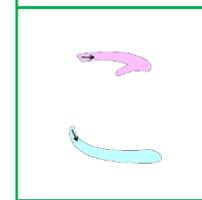
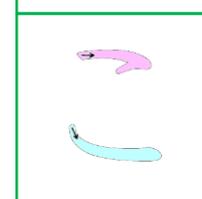
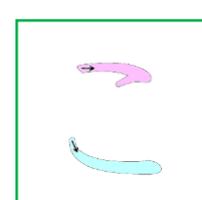
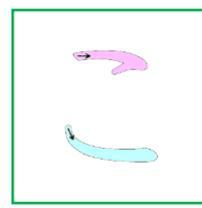
く



け



こ



ひらがなれんしゅう



*ひらがな「あ・い・う・え・お」かけるかな？

Blank box

Blank box

Blank box

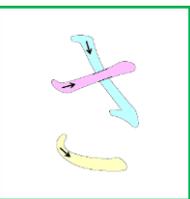
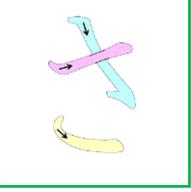
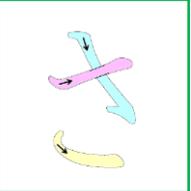
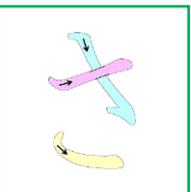
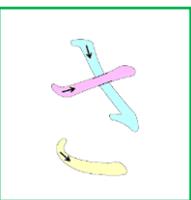
Blank box

Blank box

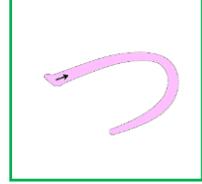
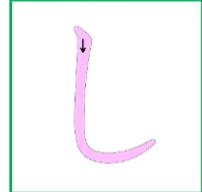
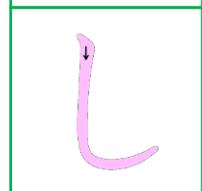
なまえ

なまえ

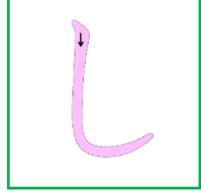
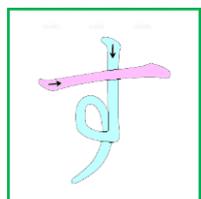
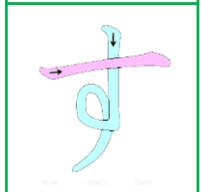
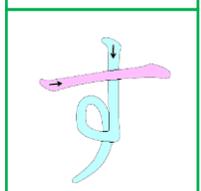
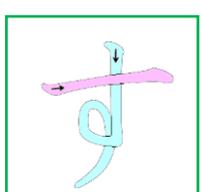
そ



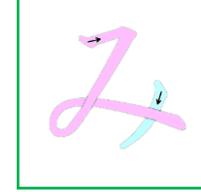
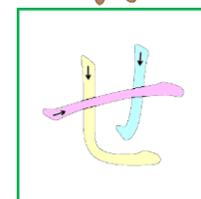
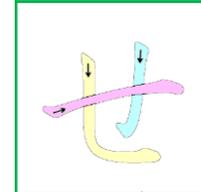
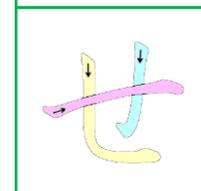
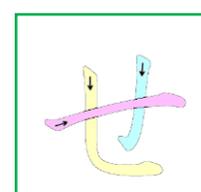
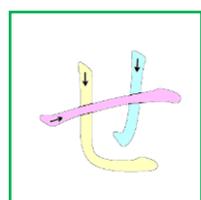
せ



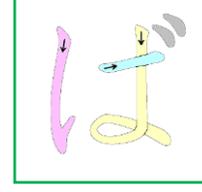
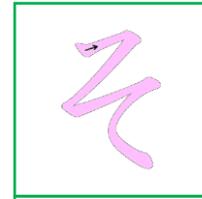
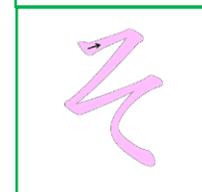
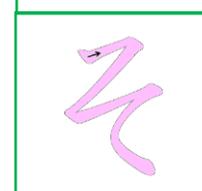
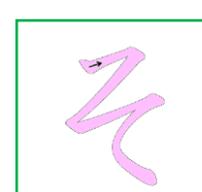
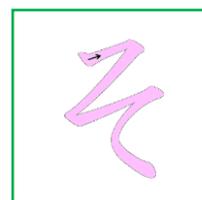
す



し



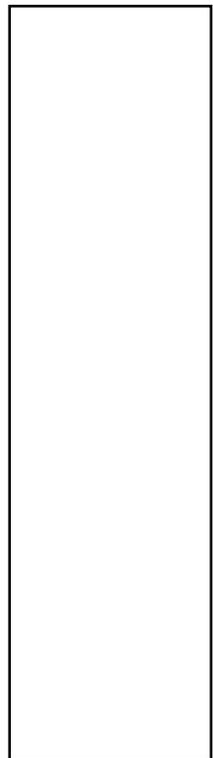
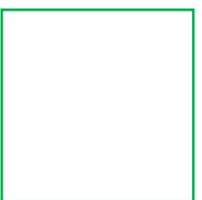
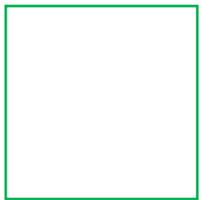
そ



ひらがなれんしゅう



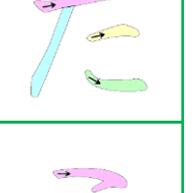
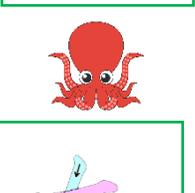
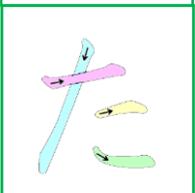
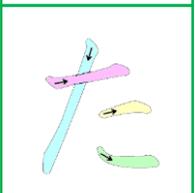
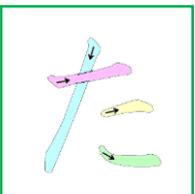
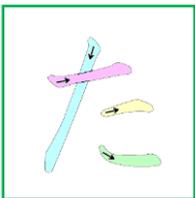
*ひらがな「せ・し・す・せ・そ」かけるかな？



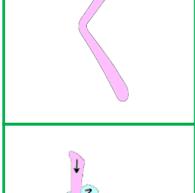
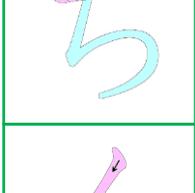
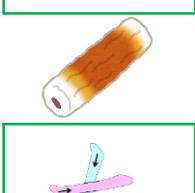
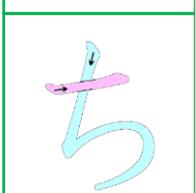
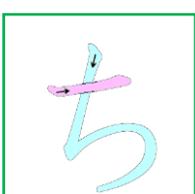
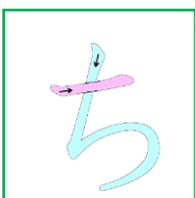
たぎょう

なまえ

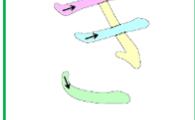
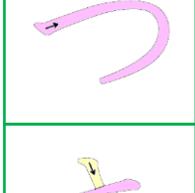
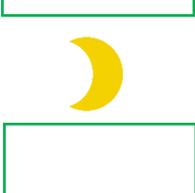
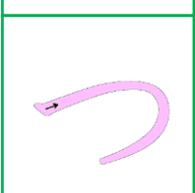
た



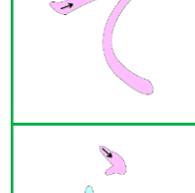
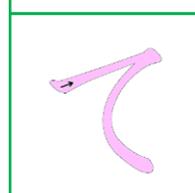
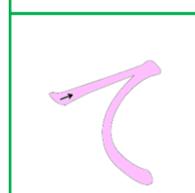
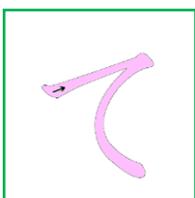
ち



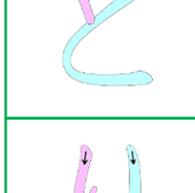
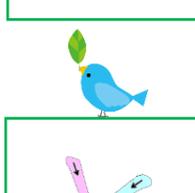
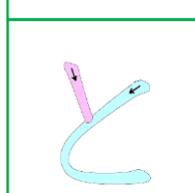
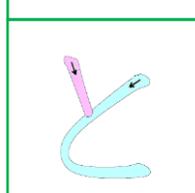
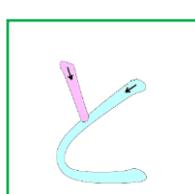
つ



て



と



ひらがなれんしゅう



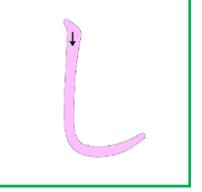
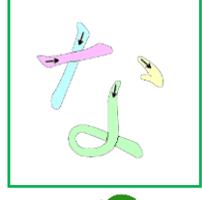
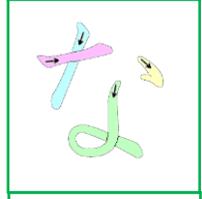
*ひらがな「た・ち・つ・て・と」かけるかな？

なぎょう

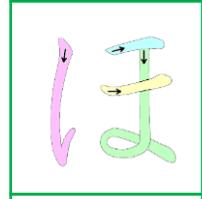
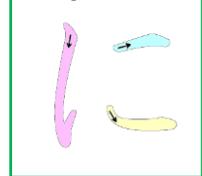
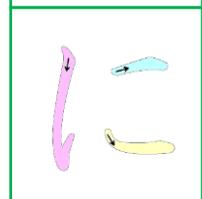
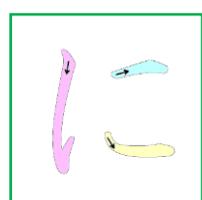
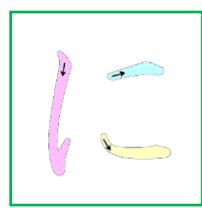
なまえ

Blank box for writing the name.

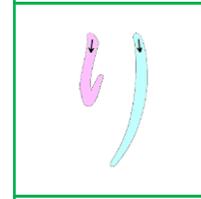
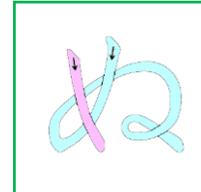
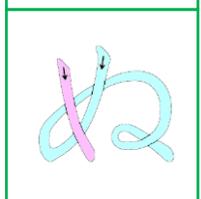
な



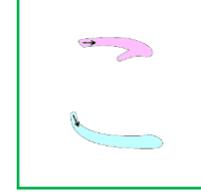
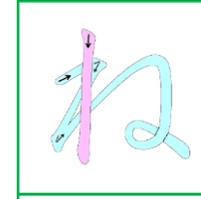
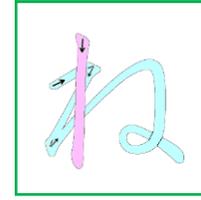
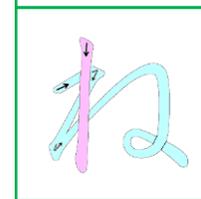
に



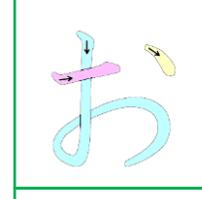
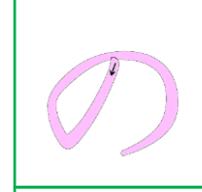
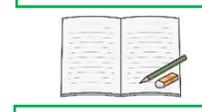
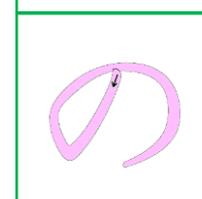
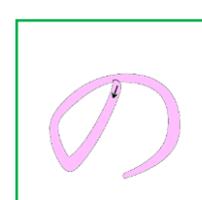
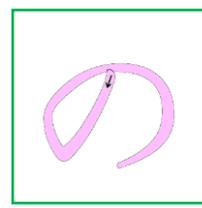
ぬ



ね



の



ひらがなれんしゅう



*ひらがな「な・に・ぬ・ね・の」かけるかな？

Blank box for writing.

あ行

名前

あ

Blank writing area for the vowel 'あ' (a) with a dashed midline.

い

Blank writing area for the vowel 'い' (i) with a dashed midline.

う

Blank writing area for the vowel 'う' (u) with a dashed midline.

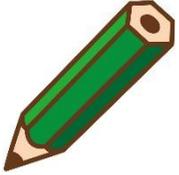
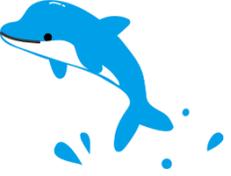
え

Blank writing area for the vowel 'え' (e) with a dashed midline.

お

Blank writing area for the vowel 'お' (o) with a dashed midline.

おん



か行

名前

か

Blank writing area for the character 'か' (ka), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

き

Blank writing area for the character 'き' (ki), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

く

Blank writing area for the character 'く' (ku), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

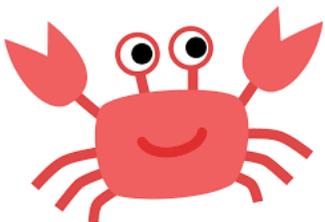
け

Blank writing area for the character 'け' (ke), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

こ

Blank writing area for the character 'こ' (ko), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

こけい



さ行

Blank box for writing the name.

そ

Vertical writing area for the character 'そ' with a dashed midline.

せ

Vertical writing area for the character 'せ' with a dashed midline.

す

Vertical writing area for the character 'す' with a dashed midline.

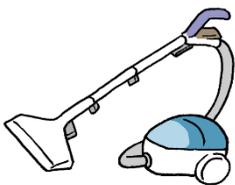
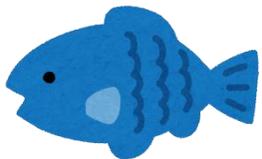
し

Vertical writing area for the character 'し' with a dashed midline.

な

Vertical writing area for the character 'な' with a dashed midline.

ソソソソ



た行

名前

た

Blank writing area for the character 'た' (ta), featuring a top solid line, a middle dashed line, and a bottom solid line.

ち

Blank writing area for the character 'ち' (chi), featuring a top solid line, a middle dashed line, and a bottom solid line.

つ

Blank writing area for the character 'つ' (tsu), featuring a top solid line, a middle dashed line, and a bottom solid line.

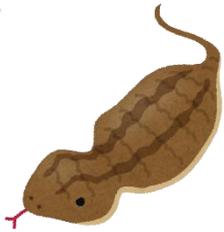
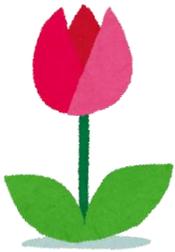
て

Blank writing area for the character 'て' (te), featuring a top solid line, a middle dashed line, and a bottom solid line.

と

Blank writing area for the character 'と' (to), featuring a top solid line, a middle dashed line, and a bottom solid line.

てんとう虫



な行

名前

な

Blank writing area for the character 'な' (na), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

に

Blank writing area for the character 'に' (ni), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

ぬ

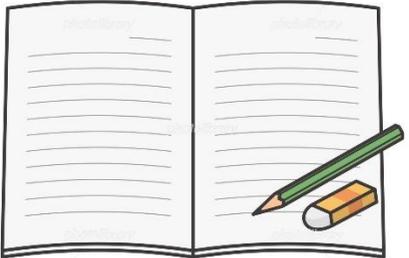
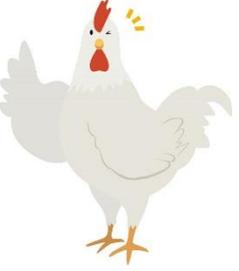
Blank writing area for the character 'ぬ' (nu), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

ね

Blank writing area for the character 'ね' (ne), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

の

Blank writing area for the character 'の' (no), featuring a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



あ行

名前

お				
	お			
		お		
			お	
				お

う				
	う			
		う		
			う	
				う

あ				
	あ			
		あ		
			あ	
				あ

え				
	え			
		え		
			え	
				え

い				
	い			
		い		
			い	
				い

--

か行

名前

こ				
	こ			
		こ		
			こ	
				こ

く				
	く			
		く		
			く	
				く

か				
	か			
		か		
			か	
				か

け				
	け			
		け		
			け	
				け

き				
	き			
		き		
			き	
				き

--

さ行

名前

そ				
	そ			
		そ		
			そ	
				そ

す				
	す			
		す		
			す	
				す

さ				
	さ			
		さ		
			さ	
				さ

せ				
	せ			
		せ		
			せ	
				せ

し				
	し			
		し		
			し	
				し

--

た行

名前

と				
	と			
		と		
			と	
				と

っ				
	っ			
		っ		
			っ	
				っ

た				
	た			
		た		
			た	
				た

て				
	て			
		て		
			て	
				て

ち				
	ち			
		ち		
			ち	
				ち

な行

名前

の				
	の			
		の		
			の	
				の

ぬ				
	ぬ			
		ぬ		
			ぬ	
				ぬ

な				
	な			
		な		
			な	
				な

ね				
	ね			
		ね		
			ね	
				ね

に				
	に			
		に		
			に	
				に

--

親子でチャレンジクッキング！

～フレンチトースト(2枚分)～

いえ ざいりょう てがる つく
家にある材料で手軽にフレンチトーストを作りましょう！

【材料】

しよく まい まいぎ たまご こ きゅうにゅう
食パン2枚(6枚切り)、卵 1個、牛乳 100ml、
さとう おお
砂糖 大さじ1、バター(マーガリン)、
トッピング(粉糖、はちみつ、メープルシロップなど)



【作り方】

1. 食パンは食べやすい大きさに切る。(切らなくてもよい)
2. 卵の液を作る。(溶き卵・砂糖・牛乳をよく混ぜる)
3. 卵の液に食パンを浸す。
4. フライパンを熱し、バターを溶かし、卵の液につけたパンを平らに入れる。残った卵の液も流し入れてよい。
5. 中火で両面を焼く。焦げ過ぎに注意。
6. 皿に、盛り付けトッピングを乗せたら出来上がり。
※写真は、メープルシロップをトッピングしてみました。



親子でチャレンジクッキング！

～焼き餅～

オーブントースターで手軽に作りましょう！

【材料】

切り餅、 お好みの味付けの材料 ※今回は、醤油×海苔、
ツナ×マヨ×海苔(ちょっとだけ醤油)

【作り方】

1. 餅に付けるものを用意する。
※醤油、海苔 ツナ缶とマヨネーズを混ぜる、海苔
2. トースターの網の上に隙間を開けて餅を並べ、加熱する。
3. 餅が十分に膨らんだら、菜箸などで餅を取り出す。

やけどをしないように気をつけましょう。

4. 餅が熱いうちに味を付けたら、出来上がり！

※焼き餅の味付けには、色々あります。餅を手軽に焼いて、色々な味で楽しんでみてはいかがでしょうか♪

【味付けの参考】

醤油×海苔 醤油×砂糖×海苔 ツナ×マヨ×海苔

醤油×スライスチーズ×海苔 大根おろし×醤油

鍋で甘辛タレ…水×醤油×砂糖×みりん×水とき片栗粉

