

くすのき 時間割

4/30～5/8

名前

1日きめて、
やってみよう



時間/内容	4/30 木曜日			5/1 金曜日			5/2・3・4・5・6・7 日			5/8 金曜日			5/7 木曜日		
	起きた時間	体温	ねる時間	起きた時間	体温	ねる時間	起きた時間	体温	ねる時間	起きた時間	体温	ねる時間	起きた時間	体温	ねる時間
1 時間目	日常生活			日常生活			日常生活			日常生活			日常生活		
内容	8:30～9:00(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」			8:30～9:00(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」			8:30～9:00(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」			8:30～9:00(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」			8:30～9:00(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」		
2 時間目	体育			体育			体育			体育			体育		
内容	エビカニクス じょうたいおこし10かい			ラーメンたいそう じょうたいおこし10かい			すきなたいそうをえらんでやろう じょうたいおこし10かい			ラジオたいそう じょうたいおこし10かい			アキレスケンタウルスたいそう じょうたいおこし10かい		
3 時間目	国語			国語			国語			国語			国語		
内容	ことばあつめ 「あ ぎょう」			ことばあつめ 「か ぎょう」			ことばあつめ 「さ ぎょう」			ことばあつめ 「た ぎょう」			ことばあつめ 「な ぎょう」		
4 時間目	生活単元			算数			生活単元			算数			生活単元		
内容	おてつだいをしよう そうじ、せんたくものをたたむ おひるごはんのようい など			算数あそび トランプをしよう			おてつだいをしよう そうじ、せんたくものをたたむ おひるごはんのようい など			算数あそび トランプをしよう			おてつだいをしよう そうじ、せんたくものをたたむ おひるごはんのようい など		
5 時間目	くすのきタイム			くすのきタイム			くすのきタイム			くすのきタイム			くすのきタイム		
内容	14:56～14:58(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」			14:56～14:58(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」			14:56～14:58(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」			14:56～14:58(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」			14:56～14:58(TOKYO MXテレビ) 「TOKYOおはようスクール」		
一日のふり返し															
家の人の印															

①一日が終わったら、ふり返ししよう。

よくできた◎ できた○ もう少し△

②家の人に確認してもらいましょう。