

＜ 健康観察表 ＞

| | |
|----|---|
| 平熱 | ℃ |
|----|---|

年 組 名前

<保護者の皆様>

冬休み中は、十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけ、抵抗力を高めることで、感染予防につなげましょう。毎日のお子さまの検温と健康観察は引き続き継続してください。

*健康観察表を紛失された場合、ホームページにもアップしてあります。ご利用ください。

| 月日 | 曜日 | 体温 | 症状 | | | | | 伝達事項 | 担任 チェック | |
|-------|----|-------------------------|----|-----------|------------|-----|----------|-------------------------------|------------|--|
| | | | 咳 | のどの 痛み | くしゃ み鼻水 | 倦怠感 | 息 苦しさ | その他の症状や伝達事項を記入 してください。 | | |
| 12/25 | 土 | | | | | | | | | |
| 12/26 | 日 | | | | | | | | | |
| 12/27 | 月 | | | | | | | | | |
| 12/28 | 火 | | | | | | | | | |
| 12/29 | 水 | | | | | | | | | |
| 12/30 | 木 | | | | | | | | | |
| 12/31 | 金 | | | | | | | | | |
| 1/1 | 土 | | | | | | | ★3学期始業式1週間前、 生活リズムを整えましょう。 | | |
| 1/2 | 日 | | | | | | | | | |
| 1/3 | 月 | | | | | | | | | |
| 1/4 | 火 | | | | | | | | | |
| 1/5 | 水 | | | | | | | | | |
| 1/6 | 木 | | | | | | | | | |
| 1/7 | 金 | | | | | | | | | |
| 1/8 | 土 | ★1月8日(土)からは、裏面に記入しましょう。 | | | | | | 3学期始業式 | | |



新型コロナウイルス感染症対策 保護者のみなさまへ

現在、感染状況は落ち着きを見せているところではありますが、変異株（オミクロン株）による感染拡大が危惧されていることもあり、引き続き警戒が必要な状況です。冬休み中は帰省、親族の集まり等、楽しいイベントを予定されているご家庭も多いことでしょう。感染リスクが高くなることから、改めてご家庭における感染症対策の徹底をお願いいたします。

気をつけましょう！

- ご家族も一緒に検温・健康観察をしましょう。
- お子さまや同居するご家族の具合が悪いときは、外出を見合わせましょう。
- マスク（不織布が望ましい）を着用しましょう。
- 部屋の換気を常時行いましょう。
- 手洗い用のハンカチを携帯しましょう。
- 複数の家族で会食やお泊り会はなるべく控えましょう。
- おやつのお返し食べをさせないようにしましょう。



