

# ＜ 健康観察表 ＞

平熱	℃
----	---

年 組	名 前
-----	-----

<保護者の皆様>

春休み中は、十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけ、抵抗力を高めることで、感染予防につなげましょう。毎日のお子さまの検温と健康観察は引き続き継続してください。

\*健康観察表を紛失された場合、ホームページにもアップしてあります。ご利用ください。

月日	曜日	体温	症状					伝達事項	担任 チェック	
			咳	のどの 痛み	くしゃ み鼻水	倦怠感	息 苦しさ	その他の症状や伝達事項を記入 してください。		
3/23	水									
3/24	木									
3/25	金									
3/26	土									
3/27	日									
3/28	月									
3/29	火									
3/30	水							★始業式1週間前、 生活リズムを整えましょう。		
3/31	木									
4/1	金									
4/2	土									
4/3	日									
4/4	月									
4/5	火									
4/6	水	★4月6日(水)からは、裏面に記入しましょう。						1学期始業式		



## 新型コロナウイルス感染症対策 保護者のみなさまへ

現在、感染状況は減少傾向にありますが、さらに感染力の高いオミクロンB A.2株への置き換わりが危惧されていることもあり、引き続き警戒が必要です。春休み中は、家族や友達との会食が増えるなど、感染リスクが高くなることから、改めてご家庭における感染症対策の徹底をお願いいたします。

### 気をつけましょう！

- ご家族も一緒に検温・健康観察をしましょう。
- お子さまや同居するご家族の具合が悪いときは、外出を見合わせましょう。
- マスク（不織布が望ましい）を着用しましょう。
- 部屋の換気を常時行いましょう。
- 手洗い用のハンカチを携帯しましょう。
- 複数の家族で会食やお泊り会はなるべく控えましょう。
- おやつの回し食べをさせないようにしましょう。

